



# Formation continue ponctuelle

Santé des adolescents :

L'adolescence, une force fragile<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Titre repris de Arte, Théma 1997



## **Descriptif**

Cette formation veut donner l'opportunité **aux professionnels de la santé** de reconsidérer leur rôle auprès des adolescents et développer de nouvelles ressources dans l'accompagnement et les soins à cette population.

Les 4 jours de cours s'articulent autour de **deux thématiques en interdépendance** : la métamorphose physique (2 jours) et la métamorphose psychique (2 jours) et leurs impacts sur l'entourage de l'adolescent-e.

La formation permet aux participants de revisiter la période de l'adolescence dans ses dimensions biopsychosociales, ceci en regard des mouvances de la société et dans une perspective systémique.

La formation dans son ensemble relève d'une collaboration entre la Haute école de santé Arc à Neuchâtel et la Haute école de santé Fribourg. Elle peut être suivie par thématique (2 jours) ou en entier (4 jours). La première thématique est dispensée sur le site de la Haute école de santé Arc à Neuchâtel et la deuxième sur le site de la Haute école de santé Fribourg.

## **Objectifs**

- ✓ Renforcer ses compétences et offrir des prestations efficaces, en partenariat avec l'adolescent-e et son entourage :
  - en intégrant les spécificités de cette phase de la vie ;
  - en remettant en question ses propres représentations et en faisant preuve de réflexivité sur ses pratiques ;
  - en utilisant les ressources interdisciplinaires et de réseau.
- ✓ Evaluer ses prestations en regard de savoirs et d'outils actualisés.

## **Contenu**

### **Thématique 1 : Métamorphose physique (2 jours) les 9 et 10 septembre 2010**

**Inscription et lieu des cours :**

**Haute école de la santé Arc à Neuchâtel**

Veuillez consulter le site internet : [www.he-arc.ch](http://www.he-arc.ch) (page : Formation continue) et vous inscrire auprès du secrétariat de la formation continue : tél. 032 / 930 1211.

## **Thématique 2 : Métamorphose psychique (2 jours) les 11 et 12 novembre 2010**

- ✓ Le développement socio-affectif de la personnalité de l'adolescent-e, avec notamment le concept de soi, la construction de l'identité, les valeurs et le développement moral.
- ✓ La dimension du sens
- ✓ La qualité de vie pour les adolescents et leurs parents
- ✓ La bientraitance et la résilience
- ✓ Les enjeux pour les soins et l'accompagnement des adolescent-e-s.

**Inscription et lieu des cours** : au moyen du bulletin annexé  
**Haute école de santé Fribourg**

Secrétariat de la formation continue

Route des Cliniques 15 - 1700 Fribourg

Tél. 026 429 60 11 – courriel: [catherine.rouvenaz@hefr.ch](mailto:catherine.rouvenaz@hefr.ch)

**Intervenante** :

Marie De Reyff

Professeure chargée d'enseignement et psychologue, HEdS Fribourg

## ***Modalités pratiques***

### **↪ Public cible**

Professionnel-le-s diplômé-e-s de la santé (infirmières, ergothérapeutes, diététiciennes, physiothérapeutes), amenés à accompagner et soigner des adolescent-e-s dans tous types d'institution socio-sanitaire.

### **↪ Coût de la formation** : CHF 400.- (une session de 2 jours)

### **↪ Nombre de participant-e-s** : Minimum 15 personnes

### **↪ Délai d'inscription** : 10 octobre 2010

## Renseignements

Haute école de santé Fribourg  
Rte des Cliniques 15  
1700 Fribourg  
Tél. 026 429 60 00  
[www.heds-fr.ch](http://www.heds-fr.ch)

Aurélie Klingshirn  
Responsable formation continue  
Tél. direct : 026 429 60 21  
Courriel : [aurelie.klingshirn@hefr.ch](mailto:aurelie.klingshirn@hefr.ch)

Secrétariat formation continue  
Catherine Rouvenaz  
Tél. direct: 026 429 60 11  
Courriel: [catherine.rouvenaz@hefr.ch](mailto:catherine.rouvenaz@hefr.ch)



Haute école de santé Fribourg  
Hochschule für Gesundheit Freiburg  
Route des Cliniques 15  
1700 FRIBOURG / FREIBURG

Tél. : 026 429 60 00  
Fax : 026 429 60 10  
Internet : [www.heds-fr.ch](http://www.heds-fr.ch)  
E-mail : [heds@hefr.ch](mailto:heds@hefr.ch)