



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg



EINZELTAGE

**Komplementäre
Behandlungsmethoden
entdecken und erleben**

Datum: 9. Februar 2024

Komplementäre Behandlungsmethoden entdecken und erleben

Anlässlich des Kurstags können die Teilnehmenden spannende Beiträge zu verschiedenen Heilmethoden wie Phytotherapie, Homöopathie, Anthroposophische Medizin und Traditionelle Chinesische Medizin erwarten. Sie erlangen theoretische Kenntnisse zu verschiedenen komplementären und integrativen Behandlungsmethoden und wenden diese teilweise selber an sich an.

Zielpublikum

Alle Pflegefachpersonen und Interessierten, welche diese «alternativen» Methoden entdecken möchten.

Inhalte

- Die Teilnehmenden erleben rhythmische Einreibungen, Wickel/Kompressen, Aromatherapie oder Akupunktur am eigenen Körper.
 - Die Teilnehmenden sind selber in der Lage, einfache Hausmittel entsprechend den im Vordergrund stehenden Symptomen (beispielsweise Salbeitee bei übermässigen Schweissausbrüchen), einzusetzen.
 - Die Kursteilnehmenden erfahren, wie sie komplementäre Behandlungsmethoden in ihrem Fachgebiet (z. B. Palliative Care, Geburtshilfe, Geriatrie, Onkologie) integrieren und implementieren können.
-

Unterrichtsmethoden

Kurzinputs, Partnerarbeiten, Einzelarbeiten, praktische Lernwerkstätten, Austausch im Plenum.

Kursleitung

Dr. phil. Gabriela Hofstetter-Hefti, Dozentin FH, gabriela.hofstetter-hefti@hefr.ch

Praktische Informationen

- Datum / Uhrzeit: 9. Februar 2024 – 09:00 bis 17:00
- Anmeldefrist : 22. Januar 2024
- Kosten : 300 CHF

Die Teilnahme am Einzeltag berechtigt zu einer Bestätigung, ausgestellt durch die HfG-FR.

Kursort, Bedingungen und Anmeldung: <http://www.heds-fr.ch/einzeltage>

Hochschule für Gesundheit Freiburg

Sekretariat Weiterbildung
Route des Arsenaux 16a
1700 Fribourg / Freiburg
weiterbildung.heds@hefr.ch

