



**Heds FR**  
Haute école de santé Fribourg  
Hochschule für Gesundheit Freiburg



Schweizerische Interessengruppe für Diabetesfachberatung  
Gruppo d'interesse svizzero degli infermieri consulenti in diabetologia  
Groupe d'intérêt communs suisse d'infirmiers-ers-conseil en diabétologie



**WEITERBILDUNG**

**DAS HES-SO  
Diabetesfachberatung  
mit integriertem  
CAS HES-SO  
Diabetesfachpflege**

**CAS für Pflegende  
von Diabetespatienten  
im stationären oder  
ambulanten Setting**

**15 ECTS**

**DAS für Pflegende in der  
Diabetesfachberatung**

**30 ECTS**

[www.heds-fr.ch](http://www.heds-fr.ch)

**Hes·SO**

Haute Ecole Spécialisée  
de Suisse occidentale  
Fachhochschule Westschweiz  
University of Applied Sciences and Arts  
Western Switzerland

# DAS HES-SO Diabetesfachberatung mit integriertem CAS HES-SO Diabetesfachpflege

---

## Allgemeines

Aufgrund der Bevölkerungsentwicklung, einer immer älter werdenden Bevölkerung, den heutigen Lebensgewohnheiten und mangelnder körperlicher Bewegung steigt die Zahl der Diabeteserkrankungen laufend an. Weltweit sind rund 285 Millionen Menschen betroffen – Tendenz steigend. Man schätzt, dass bis zum Jahr 2030 nahezu 500 Millionen Menschen an Diabetes erkrankt sein werden (Quelle: IDF). In der Schweiz leiden fast 500'000 Menschen an Diabetes, davon sind rund 400'000 Typ-1-Diabetiker (Quelle: SDG-ASD).

---

## Teilnehmende

Diplomierte Pflegefachpersonen mit einer Anstellung in der direkten Pflege oder in der Diabetesberatung, die Menschen mit Diabetes und ihre Angehörigen professionell betreuen und deren sicheres und wirkungsvolles Selbstmanagement unterstützen möchten.

---

## Ziele des Studiengangs

Das DAS HES-SO Diabetesfachberatung befähigt die Studierenden, Menschen mit Diabetes mellitus gezielt und fachkompetent zu betreuen, zu beraten und im interdisziplinären Team an der Behandlung und Betreuung aktiv mitzuwirken.

---

## Aufbau des Studiengangs

- Das Nachdiplomstudium ist auf **3 Jahre** verteilt.
- Der Studiengang beinhaltet **49 Kurstage**, schriftliche Arbeiten, Interventions-sitzungen und eine Diplomarbeit.
- Das DAS HES-SO Diabetesfachberatung entspricht **30 ECTS**.
- In das DAS integriert ist das **CAS HES-SO Diabetesfachpflege**, welches auf 1,5 Jahre verteilt ist und aus 25 Kurstagen, schriftlichen Arbeiten, Interventions-sitzungen und einer Zertifikatsarbeit besteht. Das CAS entspricht 15 ECTS.

# DAS HES-SO Diabetesfachberatung mit integriertem CAS HES-SO Diabetesfachpflege

---

## Inhalte des Studiengangs

- **Modul 1: Pathophysiologie und Rolle der Pflege**
- **Modul 2: Verhaltensänderungen und deren Grundlagen**
- **Modul 3: Kommunikation, Beratung und Patientenedukation**
- **Modul 4: Zertifikatsmodul (CAS-Abschluss)**
- **Modul 5: Pathophysiologie und Rolle der Pflegenden**
- **Modul 6: Verhaltensänderung und deren Grundlagen**
- **Modul 7: Kommunikation, Beratung und Patientenedukation**
- **Modul 8: Diplommodul (DAS-Abschluss)**

---

## Praktische Informationen

Kursorte und -daten, Aufnahmebedingungen, Anmeldung, Fristen und Kosten finden Sie auf: [www.heds-fr.ch/diabetesfachberatung](http://www.heds-fr.ch/diabetesfachberatung)



## Hochschule für Gesundheit Freiburg

Ihr Partner, um Ihre Kompetenzen zu verstärken

Hochschule für Gesundheit Freiburg (HEdS-FR)  
Sekretariat Weiterbildung  
Rte des Arsenaux 16A  
CH-1700 Freiburg  
+41 26 429 60 25  
weiterbildung.heds@hefr.ch  
**www.heds-fr.ch**