



Formation continue Programme 2010

Ce programme de formation continue s'adresse aux

- aides soignantes
et aides soignants
- aides familiales
- auxiliaires Croix-Rouge



« Il n'est pas si important d'arriver à son but. Ce qui compte, c'est notre motivation pour l'atteindre. »

Sagesse bouddhiste

Programme 2010

Thématiques	Dates	Intervenantes	Délai d'inscription
<p>Thématique 1</p> <p>Accompagnement de personnes souffrant de troubles psychiatriques</p>	<p>18.03.2010</p>	<p>Déborah Perrinjaquet</p>	<p>25.02.2010</p>
<p>Thématique 2</p> <p>Travailler avec un cadre thérapeutique, en équipe</p>	<p>20.05. 2010</p>	<p>Déborah Perrinjaquet</p>	<p>29.04.2010</p>
<p>Thématique 3</p> <p>Deuil, mort, souffrance : comment gérer mon ressenti pour mieux accompagner les personnes soignées ?</p>	<p>11.06.2010</p>	<p>Catherine Weber</p>	<p>17.05.2010</p>
<p>Thématique 4</p> <p>Prévenir les risques de maltraitance dans les soins aux personnes âgées en institution</p>	<p>16.09.2010</p>	<p>Evelyne Progin</p>	<p>26.08.2010</p>
<p>Thématique 5</p> <p>Soigner une personne de culture différente, à domicile ou en institution</p>	<p>12.10.2010</p>	<p>Christine Sager Tinguely</p>	<p>20.09.2009</p>
<p>Thématique 6</p> <p>Analyse de sa pratique et développement professionnel</p>	<p>16.03.2010 08.06.2010 09.09.2010 15.11.2010</p>	<p>Christine Baeriswyl</p>	<p>22.02.2010</p>

Thématique 1

Accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiatriques

1 journée de formation

Objectifs :

- Connaître les troubles psychiatriques les plus fréquents (troubles de l'humeur, troubles borderline et troubles psychotiques).
- Comprendre et utiliser les fonctions du milieu dans une démarche de soins : contention – structuration – validation – mobilisation – soutien.
- Développer des compétences de relation d'aide.
- Analyser en groupe des situations pratiques en vue de mieux gérer ses propres attitudes.

Moyens :

Apports théoriques, analyse de pratique, partage en groupes, visionnement de DVD

Intervenante

Déborah Perrinjaquet
Professeure chargée d'enseignement
HEdS-FR

Date

18 mars 2010

Horaires

08h30 – 17h00

Délai d'inscription

25.02.2010

Coût de la journée

CHF 150.-

Thématique 2

Travailler avec un cadre thérapeutique en équipe

1 journée de formation

Objectifs :

- Comprendre la notion de cadre thérapeutique
- Connaître les types de personnalités qui peuvent en bénéficier
- Développer des attitudes et interventions, afin de participer à l'élaboration d'un cadre thérapeutique en équipe
- Analyser des situations issues de sa pratique

Moyens :

Apports théoriques, partage en groupe, analyse de pratique

Intervenante

Déborah Perrinjaquet
Professeure chargée d'enseignement
HEdS-FR

Date	20 mai 2010
Horaires	08h30 – 17h00
Délai d'inscription	29.04.2010
Coût de la journée	CHF 150.-

Thématique 3

Deuil, mort, souffrance : comment gérer mon ressenti pour mieux accompagner les personnes soignées ?

1 journée de formation

Cette journée de formation offre aux participant-e-s :

- Une réflexion autour des représentations de la souffrance, de la mort.
- Un développement des connaissances du processus de deuil, et notamment du deuil des soignant-e-s.
- Un partage et une réflexion sur les expériences d'accompagnement vécues.

