



JOURNÉE DE FORMATION

**MIEUX GÉRER SON
TEMPS ET SES PRIORITÉS
PAR UNE MEILLEURE
CONNAISSANCE DE SOI
ET DES MEMBRES
DE SON ÉQUIPE**

Date : 23 septembre 2022

MIEUX GERER SON TEMPS ET SES PRIORITES PAR UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DE SOI ET DES MEMBRES DE SON EQUIPE

Ce cours a pour but d'aider le responsable d'équipe à avoir une meilleure représentation de son équipe et de lui-même pour pouvoir gérer au mieux de grands défis comme le temps et les priorités.

Public cible

Professionnel-le-s responsables d'équipes ou de groupe et titulaires d'un diplôme des domaines de la santé souhaitant développer des compétences en leadership et communication au sein de l'équipe dont il / elle est responsable.

Contenu

- Connaissance de soi-même et des membres de son équipe
- Identification des forces et des points d'attention de chaque profil
- Communication efficace avec chacun des profils
- Quelques erreurs classiques dans la gestion du temps
- Outils simples et efficaces pour mieux gérer son temps et ses priorités

Méthodes

Activités de sensibilisation, questionnaire, apports théoriques interactifs, exercices pratiques d'application, analyse de situations apportées par les participants ou le formateur.

Intervenant

Monsieur Matthias Guillod, psychologue, formateur, coach

Responsable de la formation

Madame Aude Ponchaut, maître d'enseignement, Aude.Ponchaut@hefr.ch

Informations pratiques

- Date : 23 septembre 2022, 09h00 à 17h00
- Délai d'inscription : 11 août 2022
- Prix : CHF 350.00

Ce cours fait partie du module « Affiner son leadership » de 5 crédits ECTS.

La participation à la journée donne droit à une attestation de formation continue délivrée par la Haute école de santé Fribourg

Pour les pharmaciens-ne-s : ce cours donne droit à 50 points FPH

Lieu des cours, conditions et inscriptions : <http://www.heds-fr.ch/journees>

Haute école de santé Fribourg
Secrétariat de la Formation continue
Route des Arsenaux 16a
1700 Fribourg / Freiburg
formationcontinue.heds@hefr.ch

