

Microcertification HES-SO en

**PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE**

---

**Leviers Individuels, Sociaux  
et Environnementaux**

**5 crédits ECTS**



# Promotion de la santé mentale

## Leviers Individuels, Sociaux et Environnementaux

Cette microcertification HES-SO de la Haute école de santé Fribourg propose une approche globale, qui considère le bien-être psychique comme le résultat d'interactions entre les personnes, leurs environnements et leurs conditions de vie. À partir d'une analyse structurée des déterminants de la santé mentale, la formation permet d'identifier les leviers d'action pertinents aux niveaux relationnel, organisationnel et sociétal.

---

### Public cible

Professionnel·les des domaines de la santé, du social, de l'éducation, de la gestion, de l'environnement et des politiques publiques, titulaires d'un diplôme de niveau tertiaire (Bachelor ou Master HES ou universitaire), ou d'un titre jugé équivalent, et justifiant d'une expérience professionnelle et/ou scientifique (admission sur dossier, p.ex. brevet fédéral), souhaitant renforcer et optimiser leurs pratiques en promotion de la santé mentale.

---

### Compétences spécifiques

- Identifier les déterminants de la santé mentale.
- Positionner la promotion de la santé mentale dans différents systèmes.
- Analyser une pratique professionnelle soutenant la santé mentale à l'aide des déterminants individuels, sociaux et environnementaux.
- Adopter une posture de promotion de la santé mentale dans sa pratique professionnelle.

### Compétences génériques HES-SO

- Démontrer des habiletés professionnelles dans un champ d'expertise spécifique et posséder les connaissances nécessaires.
  - Fonder et argumenter ses pratiques sur des données probantes.
- 

### Structure

La structure du module comprend 9 jours :

- 8 jours de cours en présentiel et 1 jour de validation, répartis sur une période de 5 à 6 mois
  - Durée maximale du parcours : 12 mois, validation comprise
  - Travail personnel tout au long du module
  - Validation sous forme d'examen oral
- 

### Informations pratiques

Lieu de la formation, conditions et inscription : voir le QR Code ou le site internet de la Heds FR

---

### Attestation

La validation de la microcertification donne droit à une attestation de formation continue HES-SO correspondant à **5 crédits ECTS**.