



MODULE

**Promouvoir
l'autogestion :**
une approche innovante
pour l'enseignement
au patient

5 crédits ECTS

Promouvoir l'autogestion Une approche innovante pour l'enseignement au patient

Durant ces dernières décennies, le rôle des patient-es et/ou des proches aidant-es a évolué : elles-ils souhaitent se prendre en charge en assurant une part active quant aux décisions de traitement et agir pour prendre soin de leur santé.

Pourtant, presque la moitié de la population suisse a des compétences insuffisantes pour assumer ce rôle. A titre d'exemple, entre 20% à 60% des patient-es vivant à domicile prennent leurs médicaments de manière inadéquate. Jusqu'à 80% se sentent mal informés après leur sortie de l'hôpital, et 7 à 12% des visites aux urgences sont liées à des problèmes de médication. Un engagement renforcé dans l'autogestion diminue nettement le risque d'événements indésirables.

Les infirmier·ères jouent un rôle majeur pour favoriser cette autogestion, guider les différentes modalités d'apprentissage des patient-es et proches aidant-es dans tous les contextes de soins. L'intention de ce module est de revisiter les connaissances concernant la trajectoire des patient-es atteints dans leur condition de santé. Ensuite, la formation propose une mobilisation concrète des outils lors des interventions auprès des patient-es et proches aidant-es.

Public cible

- Professionnel·les de la santé (niveau BScN ou équivalent) inséré·es dans les milieux nécessitant des interventions soutenant l'autogestion.
- Professionnel·les souhaitant optimiser leur pratique, développer des compétences basées sur les recommandations actuelles dans le domaine de l'éducation à la santé et développer la qualité des soins.

Compétences

- Renforcer une pratique clinique performante pour l'accompagnement des personnes dans l'autogestion de leurs maladies chroniques en basant les interventions sur des preuves scientifiques actualisées et les critères qualité (soins centrés sur la·le patient·e, sécurité, efficacité, efficience et équité).
- S'engager en faveur de l'optimisation du niveau de santé et de la qualité de vie des personnes, en mobilisant l'ensemble des ressources personnelles, institutionnelles et celles du système de santé.
- S'impliquer pour les décisions partagées au sein des équipes interprofessionnelles en vue d'une coordination des soins efficace.

Informations pratiques

Calendrier, conditions, structure, lieu des cours, inscriptions, délais et frais de formation :
<http://www.heds-fr.ch/modules>

La participation à la formation donne droit à une attestation de formation continue de **5 crédits ECTS** (et 150 points E-log) délivrée par la HEdS-FR après validation.

Haute école de santé Fribourg
Secrétariat de la Formation continue
Route des Arsenaux 16a
1700 Fribourg / Freiburg
formationcontinue.heds@hefr.ch

