



**Heds FR**

Haute école de santé Fribourg  
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Institut de recherche appliquée en santé  
Institut für angewandte Gesundheitsforschung  
Institute of Applied Health Research



DR

## Edition automne – hiver 2024

<b>Editorial</b>	2
<b>Stephanie Kipfer - nouvelle docteure en soins infirmiers</b>	3
<b>Nouveaux projets</b>	4/7
<b>Projets en cours - News zu den laufenden Projekten</b>	8/9
<b>Congrès - Tagungen</b>	10/13
<b>Save the date - Symposium à la HEdS-FR</b>	14
<b>Départs/Arrivées - Personalausritte/Personaleintritte</b>	15
<b>A vos agendas - bevorstehende Veranstaltungen</b>	16
<b>Publications - Publikationen</b>	17/18



Numéro 4

Comité de rédaction:

Pascale Larcher, François Mooser, Derek Christie et toute l'équipe R&I

**Hes**·SO



## Editorial

Chères lectrices,  
Chers lecteurs,

Après 4 années en tant que Doyen recherche appliquée et développement – devenu entretemps recherche & innovation (R&I) – j’ai le plaisir de tirer un premier bilan des activités de l’Institut de recherche appliquée en santé, fondé il y a 2 ans environ.

L’équipe R&I a passablement évolué depuis 4 ans, et surtout ces 2 dernières années. Aux unités de recherche mises en place précédemment a succédé un institut unique, permettant d’avoir une vue d’ensemble sur les différents projets. Je suis particulièrement heureux des différents projets d’envergure décrochés par Prof. Andrea Koppitz (*Velux Stiftung*) et Prof. Petra Schäfer-Keller (SNF/FNS *Health & Wellbeing*).

L’institut poursuit donc sa croissance. Fait important, il s’agit d’une croissance organique, qui repose sur un socle de chercheuses et de chercheurs, toujours mieux formé·es et de plus en plus performant·es. C’est dans ce cadre que je tire un grand coup de chapeau à nos doctorantes – et, fait récent, doctorants – qui font également la fierté de notre institut et de notre école. Après Gabrielle Santos en 2023, nous avons cette année la joie de pouvoir fêter la nomination de Stephanie Kipfer et Frank Spichiger aux postes de professeur·e·s HES assistant·es. Un nouveau doctorant, en la personne de Grégoire Menoud, vient de réussir son examen de mi-thèse, ce qui me réjouit tout autant.

C’est donc le cœur léger et avec le sentiment du devoir accompli que je cède ma place de doyen à une nouvelle personne qui sera prochainement nommée par la Direction de l’école. Après un premier et unique mandat de 4 ans j’ai souhaité en effet me concentrer sur mes activités de recherche et d’enseignement. Il me tiendra aussi à cœur de développer davantage l’axe Environnement & Santé de notre institut, avec un focus sur les multiples apports de la marche à pied pour la prévention ainsi que la promotion de la santé.

Je tiens à remercier très chaleureusement le personnel de l’institut et de l’Ecole dans son ensemble pour leur confiance.



**Derek Christie**  
Doyen recherche et innovation  
Dekan für Forschung und Innovation



---

## Nouvelle docteure en soins infirmiers

### **Die Beziehungsqualität zwischen Menschen mit Demenz und betreuenden Angehörigen erhalten und verbessern mit einer psychoedukativen Intervention**

Stephanie Kipfer hat ihre Thèse am 6. November 2024 im CHUV erfolgreich verteidigt. Der Fokus ihrer Thèse war die Beziehungsqualität zwischen Menschen mit Demenz und deren betreuenden Angehörigen. Im Kontext einer psychoedukativen Gruppenintervention für betreuende Angehörige hat sie erforscht, ob und wie sich die Beziehungsqualität aus Sicht der betreuenden Angehörigen während und nach der Intervention verändert. Mit einem qualitativen longitudinalen konstruktivistischen Ansatz hat sie zudem exploriert, welche Komponenten der Intervention hierbei besonders hilfreich sein können und welche Aspekte Veränderungen in der Beziehungsqualität fördern oder hemmen können.

