



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg



JOURNÉE DE FORMATION

**BURN-OUT :
DÉPISTAGE,
PRÉVENTION,
RETOUR AU TRAVAIL**

Date : 12 mars 2021

BURN-OUT : DEPISTAGE, PREVENTION, RETOUR AU TRAVAIL

En tant que chef de proximité, nous avons un rôle à jouer dans la prévention et le dépistage du burn-out. Pour ce faire, il est nécessaire de pouvoir d'abord identifier ses propres besoins mais aussi de connaître les signes de santé au travail ainsi que les signaux d'alerte. De plus, il est primordial de pouvoir accompagner ses collaborateurs dans la prévention de l'épuisement professionnel et le cas échéant dans la reprise au travail après ce type d'évènement.

Public cible

Professionnel-le-s responsables d'équipes ou de groupe et titulaires d'un diplôme des domaines de la santé souhaitant développer des compétences en leadership et communication au sein de l'équipe dont il / elle est responsable.

Contenu

- Le rôle du chef de proximité dans la prévention et le dépistage du burn-out
- Signes de santé au travail et signaux d'alerte
- Profil-type à risque de burn-out
- Prise en charge du burn-out, traitement, guérison

Méthodes

Analyse de cas pratiques et d'exemples
Exercices de groupes de 3 ou 4 et puis réflexion tous ensemble
Mini jeux de rôles
Discussion avec grille de lecture et fiches de travail

Intervenante

Madame Catherine Vasey, experte burn-out : formatrice, psychologue, gestalt-thérapeute, auteure

Informations pratiques

- Date : 12 mars 2021, 09h00 à 17h00
- Délai d'inscription : 14 janvier 2021
- Prix : CHF 350.00

Ce cours fait partie du module « Affiner son leadership » de 5 crédits ECTS.

La participation à la journée donne droit à une attestation de formation continue délivrée par la Haute école de santé Fribourg.

Pour les pharmaciens-ne-s : ce cours donne droit à 50 points FPH.

Lieu des cours, conditions et inscriptions : <http://www.heds-fr.ch/journees>

Haute école de santé Fribourg

Secrétariat de la Formation continue
Route des Arsenaux 16a
1700 Fribourg / Freiburg
formationcontinue.heds@hefr.ch

