



FORMATION CONTINUE

# CAS HES-SO en Gestion de la douleur

selon la théorie de  
gestion des symptômes

Développer ses  
compétences pour  
aider les patient-e-s et  
leurs proches dans la  
gestion de la douleur

10 crédits ECTS

## CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie de gestion des symptômes

Développer ses compétences pour aider les patient-e-s  
et leurs proches dans la gestion de la douleur

---

### Généralités

Le confort est un droit fondamental des patients. Bien que la gestion de la douleur représente un critère essentiel de la qualité des soins, cette dernière, en raison de nombreux obstacles, demeure encore fréquemment sous-évaluée et insuffisamment soulagée.

Confronté aux expériences de santé des personnes atteintes de maladie grave ou chronique, le personnel infirmier peut bénéficier d'une approche basée sur la gestion de la douleur pour soulager les souffrances des patient-e-s.

Le CAS est proposé par la Haute école de santé Fribourg (site administratif) et l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, en partenariat avec le Centre hospitalier universitaire vaudois, l'Ensemble Hospitalier de la Côte et l'hôpital fribourgeois.

---

### Public cible

Professionnel-le-s de la santé et du travail social soignant des personnes atteintes de douleurs et leur entourage, enseignant-e-s, chercheur-e-s ou expert-e-s en soins intéressé-e-s par la gestion de la douleur.

---

### Structure

- La formation comprend **16 jours de cours** répartis sur une période de **12 mois**. La durée totale de la formation est de **24 mois** au maximum, validations comprises.
- Le CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie des symptômes représente **10 crédits ECTS**.

## CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie de gestion des symptômes

Développer ses compétences pour aider les patient-e-s  
et leurs proches dans la gestion de la douleur

---

### Compétences visées

- Développer une pratique clinique performante auprès des personnes atteintes de douleurs aiguës ou chroniques et leurs proches, conformément à la théorie de gestion des symptômes et en se basant sur l'Evidence based practice.
- Maîtriser l'évolution, l'analyse et la compréhension du vécu du/de la patient-e quant à la douleur aiguë ou chronique.
- Mettre en œuvre des interventions visant à réduire l'impact de la douleur sur la qualité de vie.
- Contribuer au développement, chez la personne atteinte de douleur aiguë ou chronique, de compétences psycho-sociales et d'auto-soins pour sa douleur et ses soins.

### Compétences génériques

A trouver sur notre site internet: [go.heds-fr.ch/cas-gestion-de-la-douleur](http://go.heds-fr.ch/cas-gestion-de-la-douleur)

---

### Contenu de la formation

Le CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie de gestion des symptômes comprend deux modules :

- **Module 1 : Gestion des symptômes (3 ECTS)**
- **Module 2 : Gestion de la douleur (7 ECTS)**

Les modules Gestion des symptômes et Gestion de la douleur peuvent être suivis et validés indépendamment. Dans ce cas, une attestation des crédits acquis est délivrée par la Haute école de santé Fribourg.

---

### Informations pratiques

Détails, calendrier, délais et frais de formation, etc. :  
[go.heds-fr.ch/cas-gestion-de-la-douleur](http://go.heds-fr.ch/cas-gestion-de-la-douleur)



## Haute école de santé Fribourg

Votre partenaire pour renforcer vos compétences

Haute école de santé Fribourg (HEdS-FR)  
Secrétariat de la Formation continue  
Rte des Arsenaux 16A  
CH-1700 Fribourg  
+41 26 429 60 25  
[formationcontinue.heds@hefr.ch](mailto:formationcontinue.heds@hefr.ch)  
[www.heds-fr.ch](http://www.heds-fr.ch)