

Selbstmanagement von Symptomen bei Krebs: vom Projekt zur Implementierung

Selbstmanagement von Symptomen umfasst selbstgesteuertes Verhalten, um Symptome zu erkennen, vorzubeugen und zu lindern, mit dem Ziel unangenehme Auswirkungen (z.B. Häufigkeit, Intensität, Belastungen) zu verbessern, und möglichst wenig Beeinträchtigungen im Alltag zu erleben. Symptome sind subjektive Erfahrungen, welche als Warnungen oder Bedrohungen erlebt werden können. Krebserkrankte erleben während ihrer Krankheit viele Symptome, welche häufig gleichzeitig auftreten. Somit kann das Selbstmanagement von Symptomen für Betroffene und ihre Angehörigen zu einer Herausforderung werden. Das Symptom Navi© Programm (SN©P) beinhaltet pflege-geleitete, halbstrukturierte Edukationsgespräche und Patientenflyer, welche das Selbstmanagement von Symptomen bei Krebs unterstützen.

Wir geben einen Überblick, wie das SN©P entwickelt wurde und welche Faktoren im Zusammenhang mit Selbstmanagement von Symptomen im Rahmen von Krebserkrankungen zu beachten sind. Weiter zeigen wir auf, wie wir Pflegende in die Anwendung des SN©P im Alltag einführen, und wie wir überprüfen, ob die Intervention so angewendet wird, wie sie entwickelt wurde. Erlebte Herausforderungen mit dem Implementierungsprozess werden die Präsentation abschliessen.

Bana Marika

PhD candidate, RN,
Forschungsassistentin,
HEdS-FR

13. Sept. 2018
Donnerstag
16:30 - 17:30 Uhr

Salle 2.32
Haute école de santé Fribourg
[Route des Arsenaux 16a](#)
1700 Fribourg

Entrée libre, sans inscription préalable.
La conférence sera donnée en allemand.

Contact / Kontakt
Secrétariat Ra&D / Forschungssekretariat
Martine Verdon, research.heds@hefr.ch