

Formation continue HES-SO MC - Promotion de la santé mentale - Leviers Individuels, Sociaux et Environnementaux	Domaine Santé
Requérante Haute école de santé Fribourg (Heds FR)	Date – Ouverture MC 1 ^{ère} promotion Février 2027

Microcertification (MC) HES-SO en « Promotion de la santé mentale - Leviers Individuels, Sociaux et Environnementaux »

5 crédits ECTS

Cette microcertification propose une approche structurée de la **promotion de la santé mentale**, centrée sur la transformation des lieux de vie, d'apprentissage et d'intervention en **environnements favorables à la santé**. Il fournit un cadre d'analyse des déterminants individuels, sociaux et systémiques permettant d'identifier les **facteurs de protection** spécifiques aux parcours de vie, aux contextes communautaires et aux environnements physiques.

Les participant·es y acquièrent des ressources pour mettre en œuvre des stratégies concrètes, telles que le renforcement de la résilience, la mobilisation des soutiens familiaux et sociaux, ainsi que l'adaptation des pratiques professionnelles aux réalités du terrain. À travers l'étude de situations réelles, le module invite à analyser son propre contexte d'action afin de développer des interventions éthiques, réalistes et durables.

L'objectif est d'outiller les professionnel·les pour activer les **facteurs de protection** disponibles et contribuer durablement à l'émergence d'**environnements favorables à la santé mentale** dans leurs secteurs respectifs.

Cette microcertification HES-SO en « Promotion de la santé mentale - Leviers Individuels, Sociaux et Environnementaux » d'une valeur de 5 crédits ECTS, est proposé par la Haute école de santé Fribourg.

REGLEMENT D'ETUDE

Article 1 Objet

- 1.1 Le site administratif « Haute école de santé Fribourg » (Heds FR ci-après) organise une microcertification de formation continue conformément au Règlement sur la formation continue de la HES-SO.
- 1.2 Le titre de cette microcertification est « **Microcertification HES-SO en Promotion de la santé mentale - Leviers Individuels, Sociaux et Environnementaux** ».



Article 2 Organisation et gestion du programme d'études

- 2.1 L'organisation et la gestion du programme d'étude pour cette microcertification sont assurées par le·la responsable de la MC de la Heds FR.
- La direction stratégique et financière du programme est assurée par le Comité de pilotage (COPIL), constitué de la Direction du site administratif de la Heds FR.
- 2.2 Le COPED est composé de plusieurs membres, qui sont désigné·es par la Direction de la Heds FR.
- 2.3 Lorsqu'un comité scientifique (COSCIENT) est constitué, ses membres sont désignés par la direction de la Haute école de santé Fribourg sur proposition du comité pédagogique. Le COSCIENT exerce un rôle consultatif. Le mandat des membres est de deux ans et peut être renouvelé une fois, selon décision de la direction.
- 2.4 Le·la responsable de la MC assure la mise en œuvre du programme d'études ainsi que le processus d'évaluation des compétences acquises par les participant·es.

Article 3 Conditions et procédure d'admission

- 3.1 Peuvent être admis·es comme candidat·es à la microcertification les personnes qui :
- a) sont titulaires d'un Bachelor HES, d'un Master HES ou d'un diplôme universitaire dans le domaine de la santé, du social, de l'éducation, du management et des politiques publiques ou d'un titre jugé équivalent ; et
 - b) sont au bénéfice d'une expérience professionnelle dans le champ professionnel en lien avec la formation continue ; et
 - c) exercent une activité professionnelle dans ce domaine professionnel.
- 3.2 Les personnes qui ne possèdent pas les titres requis peuvent être admises au programme de formation si elles fournissent, par d'autres moyens, la preuve de leur aptitude à le suivre, en répondant aux conditions suivantes :
- a) être titulaires d'un titre de niveau minimum Tertiaire B
 - b) être au bénéfice d'une expérience professionnelle supérieure de 3 ans dans le champ professionnel en lien avec la formation continue.
 - c) démontrer avoir suivi et acquis les connaissances scientifiques ou méthodologiques nécessaires, par exemple en suivant un module sur la littérature scientifique dans le domaine professionnel ainsi que sur l'application des savoirs scientifiques dans la pratique professionnelle préalable, organisé par les hautes écoles.
- 3.3 Les éléments constitutifs du dossier de candidature, ainsi que le délai d'inscription, sont définis par le·la responsable de la MC.
- 3.4 L'admission est décidée par le·la responsable de la MC après examen du dossier de candidature, qui soumettra les cas litigieux à la Direction de la Heds FR.





