

Étiologie du burnout : entre facteurs intra- et extra-professionnels

Quels sont les meilleurs prédicteurs du burnout ?

Le burnout trouve-t-il vraiment son origine avant tout dans un contexte professionnel ?

Pour questionner le cadre théorique du burnout, des facteurs propres au monde du travail (p.ex. stress professionnel) et des facteurs génériques (p.ex. événements de vie stressants) ont été comparés et hiérarchisés. Cent deux personnes de divers horizons professionnels ont rempli – deux fois, à trois mois d'intervalle – un questionnaire en ligne composé de onze instruments qui couvraient différents aspects potentiellement liés au burnout.

Ce travail a permis de conclure que oui, les facteurs issus de la sphère professionnelle prédisent mieux le burnout que les facteurs propres de la sphère privée.

Mais lesquels ? Existe-il des exceptions ? Qu'en est-il des variables génériques qui sont toutefois fortement liées au travail (p.ex. qualité du sommeil) ?

Noémie Pasquier

Master en psychologie,
assistante de recherche,
HEdS-FR

22 février 2018

Jeudi

16:30 - 17:30

Auditoire 1

Haute école de santé Fribourg

Route des Cliniques 15

1700 Fribourg

Entrée libre, sans inscription préalable.
Der Vortrag wird auf Französisch gehalten.

Contact / Kontakt

Secrétariat Ra&D / Forschungssekretariat
Martine Verdon, research.heds@hefr.ch