

Erasmus en Suisse

Marlies De Pauw, 18.03.13 – 22.06.13

« J'ai passé des très beaux moments en Suisse, dans le canton de Fribourg, pendant les trois mois d'Erasmus. Mon programme a commencé avec quatre semaines de cours, suivies par neuf semaines de stage au service des urgences de l'[HFR](#) à Riaz. Comme ma langue maternelle est le néerlandais, les cours en français étaient difficiles à comprendre au début. Pendant le séjour, je devais communiquer tout le temps en français, j'ai commencé à comprendre les cours après quelques semaines. Tous les cours étaient une répétition pour moi, mais ils étaient intéressants.



Deux étudiantes de ma classe m'ont bien accueillie pendant mes premiers jours. Christine Baeriswyl et Romy Schmidhaeusler, professeures à la HEdS-FR, m'ont donné beaucoup d'informations intéressantes et m'ont toujours aidée si j'avais des questions ou des problèmes. En plus j'habitais avec Kristel Colombo et ça m'a fait plaisir de passer du temps avec elle.

Après les 4 semaines de cours, j'ai commencé mon stage au service des urgences de l'HFR à Riaz. Mon praticien formateur ainsi que les autres infirmiers et infirmières m'ont très bien accueillie. Mes deux premières semaines aux urgences étaient difficiles à cause de la langue, une autre culture, un nouveau service, une nouvelle institution, etc. A partir de la troisième semaine de stage, j'ai pu être plus autonome et le stage a commencé à devenir plus intéressant. J'ai appris beaucoup de nouvelles choses. En outre, les *shiftes* de 12 heures étaient nouveaux et fatigants pour moi. En effet, en Belgique, on fait 32 heures de stage par semaine alors qu'en Suisse c'est 40 heures par semaine ! Mais, j'ai ainsi pu connaître le fonctionnement du service le matin, l'après-midi et le soir. Durant ce stage, j'ai aussi exercé plusieurs techniques de soins et suivre des situations intéressantes.

J'ai vraiment aimé mon stage. Les soins des urgences me plaisent et j'ai remarqué que les jours passaient vite parce que le travail me plaisait. Je suis très contente d'avoir eu la chance de faire un stage aux urgences à l'étranger.

Généralement, j'ai eu des très bonnes expériences en Suisse. C'est un très beau pays où j'ai remarqué que les gens se respectent beaucoup, sont très gentils dans leurs contacts avec les autres. J'ai bien aimé les paysages que je voyais pendant mes transports en bus pour me rendre au travail. Chaque journée, la belle vue me donnait beaucoup d'énergie. Voici les

raisons pour lesquelles je souhaite revenir en Suisse ! Et qui sait ? un jour je reviendrai peut-être pour travailler... Comme la Suisse est belle!

Je vous remercie de m'avoir donné la possibilité d'effectuer cette magnifique expérience. »