Article 4 Conditions financières

- 4.1 Les frais de la formation sont fixés pour l'ensemble de la microcertification et sont précisés sur le site internet du site administratif (Heds FR).
- 4.2 Dès le début du traitement du dossier d'admission, les frais d'inscription ne sont plus remboursables et restent acquis à la Heds FR, même si le/la candidat·e renonce à suivre la formation.
- 4.3 Remboursement des frais de formation :
- Tout désistement doit être annoncé par courrier postal au Secrétariat de la Formation continue à l'adresse suivante : Haute école de santé Fribourg - Secrétariat de la Formation continue - Route des Arsenaux 16a - 1700 Fribourg. La date de réception du courrier est considérée comme date officielle de désistement.
 - En cas de désistement entre la décision d'admission et 2 semaines avant le début des cours, 50% des frais de formation sont dus à la Heds FR.
 - En cas de désistement dans les 2 semaines précédant le premier cours, la totalité des frais de formation est due à la Heds FR.
 - En cas d'arrêt après le début de la formation, la totalité des frais de formation est due à la Heds FR.
 - Les cas particuliers sont étudiés au cas par cas.

Article 5 Durée des études

- 5.1 La durée des études de la microcertification est d'au minimum 5 mois, y compris la validation, et d'au maximum 10 mois.
- 5.2 La Direction de la Heds FR peut, sur préavis du/de la responsable de la MC, autoriser un·e participant·e à prolonger la durée de ses études pour de justes motifs, si celui-ci ou celle-ci en fait la demande par écrit.

Article 6 Programme d'études

- 6.1 Le programme d'études comprend un module thématique sous forme de cours théoriques (présentiels et/ou hybrides) et pratiques, ainsi qu'un dispositif de validation.
- 6.2 Le plan d'études définit les thématiques et les enseignements dispensés dans le cadre de la microcertification, ainsi que le nombre de crédits ECTS qui y sont attribués. Il est approuvé par la Direction de la Heds FR.
- 6.3 La Heds FR se réserve le droit de modifier les dates, horaires ou lieux des cours en cas de nécessité absolue. Les personnes inscrites en seront informées dans les meilleurs délais. La formation ne débutera que si le nombre de participant·es est suffisant.
- 6.4 Dans des situations exceptionnelles, la Heds FR se réserve le droit de modifier le mode d'enseignement (présentiel, e-learning synchrone/asynchrone, webinaires, etc.). Elle informe les participant·es dès que possible.



