

Supervision

Supervision

La supervision vous propose d'explorer, en groupe ou de manière individuelle, des situations de votre quotidien professionnel afin de prendre du recul et élargir votre regard, de potentialiser vos compétences professionnelles, de développer une mission et des prestations de soins, ou encore de résoudre des problèmes et conflits professionnels.

Public cible

La supervision s'adresse à des professionnel-le-s individuellement, à des équipes de travail dans des institutions sanitaires et sociales et à des personnes en formation (étudiant-e-s ou professionnel-le-s avec formation en cours d'emploi).

Les modalités de travail proposées sont les suivantes:

- en individuel;
- en groupe constitué temporairement autour d'un thème ciblé;
- en équipes de travail instituées (services, groupe de cadres, groupe de praticiennes et praticiens formateurs, de clinicien-ne-s, etc.).

La supervision vous permet de travailler sur des situations concernant, par exemple:

- le développement de vos compétences professionnelles en analysant des situations professionnelles complexes et émotionnellement éprouvantes;
- la redéfinition de votre statut / fonction / rôle en tant qu'employé-e, collègue dans une équipe, ou cadre dans une organisation en changement;
- le développement de vos ressources et stratégies pour faire face au stress, au risque d'épuisement professionnel, aux conflits interpersonnels ou structurels, ainsi qu'aux conséquences de la mobilité et de la polyvalence exigées actuellement dans le monde du travail;
- le questionnement et l'actualisation de votre identité professionnelle, de vos normes, valeurs et choix lors de crises personnelles, professionnelles et/ou institutionnelles;
- votre positionnement personnel et professionnel en lien avec vos différents rôles (professionnel-le de la santé, cadre, PF, etc.);
- l'encadrement de personnes en formation (stagiaires, étudiant-e-s, professionnel-le-s en formation continue), lors de situation difficile.

Modalités :

La supervision fera l'objet d'un contrat qui précise les buts, les moyens, la fréquence des rencontres, le lieu et les aspects financiers.

Financement/Coûts :

Tarif horaire - supervision d'équipe ou en groupe:	CHF 150.-
Tarif horaire - supervision individuelle:	CHF 95.-

Les membres de l'ASI section Fribourg peuvent faire une demande de subvention auprès de la section fribourgeoise (subvention d'environ 20% des coûts).

La supervision sera animée par une des personnes suivantes:

Danielle Bulliard Verville: infirmière en soins généraux, expérience en médecine, en neurochirurgie et en maternité, licenciée en psychologie et en pédagogie. Enseignante depuis 1993, elle s'intéresse aux thèmes suivants: stress, prévention du burn-out, positionnement professionnel et affirmation de soi, rôle professionnel, modèles de soins et déontologie. Elle est également familiarisée aux approches psychanalytique, systémique, rogérienne et cognitive-comportementale.

Marie de Reyff: infirmière, sage-femme, ICUS et psychologue, a travaillé pendant 10 ans comme infirmière sage-femme en France, en Suisse et en Afrique. Enseigne depuis 1989 dans différentes sections: aides soignant-e-s, niveau I, niveau II, formations en cours d'emploi, HEdS-FR. Est formée en PNL, en bilan portfolio de compétences (ARRA), en psychologie d'urgence et de catastrophe. Achève actuellement une formation en debriefing, thérapie brève systémique et analyse existentielle (logo thérapie de V. Frankl).

Catherine Weber: infirmière formée en France, a travaillé en milieu hospitalier et extra hospitalier en France et en Suisse. Enseignante depuis 1987 auprès des infirmières assistantes, des infirmières niveau I, des formations en cours d'emploi, puis à la HEdS-FR (analyse de pratique, soins dans la durée, oncologie). A une maîtrise en sciences de l'Education, un diplôme universitaire sur la thématique du deuil. Est formatrice PRH (Personnalité et Relations Humaines) et suit actuellement une formation d'entretien d'explicitation selon Vermeersch.

Florence Rochat: infirmière en psychiatrie (1982), a exercé ses fonctions dans différents services de santé mentale. Pendant 8 ans, elle apprendra à être témoin de la lutte infatigable que mènent des éclopé-e-s de l'âme pour se jouer du terrible. En 1988, elle termine une formation de clinicienne. En 1990, elle décide de partager son expérience avec des apprenant-e-s. En 1994, elle obtient son diplôme d'enseignante d'une profession de la santé et en 2005 son diplôme de psychodramatiste praticienne. Dès lors, elle utilise cette approche avec des groupes d'étudiant-e-s.

Renseignements

Catherine Matter et Déborah Perrinjaquet

Responsables des prestations de services

Haute école de santé Fribourg (HEdS-FR)

Rte des Cliniques 15

1700 Fribourg

www.heds-fr.ch

Tél. 026 429 60 00

e-mail: prestations.heds@hefr.ch