



Les professionnels doivent pouvoir accompagner et conseiller les familles qui le souhaitent. © Pexels

Lien : <https://frapp.ch/fr/articles/stories/cas-en-allaitement-maternel-et-en-lactation-a-la-hes-so>

Santé

14 mars 2022, 11:58

Fribourg: une formation pour mieux accompagner l'allaitement

La Haute école de santé de Fribourg est la première en Romandie à proposer une formation post-grade en allaitement maternel et lactation.

La Haute école de santé de Fribourg a lancé jeudi [un cursus inédit en Suisse romande](#). L'objectif: apporter des outils aux participants, pour leur permettre d'accompagner les familles tout au long de l'allaitement. Au sein de cette première volée, 23 professionnelles venues de toute la région, mais aussi de France voisine.

A travers 17 journées réparties sur un an, cette formation post-grade promet de leur donner des clés pour conseiller les parents, tant dans les moments anodins que particuliers. Par exemple dans le cas d'un bébé prématuré qui peine à prendre le sein, ou alors lors d'une complication suite à l'allaitement, comme une infection.

Approfondir certaines connaissances

Actuellement, les sages-femmes ont une formation de base en matière d'allaitement. Certaines confient avoir des lacunes. "Il y a des situations où je me sens limitée dans mes connaissances ou mon savoir-faire. Dans ces cas-là, je fais appel à des consultantes en lactation. Mais j'avais envie d'aller plus loin pour pouvoir accompagner les familles dans des situations parfois délicates", explique Lisa George, sage-femme indépendante dans le canton de Fribourg.

Parallèlement, de plus en plus de femmes souhaitent pouvoir être accompagnées. "Il y a un vrai besoin pour les mamans après l'accouchement. Et aujourd'hui, on manque d'experts dans ce domaine", indique Julie Flohic, coresponsable d'un des modules de la formation, et la consultante en lactation de préciser que chaque femme qui accouche a le droit à trois consultations après la naissance d'un enfant, le tout pris en charge par l'assurance maladie de base. La Suisse est d'ailleurs l'un des seuls pays en Europe à le faire.

Une première en Suisse romande

La formation s'adresse aux femmes comme aux hommes. "Il faut simplement être un professionnel de santé", explique Angélique Pasquier, la responsable de cette formation. "Les sages-femmes, les infirmiers et infirmières, les médecins peuvent participer. Mais ça peut être aussi des logopédistes qui travailleraient avec des bébés ou des enfants qui ont des troubles de la sphère orale."

Cette formation est la seule en Suisse romande à être reconnue au niveau européen, grâce aux crédits ECTS. Actuellement, certains professionnels de santé ont l'obligation de suivre des formations continues, afin de pouvoir toujours exercer. C'est le cas par exemple des sages-femmes indépendantes, qui doivent obtenir chaque année un certain nombre de crédits de formation.

La Suisse romande accuse un certain retard. De l'autre côté du Röstigraben, une formation comme celle de la HES-SO existe depuis 10 ans. Les professionnels de santé germanophones ont la possibilité de se former à Berne. Qu'il soit suivi dans la capitale ou à Fribourg, elle permet ensuite aux participants de se présenter à l'examen de certification « International Board Certified Lactation Consultant » (IBCLC).

RadioFr. - Lauriane Schott