Article 7 Validation

- 7.1 Les modalités précises de validation sont annoncées au début de la formation. La nature de la validation est spécifiée dans le descriptif de la microcertification et dans les consignes du travail de validation.
- 7.2 La microcertification fait l'objet d'une validation qui prend la forme d'une épreuve orale, écrite et/ou pratique.
- 7.3 En cas d'absence justifiée à l'épreuve, des modalités d'examens seront fixées par le·la responsable de la MC.
- 7.4 Le·la participant·e doit obtenir pour la microcertification une appréciation allant de A à E, selon une échelle ordinale de A à F ; A à E étant « acquis » et FX et F étant « non acquis ». Les mentions « Acquis » et « Non acquis » peuvent également être utilisées.
- 7.5 En cas d'obtention d'une note inférieure à E ou de la mention « Non-acquis » à la microcertification, le·la participant·e peut se présenter une seconde et dernière fois.
- 7.6 En cas d'obtention d'un Fx lors de la validation de la microcertification, un travail complémentaire sera demandé selon les modalités fixées par le·la responsable de la MC.
En cas d'obtention d'un F, un nouveau travail de validation est demandé.
- 7.7 En cas de non-restitution du travail de validation dans le délai imparti et sans négociation préalable, la note F est attribuée ou la mention « Non acquis ».
- 7.8 Les crédits ECTS sont attribués ou refusés en bloc pour la microcertification.
- 7.9 La présence active et régulière des candidat·es est exigée à la microcertification. Le·la participant·e doit être présent·e à au moins 80% de l'enseignement dispensée. Exceptionnellement, si le·la participant·e dépasse les 20 % d'absence, un travail complémentaire sera demandé, selon les modalités fixées par le·la responsable de la MC. En cas d'absence de plus de 30 %, à la microcertification de formation ne pourra pas être validé.
- 7.10 Toute fraude, y compris le plagiat ou toute tentative de fraude dans le travail de validation de la MC, entraîne une sanction de non-allocation des crédits ECTS correspondants ou leur annulation, à la non-obtention du titre ou son invalidation.

Article 8 Obtention du titre

- 8.1 La Microcertification HES-SO en « Promotion de la santé mentale - Leviers Individuels, Sociaux et Environnementaux », est délivrée sur proposition du·de la responsable de la MC, dès lors que les conditions visées à l'article 7 ci-dessus sont remplies. Elle correspond à l'acquisition de 5 crédits ECTS. Le·la participant·e doit valider ce module afin d'obtenir les 5 crédits ECTS de la MC.
- 8.2 Le·la participant·e peut décider de suivre la microcertification sans réaliser la validation. Dans ce cas, une attestation de participation est délivrée par la Heds FR et aucun crédit ECTS n'est accordé.



Article 9 Exclusion

- 9.1 Sont exclus de la microcertification les participant·es qui :
- a) dépassent la durée maximale des études prévue à l'article 5 ;
 - b) ne participent pas à au moins 80 % de l'enseignement du programme de la microcertification selon l'art. 7.9 ;
 - c) ne se sont pas acquitté·es de l'ensemble des frais de formation ;
 - d) subissent un échec définitif à la validation de la microcertification, conformément à l'article 7.
- 9.2 Les décisions d'exclusion sont prononcées par la Direction de la Heds FR, sur préavis du·de la responsable de la microcertification.

Article 10 Réclamation - Recours

- 10.1 Toute décision concernant l'admission, la microcertification, la non-obtention des crédits ECTS ou l'exclusion peut faire l'objet d'une réclamation auprès de la direction de la Heds FR, Route des Arsenaux 16a, 1700 Fribourg, par lettre recommandée et dans un délai de 10 jours à partir de la notification de la décision.
- 10.2 Toute décision prise sur réclamation peut, dans un délai de dix jours, faire l'objet d'un recours en première instance auprès de la Direction compétente. (DEEF = Direction de l'économie, d'emploi et de la formation professionnelle - Etat de Fribourg)
- 10.3 L'autorité de recours examine avec retenue les décisions relatives à l'évaluation du travail, des aptitudes et du comportement d'une personne.
- 10.4 La décision de l'autorité de recours peut, dans un délai de trente jours, faire l'objet d'un recours auprès de la Commission intercantonale de recours de la HES-SO, conformément à l'article 35 de la Convention Intercantonale sur la Haute école spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO).

Article 11 Entrée en vigueur

- 11.1 Le présent règlement d'étude entre en vigueur à la date de la signature et s'applique à toutes et tous les participant·es dès son entrée en vigueur.

Nataly Viens Python
Directrice de la Haute école de santé Fribourg
Fribourg, Juin 2026

