



FORMATION CONTINUE

CAS HES-SO en Gestion de la douleur

selon la théorie de
gestion des symptômes

Développer ses
compétences pour
aider les patients et
leurs proches dans la
gestion de la douleur

10 crédits ECTS

CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie de gestion des symptômes

Généralités

Le confort est un droit fondamental des patients. Bien que la gestion de la douleur représente un critère essentiel de la qualité des soins, cette dernière, en raison de nombreux obstacles, demeure encore fréquemment sous-évaluée et insuffisamment soulagée.

Confronté aux expériences de santé des personnes atteintes de maladie grave ou chronique, le personnel infirmier peut bénéficier d'une approche basée sur la gestion de la douleur pour soulager les souffrances des patient-e-s.

La formation en gestion de la douleur est proposée par la Haute école de santé Fribourg et l'Institut et Haute Ecole de la Santé de la Source, en partenariat avec le CHUV, l'Ensemble Hospitalier de la Côte et l'hôpital fribourgeois.

Public cible

Professionnel-le-s de la santé et du travail social soignant des personnes atteintes de douleur et leur entourage, enseignant-e-s, chercheur-e-s ou expert-e-s en soins intéressé-e-s par la gestion de la douleur.

Compétences visées

- **Développer une pratique clinique performante** auprès des personnes atteintes de douleur aiguës ou chroniques et leurs proches, en étant guidé par la **théorie de gestion des symptômes et** en se basant sur l'**Evidence based practice**.
 - **Maîtriser l'évolution, l'analyse et la compréhension du vécu** du/de la patient-e quant à la douleur aiguë ou chronique.
 - **Mettre en œuvre des interventions** visant à réduire l'impact de la douleur sur la qualité de vie.
 - **Contribuer au développement**, chez la personne atteinte de douleur aiguë ou chronique, **de compétences psycho-sociales et d'auto-soins** pour sa douleur et ses soins.
-

CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie de gestion des symptômes

Structure

- La formation comprend **16 jours de cours** répartis sur une période de **12 mois**. La durée totale de la formation est de **24 mois** au maximum, travail de validation compris.
 - Le CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie des symptômes représente **10 crédits ECTS**.
-

Contenu de la formation

Le CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie de gestion des symptômes comprend deux modules :

- **Module 1 : Gestion des symptômes**
- **Module 2 : Gestion de la douleur**

Les modules Gestion des symptômes (3 ECTS) et Gestion de la douleur (7 ECTS) peuvent être suivis et validés indépendamment. Dans ce cas, une attestation des crédits acquis est délivrée par la Haute école de santé Fribourg.

Informations pratiques

Lieu des cours, calendrier, conditions, inscription, délais et frais de formation : <https://www.heds-fr.ch/fr/formation-continue/nos-cas-das/cas-en-gestion-de-la-douleur/>

Renseignements

Haute école de santé Fribourg (HEdS-FR)

Secrétariat de la Formation continue

Route des Arsenaux 16a, 1700 Fribourg/Freiburg

Tél. : +41 26 429 60 25

formationcontinue.heds@hefr.ch

www.heds-fr.ch