



FORMATION CONTINUE

CAS HES-SO en Gestion de la douleur



Les meilleures évidences
scientifiques au service
des professionnel·les de
la santé pour une prise
en charge de la douleur
aiguë/chronique de la
personne

10 crédits ECTS

CAS HES-SO en gestion de la douleur

Les meilleures évidences scientifiques au service des professionnel·les de la santé pour une prise en charge de la douleur aiguë/chronique de la personne

Généralités

Le confort est un droit fondamental des patient·es. Bien que la gestion de la douleur représente un critère essentiel de la qualité des soins, cette dernière, en raison de nombreux obstacles, demeure encore fréquemment sous-évaluée et insuffisamment soulagée. Dans ce programme de formation postgrade, vous développez des compétences pour faire face aux expériences de santé de personnes atteintes de douleurs aiguës et/ou chroniques. Comme professionnel·les de la santé, vous bénéficierez d'une approche basée sur la gestion de la douleur pour mieux appréhender les obstacles et ressources qui lui sont liées. Vous pouvez dès lors offrir une prise en charge de la douleur basées sur des connaissances actualisées et approfondies et assurer un accompagnement qui tient compte des compétences des patient·es et de leur sentiment d'efficacité personnelle. Vous tiendrez compte de l'expérience de la douleur du·de la patient·e, des stratégies déjà mise en place pour la gérer et proposer des interventions pertinentes et complémentaires au sein de l'équipe interdisciplinaire.

Public cible

- Professionnel·les du domaine de la santé ou du travail social niveau Bachelor / Master HES ou universitaire ou d'un titre équivalent et ayant une pratique dans le domaine de la santé.
 - Professionnel·les souhaitant optimiser leur pratique, développer des compétences basées sur les recommandations actuelles dans le domaine de la douleur et développer la qualité des soins.
-

Structure

- La formation comprend **16 jours** de cours répartis sur une période de 10-12 mois. La durée totale de la formation est de 24 mois au maximum, validations comprises.
- Le CAS HES-SO en Gestion de la douleur représente **10 crédits ECTS**.

CAS HES-SO en gestion de la douleur

Les meilleures évidences scientifiques au service des professionnel·les de la santé pour une prise en charge de la douleur aiguë/chronique de la personne

Compétences spécifiques visées

- Renforcer une pratique clinique performante auprès des personnes atteintes de douleurs aiguës / chroniques, et leurs proches, en étant guidé par la théorie de gestion des symptômes et en se basant sur l'Evidence based practice.
- S'engager pour la qualité de vie des personnes en mobilisant l'ensemble des ressources personnelles, institutionnelles et en mettant en œuvre des interventions thérapeutiques, réadaptatives et préventives efficaces.
- S'engager dans les équipes interprofessionnelles pour assurer la continuité, la coordination, la qualité et la sécurité des soins en assurant une posture éthique.

Compétences génériques

A trouver sur notre site internet: go.heds-fr.ch/cas-gestion-de-la-douleur

Contenu de la formation

Le CAS HES-SO en Gestion de la douleur comprend deux modules :

- **Module : Gestion de la douleur aiguë (5 ECTS)**
- **Module : Gestion de la douleur chronique (5 ECTS)**

Les modules du CAS peuvent être suivis et validés indépendamment. Dans ce cas, une attestation des crédits acquis est délivrée par la HEdS-FR.

Informations pratiques

Détails, calendrier, délais et frais de formation, etc. :

go.heds-fr.ch/cas-gestion-de-la-douleur

Haute école de santé Fribourg

Votre partenaire pour renforcer vos compétences

Haute école de santé Fribourg (HEdS-FR)
Secrétariat de la Formation continue
Rte des Arsenaux 16A
CH-1700 Fribourg
+41 26 429 60 25
formationcontinue.heds@hefr.ch
www.heds-fr.ch