Die Ergebnisse zeigen, dass ein aktives Skills Training Angehörige dabei unterstützen kann spezifisches Demenz Wissen in ihrem Alltag anzuwenden und hilfreiche Bewältigungsstrategien zu entwickeln. Dieses Training hat Angehörigen geholfen, das Verhalten und die Bedürfnisse der betreuten Personen besser zu verstehen und angepasst darauf einzugehen. Positive Veränderungen aus Sicht der Angehörigen waren mehr positive Interaktionen mit dem Familienmitglied mit Demenz und ein gesteigertes Gefühl der Verbundenheit.

Direktor der Thèse war Prof. Dr Cédric Mabire im Rahmen des Doktorat Programms des Institut universitaire de formation et de recherche en soins (IUFRS) und der Ecole Doctoral der Faculté de biologie et de médecine (FBM) an der Universität Lausanne.

[www.agenda.unil.ch/display](http://www.agenda.unil.ch/display)



Dr Stephanie Kipfer (HEdS-FR)

## Nouveaux projets – Neue Projekte

### EYE LEARN : Un outil pédagogique novateur soutenu par le Fonds R&I de l'HEdS-FR

#### Introduction

L'innovation pédagogique dans les soins infirmiers évolue constamment, répondant aux besoins d'une formation de qualité qui s'adapte aux exigences d'un monde de plus en plus numérisé. Le projet EYE LEARN incarne cette avancée en intégrant la technologie d'eye tracking / oculométrie dans l'enseignement des soins infirmiers. L'équipe responsable à l'HEdS-Fr de ce projet vient de recevoir un soutien significatif du Fonds de Recherche Appliquée et Développement (R&I), ce qui représente un atout précieux pour poursuivre et consolider son développement.

#### Fondements et objectifs

EYE LEARN tire ses racines du projet développé conjointement entre l'HEdS-FR et l'HEIA-FR et primé en tant qu'innovation pédagogique par la HES-SO en 2021. Il visait à renforcer les compétences en raisonnement clinique et métacognition des étudiant-e-s en soins infirmiers. Les lunettes d'eye tracking utilisées permettent une analyse précise et systématique des mouvements oculaires des étudiant-e-s pendant les simulations de soins. L'objectif est d'enrichir la réflexion et l'autoévaluation des étudiants en leur proposant une procédure qui permet de réaliser des debriefings vidéo détaillés de manière autonome.

Avec le soutien du Fonds R&I, EYE LEARN vise à consolider cet outil en optimisant la plateforme technologique et en étendant son application à divers modules de formation et à d'autres contextes. Les objectifs spécifiques incluent notamment l'amélioration de l'interface utilisateur et le renforcement du modèle d'intelligence artificielle qui analyse les vidéos et produit les statistiques sur le regard et la détection des zones d'intérêt.

#### Impact et Portée

L'impact d'EYE LEARN sur la formation en soins infirmiers est déjà notable. Les évaluations réalisées auprès des étudiant-e-s révèlent une amélioration tangible de leur sentiment de compétences en raisonnement clinique. Ceci est essentiel pour la prise de décision rapide et efficace dans des contextes de soins complexes. L'outil a également le potentiel de renforcer l'attractivité de notre programme d'études en démontrant l'engagement dans le domaine de l'innovation et la diversité des outils didactiques proposés.



Observation à distance de la simulation et annotation de la vidéo par Grégoire Menoud (HEdS-FR) assisté par Jean-Michel Vasse (HEdS-FR)

#### Développements Futurs

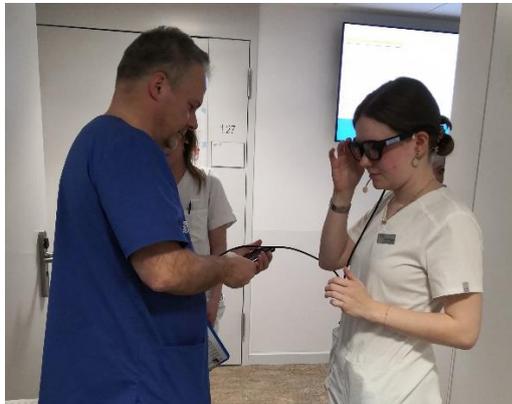
Grâce au financement du Fonds R&I, EYE LEARN entre dans une phase nouvelle d'optimisation et d'expansion. Son implémentation à la HEdS-FR et la collaboration potentielle avec des institutions partenaires (en lien avec les soins infirmiers ou issus d'autres domaines de formation) permettront de multiplier les retours d'expérience et d'enrichir la méthodologie. Parallèlement, une nouvelle série de publications scientifiques et de présentations lors de congrès internationaux permettront de diffuser les résultats et les avancées du projet.



