Heds FR
Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

EINZELTAGE

« EMOTIONSREGULATION: SUPERKRAFT IM ALLTAG VON GESUNDHEITSVERSORGER·INNEN »

Datum: auf Anfrage, gemäss Vereinbarung zwischen der Institution und der HfG FR

EMOTIONSREGULATION: SUPERKRAFT IM ALLTAG VON GESUNDHEITSVERSORGER·INNEN

Der persönliche Idealismus und berufliche Werte sind nicht immer vereinbar mit den zur Verfügung stehenden Ressourcen. Zu ändern, was wir ändern können, anzunehmen, was wir nicht ändern können, sowie das eine vom anderen zu unterscheiden ist Alltag von Gesundheitsversorger·innen. Dieser Kurs schafft Raum, um zu erleben, wie dies gelingen könnte.

Zielpublikum

Pflegefachpersonen

Inhalte

- Funktion des Nervensystems,
- Emotionsforschung,
- Embodiment,
- Stress & Trauma,
- Stressfolgeerkrankungen,
- Techniken der Emotionsregulation

Unterrichtsmethoden

Theoretische Beiträge, Austausch, klinische Fälle, Situationsanalysen, Gruppenarbeit, Arbeit im Plenum und in Untergruppen, Rollenspiele.

Kursleitung

- Chiara Marti, Klinische Sexologin iSi, MSc., Nurse practitioner
  chiara.marti@hefr.ch

Praktische Informationen

- Datum **:** gemäss Vereinbarung zwischen der Institution und der HfG FR – auf Anfrage
- Preis **:** auf Anfrage erstellen wir gerne ein individuelles Angebot

Bedingungen, Kursort usw.: Siehe QR-Code oder Website der HfG FR/ Weiterbildung/Einzeltage

Bestätigung

Die Teilnahme am Einzeltag berechtigt zu einer Bestätigung, ausgestellt durch die Hochschule für Gesundheit Freiburg.

Hochschule für Gesundheit Freiburg (HfG FR)
Sekretariat Weiterbildung
Route des Arsenaux 16A CH-1700 Fribourg

+41 26 429 60 25
weiterbildung.heds@hefr.ch
heds-fr.ch