



JOURNÉE DE FORMATION

**L'entretien motivationnel**

**Jeux de rôle et Simulation**

**Aider la personne à engager le changement, améliorer le partenariat et l'adhérence dans une relation de confiance centrée sur la personne**

**Dates : 29 et 30 avril 2024  
(14 points E-log)**

# L'entretien motivationnel : viser un changement

La pratique de l'entretien motivationnel est largement reconnue et fait ses preuves dans les différents domaines de la santé (maladies chroniques, addictions, soins à domicile et résidentiels, cardiologie, oncologie, etc.), du social et dans le secteur éducatif. Cette approche a pour but d'explorer et résoudre l'ambivalence des personnes soignées face au changement et ainsi d'améliorer l'adhérence et la collaboration en proposant un accompagnement de qualité et individualisé.

---

## Public cible

Professionnel·les de la santé (médecins, personnel infirmier, ASSC, ergothérapeutes, diététicien·nes, ostéopathes, etc.), du travail social et du secteur éducatif.

---

## Objectifs

- Intégrer les concepts clés et les techniques de l'entretien motivationnel : l'ambivalence, les résistances, la motivation au changement.
  - Améliorer la qualité de la relation, de l'écoute active et du partenariat.
  - Explorer et répondre aux besoins des personnes soignées en visant un changement.
- 

## Méthode

Apports théoriques, vidéos, jeux de rôle et pratique de l'entretien au centre de simulation avec des patient·es simulé·es (comédien·nes).

---

## Intervenants

Marco Matrascia, Maître d'enseignement HEdS-Fr, [marco.matrascia@hefr.ch](mailto:marco.matrascia@hefr.ch)  
Marie Charrière-Mondoux, Maître d'enseignement HEdS-FR, [marie.charriere-mondoux@hefr.ch](mailto:marie.charriere-mondoux@hefr.ch)

---

## Informations pratiques

- Date : 29 et 30 avril 2024 – 09h00 à 17h00
- Délai d'inscription : 12 avril 2024
- Prix : 600.- CHF

La participation à la journée donne droit à une attestation de formation continue délivrée par la Haute école de santé Fribourg ainsi qu'à 14 points E-Log.

Lieu des cours, conditions et inscriptions : <http://www.heds-fr.ch/journees>

**Haute école de santé Fribourg**  
Secrétariat de la Formation continue  
Route des Arsenaux 16a  
1700 Fribourg / Freiburg  
[formationcontinue.heds@hefr.ch](mailto:formationcontinue.heds@hefr.ch)

