

# Carrefour Recherche & Pratique

## Schnittpunkt Forschung & Praxis

### Les nouvelles thèses en soins infirmiers

## Programme Ensemble



### Informations pratiques

13 novembre 2018

17h00-18h00

Salle 3.23

Route des Arsenaux 16a

1700 Fribourg

### Inscription

Entrée libre sans inscription préalable, ouvert à tout public

### Contact

[research.heds@hefr.ch](mailto:research.heds@hefr.ch)

### Conférencière

Shyrete Rexhaj

PhD en sciences infirmières,  
Professeure associée HES,  
Institut et Haute École de la  
Santé La Source, Lausanne  
Laboratoires d'Enseignement  
et de Recherche en Santé  
Mentale & Psychiatrie



## Intervention précoce brève auprès des proches aidants de patients souffrant de troubles psychiatriques

Les proches aidants jouent un rôle essentiel dans le processus de rétablissement des patients atteints de troubles psychiatriques. Toutefois, ce rôle présente parfois des risques pour la santé des proches, tels qu'une baisse de la qualité de vie et une détresse importante. À ce jour, les soutiens offerts aux proches ne répondent pas à l'ensemble de leurs besoins. Afin de combler ce manque, cette thèse avait comme but de concevoir une intervention individualisée précoce brève auprès des proches aidants de personnes souffrant de troubles psychiatriques et d'en évaluer sa plus-value. Le programme Ensemble a permis d'offrir un soutien individuel sur mesure. Il comprend cinq séances centrées sur les besoins individuels des proches, leurs émotions douloureuses et leurs ressources. A travers ces séances, il propose des mesures préventives en matière de santé pour les proches aidants.

Après la présentation de la conception et du déroulement de cette étude de faisabilité et d'acceptabilité, nous exposerons les résultats obtenus, ainsi que les conclusions que cette thèse a permis de tirer sur l'importance de l'accompagnement professionnel des proches aidants.