



Microcertification

Promotion de la santé mentale - Leviers Individuels, Sociaux et Environnementaux

5 crédits ECTS



Promotion de la santé mentale – Leviers Individuels, Sociaux et Environnementaux

Cette microcertification de la Haute école de santé Fribourg propose une approche globale, qui considère le bien-être psychique comme le résultat d'interactions entre les personnes, leurs environnements et leurs conditions de vie. À partir d'une analyse structurée des déterminants de la santé mentale, la formation permet d'identifier les leviers d'action pertinents aux niveaux relationnel, organisationnel et sociétal.

Public cible

Professionnel·les des domaines de la santé, du social, de l'éducation, du management et des politiques publiques de niveau tertiaire (Bachelor ou Master HES ou universitaire), ou titulaire d'un **titre équivalent**, et justifiant d'une **expérience professionnelle et/ou scientifique** (admission sur dossier, ex. brevet fédéral), souhaitant renforcer et optimiser leurs pratiques en promotion de la santé mentale.

Compétences spécifiques

- Identifier les déterminants de la santé mentale.
- Positionner la promotion de la santé mentale dans différents systèmes.
- Analyser une pratique professionnelle soutenant la santé mentale à l'aide des déterminants individuels, sociaux et environnementaux.
- Adopter une posture de promotion de la santé mentale dans sa pratique professionnelle.

Compétences génériques HES-SO

- Démontrer des habiletés professionnelles dans un champ d'expertise spécifique et posséder les connaissances nécessaires
 - Fonder et argumenter ses pratiques sur des données probantes
-

Structure

La structure du module de 9 jours de formation est la suivante :

- 8 jours de cours en présentiel et 1 jour de validation, répartis sur une période de 5 à 6 mois
 - Durée maximale du parcours : 12 mois, validation comprise
 - Travail personnel tout au long du module
 - Validation sous la forme d'un travail oral
-

Informations pratiques

Calendrier, inscription, conditions, délai, etc. : Voir QR Code ou Site internet Heds FR/FC/Module

Attestation

Les participant·es qui suivent l'intégralité de la Microcertification et valident leur travail de fin d'études, obtiennent une attestation de 5 crédits ECTS délivrée par la HES-SO.