Intervenante Catherine Weber
Professeure HES
HEdS FR

Date 11 juin 2010
Horaires 08h30 – 17h00
Délai d'inscription 17.05.2010
Coût de la journée CHF 150.-

Thématique 4

Prévenir les risques de maltraitance dans les soins aux personnes âgées en institution

1 journée de formation

Objectifs :

- Reconnaître les différentes formes de maltraitance envers les aînés.
- Comprendre les mécanismes en jeu dans les situations de soins.
- Identifier les situations à risque de violence ou de maltraitance.
- Réfléchir à des stratégies d'intervention visant la protection de la personne âgée.
- Réfléchir à ses rôles et responsabilités de soignant-e-s.

Intervenantes

Evelyne Progin
Professeure chargée d'enseignement
HEdS Fribourg

Date	16 septembre 2010
Horaires	08h30 – 17h00
Délai d'inscription	26.08.2010
Coût de la journée	CHF 150.-

Thématique 5

Soigner une personne de culture différente, à domicile ou en institution

1 journée de formation

Cette journée de formation offre aux participant-e-s :

- Une réflexion sur les représentations de la santé et de la maladie dans différentes cultures.
- Un développement des connaissances des soins interculturels et des principes de communication interculturelle.
- Des mises en situation interculturelles et leur analyse.
- Un partage et une réflexion sur les expériences. d'accompagnement de personnes soignées de cultures différentes.

Intervenante

Christine Sager Tinguely
Professeure chargée d'enseignement
HEdS Fribourg

Date	12 octobre 2010
Horaires	08h30 – 17h00
Délai d'inscription	20.09.2010
Coût de la journée	CHF 150.-

Thématique 6

Analyse de sa pratique et développement professionnel

12 heures de séances, réparties en 4 ½ jours

Les temps d'analyse de pratique ont pour but de prendre du recul et de réfléchir à nos intentions, à nos émotions, à nos prises de décisions, à ce qui motive nos actions dans notre pratique quotidienne de soignant-e.

Ceci pour ensuite mieux comprendre le sens de nos actions et élaborer avec un petit groupe de pairs (aides soignant-e-s, aides familiales, auxiliaires de santé), de nouvelles pistes pour notre pratique professionnelle.

L'analyse de pratique est un outil au service de notre développement professionnel.

Les moyens utilisés sont :

- un travail dans la durée, au sein d'un groupe stable (10 à 12 personnes), en partant de situations professionnelles vécues et présentées par les participant-e-s.
- les situations professionnelles sont au centre de notre intérêt : elles sont racontées, questionnées par le groupe, réfléchies ensemble pour élaborer les savoirs d'expérience des participant-e-s et pour envisager de nouvelles perspectives.

Intervenante

Christine Baeriswyl
Professeure HES
HEdS FR

Dates

16.03./08.06./09.09./15.11.2010

Horaires

13h30 – 16h45

Délai d'inscription

22.02.2010

Coût des 4 séances

CHF 300.-

Formulaire d'inscription à la formation continue HEdS-FR

A retourner à : Haute école de santé Fribourg (HEdS-FR)
Formation continue
Route des Cliniques 15 - 1700 Fribourg

Nom :

Prénom :

Adresse privée complète :

.....

No de tél. privé :

Employeur :

.....

No de tél. prof.

Titre professionnel et année de certification :

Je m'inscris à la/ aux thématique/s suivante/s :
(cocher ce qui convient)

- Thématique 1 - 18.03.2010
- Thématique 2 - 20.05.2010
- Thématique 3 - 11.06.2010
- Thématique 4 - 16.09.2010
- Thématique 5 - 12.10.2010
- Thématique 6 - 16.03./08.06./09.09.-15.11.2010

Je m'acquitterai du coût des journées de formation au moyen du bulletin de versement **qui me parviendra avec la facture.**

Date :

Signature :



Renseignements

Haute école de santé Fribourg
Rte des Cliniques 15
1700 Fribourg
Tél. 026 429 60 00
www.heds-fr.ch

Aurélie Klingshirn
Responsable formation continue et prestations de services
Tél. direct : 026 429 60 21
E-mail : aurelie.klingshirn@hefr.ch

Secrétariat formation continue
Suzi Aebischer Vetterli
Tél. direct : 026 429 60 25
E-mail : suzi.aebischervetterli@hefr.ch

