



HESd FR
HAUTE ÉCOLE DE SANTÉ FRIBOURG
HOCHSCHULE FÜR GESUNDHEIT FREIBURG

THERAPIES COMPLEMENTAIRES Modules de base

Formation pour praticiens en
Thérapies complémentaires :

Anatomie, physiologie, psychologie
1^{er} cycle

Formation accréditée ASCA



Hes·SO // **FRIBOURG
FREIBURG**

Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale
Fachhochschule Westschweiz

Public-cible

La formation s'adresse en priorité à des personnes qui sont formées ou envisagent une formation en thérapie complémentaire.

Par **thérapies complémentaires**, nous entendons :

- les méthodes comprises dans les listes du *Registre des Médecines empiriques (RME)* et de la *Fondation pour la reconnaissance et le développement des thérapies alternatives et complémentaires (ASCA)*
- méthodes nécessitant une base de 150h de connaissances générales - sciences académiques - en annexe aux enseignements de la méthode de thérapie complémentaire.

Généralités

Cette formation consiste en l'apprentissage de connaissances générales en anatomie, physiologie, psychologie, communication, stress et adaptation au stress, connaissances de base nécessaires à la pratique d'une méthode de médecine complémentaire.

La formation est organisée selon les directives et standards en vigueur dans les deux organismes de contrôle en Suisse, qui sont le RME (Registre des médecines empiriques) et l'ASCA (Association pour la reconnaissance et le développement des thérapies alternatives et complémentaires). Ces registres sont en relation avec les assureurs qui reconnaissent les méthodes complémentaires, dans le cadre d'assurances maladie complémentaires.

Organisation de la formation

Durée

La formation comprend au total 210 heures de cours en classe et environ 200 heures d'étude personnelle. Elle est organisée en 3 modules indépendants ; chaque module pouvant être réalisé séparément, au cours de l'année.

La formation est organisée en 3 modules

Module 1 : Psychologie et communication

- Communiquer et interagir avec autrui : 30h de cours
- Développement socio-affectif de la personnalité : 15h
- Théories et approches actuelles de la motivation et de l'apprentissage : 15h
- Stress et stratégies d'adaptation au stress ou coping : approche psychosociale du stress (Lazarus et Folkmann) : 18h

Module 2 : Anatomie et physiologie humaine I

- Etude des principaux systèmes constituant l'organisme : 60h de cours
- Approche biologique du phénomène de stress (Selye) : 12h

Module 3 : Anatomie et physiologie humaine II

Approfondissement des connaissances et de la compréhension des structures et fonctions du corps humain (suite du module 2) : 60h de cours

Etude personnelle pour les 3 modules : environ 200h

Type d'enseignement

La formation se fonde sur une pédagogie spécifique aux adultes, qui articule un ensemble de savoirs théoriques avec des exercices et mises en situation.

Dates et horaires

Les dates de cours des modules se répartissent sur deux ans. Voir Planification des modules/cours sous : www.heds-fr.ch - Formation continue.

Les horaires facilitent l'accès de la formation à des personnes avec emploi et/ou contraintes familiales, d'où les choix de cours répartis ainsi :

Soirées, en semaine	:	de 19h15	à 21h30
Samedis	:	de 08h45	à 12h15
		de 13h30	à 17h00

Certification

Une évaluation sommative des connaissances acquises dans les 3 modules est prévue, sous forme de travaux écrits et tests oraux. La validation des 3 modules permet l'accès à **un certificat reconnu par la Haute école de santé Fribourg et l'ASCA.**

Conditions d'admission

- Scolarité obligatoire accomplie avec succès
- Lettre de motivation
- Curriculum vitae

Lieu de formation

Haute école de santé Fribourg (HEdS-FR)
Rte des Cliniques 15 – 1700 Fribourg

Délai d'inscription

Un mois avant le début de chaque module.

Coûts

La formation complète	CHF 5'700.-
Un module indépendant	CHF 1'900.-
Frais d'inscription	CHF 150.-
Frais de certification	CHF 300.-

Conditions de désistement

- Tout désistement doit être annoncé par écrit auprès du secrétariat de la Formation continue de la HEdS Fribourg.
- En cas de désistement entre la décision d'admission et l'entrée en formation, le 20 % du montant de l'écolage est dû à l'école.
- En cas d'arrêt après le début de la formation, la totalité de l'écolage reste due à l'école.
- La finance d'inscription n'est pas remboursable même si le ou la candidate renonce à suivre la formation ; elle reste acquise à l'école dès traitement du dossier d'admission.
- De son côté, la HEdS Fribourg se réserve le droit de modifier une date de cours en cas de nécessité. Elle en informe les personnes inscrites, par écrit, suffisamment tôt.

Formation pour praticiens en Thérapies complémentaires

Bulletin d'inscription

Inscription pour l'intégralité de la formation (Cocher ce qui convient)

Inscription au (x) module(s) : **1**

2

3

Madame

Monsieur

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse privée complète (Rue, numéro, localité, pays) :

.....
.....

Adresse e-mail :

Tél. privé :

Tél. prof. :

Titre professionnel :

Année du titre :

Date : *Signature* :



Renseignements :

Aurélie Klingshirn

Responsable de la formation continue

Tél direct : 026 429 60 21

E-mail : aurelie.klingshirn@hefr.ch

Secrétariat de la Formation continue

Mme Suzi Aebischer Vetterli

Tél direct : 026 429 60 25



Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg
Route des Cliniques 15
1700 FRIBOURG / FREIBURG

Tél.: 026 429 60 00
Fax : 026 429 60 10
Internet: www.heds-fr.ch
E-mail : heds@hefr.ch