

L'importance de la mobilité chez la personne âgée

Avec le processus de vieillissement, tant la mobilité corporelle que la mobilité spatiale des personnes âgées diminuent de manière souvent drastique, avec des conséquences sur leur bien-être et sur leur contribution sociale, les deux étant liés. Nous ferons l'inventaire des différents facteurs qui mènent à cette baisse de mobilité et vous montrerons les conséquences multiples de ce phénomène. Pour l'enrayer, la prévention et la recherche de solutions jouent un rôle déterminant, et c'est là que l'ostéopathie entre en jeu. Nous ferons le tour de la large palette de solutions individualisées proposées par l'ostéopathe, qui comprend des thérapies actives et passives allant du toucher thérapeutique aux stimulations cognitives, en passant par le soutien psychologique et la diversification des modes de transport.

Paul Vaucher

PhD, professeur HES,
HEdS-FR

31 janvier 2019
Jeudi
16:30 - 17:30

Salle 0.06 (Auditorium A)
Haute école de santé Fribourg
[Route des Arsenaux 16a](#)
1700 Fribourg

Entrée libre, sans inscription préalable.
Der Vortrag wird auf Französisch gehalten.

Contact / Kontakt
Secrétariat Ra&D / Forschungssekretariat
Martine Verdon, research.heds@hefr.ch