

FORMATION CONTINUE

**CAS HES-SO**  
**en Allaitement Maternel et Lactation**

---

**Accompagner un allaitement éclairé : une responsabilité professionnelle au service de la parentalité**

**10 crédits ECTS**



## CAS HES-SO en Allaitement Maternel et Lactation

Accompagner un allaitement éclairé : une responsabilité professionnelle au service de la parentalité

---

### Généralités

L'allaitement maternel est reconnu par l'OMS comme un levier important pour la santé de l'enfant et de la mère. L'OMS rappelle que l'allaitement optimal nécessite des conditions favorables et un soutien qualifié aux mères et aux familles. Cette responsabilité concerne directement les professionnel·les de santé, en particulier lors de la grossesse, de la naissance, du post-partum et du suivi du jeune enfant.

En Suisse, l'allaitement est très souvent initié : selon la Swiss Infant Feeding Study 2024, 97 % des mères ont allaité leur enfant après la naissance. Sa poursuite peut toutefois être fragilisée : **66,5 % des mères rapportent des difficultés d'allaitement, mineures ou majeures**, qui demandent aux professionnel·les de savoir analyser la situation, repérer les signes d'alerte, adapter leurs conseils et accompagner les familles dans leurs choix.

Dans ce contexte, le **CAS HES-SO en Allaitement Maternel et Lactation** permet aux professionnel·les de renforcer leurs connaissances en lactation, leur raisonnement clinique et leurs compétences relationnelles. Il les prépare à accompagner les familles dans les situations courantes comme complexes, avec des réponses fiables, cohérentes et respectueuses des choix parentaux.

Pour les institutions, cette formation constitue un appui concret pour renforcer la qualité de l'accompagnement, harmoniser les pratiques au sein des équipes et soutenir des réponses adaptées aux besoins des familles.

---

### Public cible

Professionnel·les de la santé de niveau Bachelor / Master HES ou universitaire ou équivalents dans le domaine de la santé, accompagnant les familles pendant la grossesse, la naissance, le post-partum ou la petite enfance ;

Et ayant 1000 heures de pratique clinique spécifique en lactation.

---

### Structure

La formation, qui se déroule sur une période de 12 mois, comprend :

- 18 jours de cours ;
- 2 jours de E-Learning ;
- 40 heures de stage personnel ;
- 95 heures de formation spécifique en allaitement maternel et lactation.
- 7.45 heures de formation en communication spécifique à la consultation en allaitement.

## CAS HES-SO en Allaitement Maternel et Lactation

Accompagner un allaitement éclairé : une responsabilité professionnelle au service de la parentalité

---

### Compétences visées

- Concevoir, réaliser et évaluer les interventions pour accompagner la dyade mère-enfant pendant la période d'allaitement maternel et la lactation.
  - Développer des compétences spécifiques et adaptées dans les situations particulières d'allaitement, en concertation avec la famille.
  - Développer des compétences (en particulier relationnelles) en résolution de problèmes dans les situations d'allaitement maternel et de lactation.
- 

### Compétences génériques

A trouver sur notre site internet : [go.heds-fr.ch/allaitement-maternel-lactation](http://go.heds-fr.ch/allaitement-maternel-lactation)

---

### Contenu de la formation

Le CAS HES-SO en Allaitement Maternel et Lactation comprend deux modules :

- **Module 1** : Physiologie et clinique de l'allaitement maternel et lactation et ses enjeux.
  - **Module 2** : Spécificités et accompagnement de l'allaitement maternel et lactation selon les recommandations de bonnes pratiques.
- 

### Reconnaitances

La validation de ce CAS HES-SO donne le droit à 10 crédits ECTS.

La formation est reconnue l'Association suisse des infirmières et infirmiers (ASI) ainsi que par la Fédération des médecins suisses (FMH).

---

Ce CAS HES-SO en Allaitement Maternel et Lactation de 10 crédits ECTS est proposé par la Haute école de santé Fribourg en collaboration avec l'Institut Européen pour l'Allaitement Maternel et la Lactation.

Il permet de se présenter à l'examen de certification International Board Certified Lactation Consultant (IBCLC).

---

## Haute école de santé Fribourg

Votre partenaire pour renforcer vos compétences



Haute école de santé Fribourg (Heds FR)

Secrétariat de la Formation continue

Rte des Arsenaux 16A

CH-1700 Fribourg

+41 26 429 60 25

[formationcontinue.heds@hefr.ch](mailto:formationcontinue.heds@hefr.ch)

**[heds-fr.ch](http://heds-fr.ch)**