



**WEITERBILDUNG**

**DAS HES-SO  
Diabetesfach-  
Beratung (30 ECTS)  
mit integriertem CAS  
Diabetesfach-  
Pflege (15 ECTS)**

**CAS für Pflegende von  
Diabetespatienten im  
stationären oder  
ambulanten Setting**

**DAS für Pflegende in  
der Diabetesfach-  
beratung**

# DAS HES-SO Diabetesfachberatung mit integriertem CAS HES-SO Diabetesfachpflege

---

## Allgemeines

Aufgrund der Bevölkerungsentwicklung, einer immer älter werdenden Bevölkerung, den heutigen Lebensgewohnheiten und mangelnder körperlicher Bewegung steigt die Zahl der Diabeteserkrankungen laufend an. Weltweit sind rund 285 Millionen Menschen betroffen – Tendenz steigend. Man schätzt, dass bis zum Jahr 2030 nahezu 500 Millionen Menschen an Diabetes erkrankt sein werden (Quelle: IDF). In der Schweiz leiden fast 500'000 Menschen an Diabetes, davon sind rund 400'000 Typ-1-Diabetiker (Quelle: SDG-ASD).

---

## Zielpublikum

Diplomierte Pflegefachpersonen mit einer Anstellung in der direkten Pflege oder in der Diabetesberatung, die Menschen mit Diabetes und ihre Angehörigen professionell betreuen und deren sicheres und wirkungsvolles Selbstmanagement unterstützen möchten.

---

## Ziele des Studiengangs

Das DAS HES-SO Diabetesfachberatung befähigt die Studierenden, Menschen mit Diabetes mellitus gezielt und fachkompetent zu betreuen, zu beraten und im interdisziplinären Team an der Behandlung und Betreuung aktiv mitzuwirken.

---

## Aufbau des Studiengangs

- Das Nachdiplomstudium ist auf **3 Jahre** verteilt.
- Der Studiengang beinhaltet **49 Kurstage**, schriftliche Arbeiten, Interventionssitzungen und eine Diplomarbeit.
- Das DAS HES-SO Diabetesfachberatung entspricht **30 ECTS**.
- In das DAS integriert ist das **CAS HES-SO Diabetesfachpflege**, welcher auf 1,5 Jahre verteilt ist und aus 25 Kurstagen, schriftlichen Arbeiten, Interventionssitzungen und einer Zertifikatsarbeit besteht. Das CAS entspricht 15 ECTS.

## **Inhalte des Studiengangs**

Der Studiengang orientiert sich an internationalen sowie schweizerischen Empfehlungen und ist in 8 aufeinander folgende Module gegliedert:

- **Modul 1 : Pathophysiologie und Rolle der Pflege I**
- **Modul 2 : Verhaltensänderungen und deren Grundlagen I**
- **Modul 3 : Kommunikation, Beratung und Patientenedukation I**
- **Modul 4 : Zertifikatsmodul (CAS-Abschluss)**
- **Modul 5: Pathophysiologie und Rolle der Pflegenden II**
- **Modul 6: Verhaltensänderung und deren Grundlagen II**
- **Modul 7: Kommunikation, Beratung und Patientenedukation II**
- **Modul 8: Diplommodul (DAS-Abschluss)**

---

## **Praktische Informationen**

Kursorte und -daten, Aufnahmebedingungen, Anmeldung, Fristen und Kosten:  
[www.heds-fr.ch/de/weiterbildung/cas-das-heds/das-in-diabetesfachberatung/](http://www.heds-fr.ch/de/weiterbildung/cas-das-heds/das-in-diabetesfachberatung/)

---

## **Weitere Auskünfte**

Sekretariat Weiterbildung

[Weiterbildung.heds@hefr.ch](mailto:Weiterbildung.heds@hefr.ch) | T. + 41 26 429 60 25

Route des Arsenaux 16a, 1700 Fribourg/Freiburg