## Conclusion

EYE LEARN est bien plus qu'un outil d'apprentissage : c'est une nouvelle approche didactique qui confirme le dynamisme et l'esprit novateur de l'HEdS-FR dans la formation en soins infirmiers. Avec le soutien du Fonds R&I, cette trajectoire d'innovation sera poursuivie, renforçant ainsi la mission de préparer des professionnels de santé hautement qualifiés et adaptés aux défis futurs des soins infirmiers.

[EYE LEARN - HEdS-FR - Haute école de santé Fribourg](#)



Installation des lunettes d'oculométrie par Alain Verdon (HEdS-FR) à Louisa Gregory

## Cost Action

Prof. Derek Christie has joined COST Action CA23101, which he contributed to set up under the lead of Prof. Isabel Margot Cattin of the HETSL health school in Lausanne. After a competitive evaluation process, the action has now been approved. It is entitled Building Opportunities for Participation and Accessibility through lifelong community Mobility (BOPALiM). Derek will be one of the 2 representatives for Switzerland, together with Prof. Brigitte Gantschnig of the ZHAW. He has now been voted in as a member of Working Group 3 – Usability and accessibility of public transport, and community mobility – which is run by researcher Selina Egger, also of the ZHAW.

[www.cost.eu/actions/CA23101](http://www.cost.eu/actions/CA23101)  
[www.cost.eu](http://www.cost.eu)

## DemSCAPE

DemSCAPE signifie "Dementia-inclusive Spaces for Community Access, Participation and Engagement".

Ce projet collaboratif se focalise sur l'amélioration de la prise en charge de la démence dans un parcours de santé. Il a été partiellement financé par le Canton de Vaud.

Le projet cherche à identifier les caractéristiques de l'environnement bâti favorables à la mobilité communautaire des personnes âgées vivant avec et sans démence. Le premier projet pilote a été inauguré à Bussigny (VD) et un deuxième projet sera lancé prochainement à Yverdon-les-Bains, avec la participation de la HEdS-FR.

[demscape.ch](http://demscape.ch)  
[sfu.ca/demscape](http://sfu.ca/demscape)

## Access to Cancer Self-Management support with the Symptom Navi website (ACASEM study)

The Symptom Navi Programme (SNP) supports people living with cancer to self-manage symptoms and problems related to their illness. Currently, 14 centres in Switzerland use printed SNP leaflets and support self-management with educational conversations, with the option to use digital leaflets via a paid login. This project aims to open access to digital leaflets for people living with cancer – known as cancer survivors – and their informal caregivers, to evaluate the [www.symptomnavi.ch](http://www.symptomnavi.ch) website's usability, and to improve user experience with the website. The ACASEM study explores users' website experiences and digital skills, and self-efficacy and self-management behaviour in cancer survivors. The study has a prospective, sequential, explanatory multi-method design, including a survey and focus group discussions. The project will end with adapting and improving the website based on the users' feedback.



**The ACASEM study aims are:**

- To explore Symptom Navi website users' experience and their digital skills, and
- To evaluate cancer survivors' self-efficacy and self-management behaviour while accessing SNP leaflets via the website, and
- To improve Symptom Navi website based on ACASEM study results.

**Project partners:**

Schweizerischer Verein zur Förderung des Selbstmanagements VFSM (Co-applicant : Dr Ursula Gehbauer Tichler, Geschäftsführerin)

**Project supported by the HES-SO (Fonds de recherche et d'impulsions)**



Prof. Marika Bana (HEdS-FR)



## **PAPA = PrAxis Akademie PArtnerschaft**

Ziel im Projekt PAPA ist der Aufbau und das Sichern eines «advanced nursing practice» Netzwerk in der Langzeitpflege in der Romandie UND in der Deutschschweiz. Damit wird die Pflegeentwicklung in der Langzeitpflege durch Praxis und Forschung in allen Sprachregionen der Schweiz gefördert.

### **Was geschieht in PAPA?**

Langzeitpflegeinstitutionen melden, was sie brauchen. Die Forschungsgruppe LORE Care EXPERTS<sup>1</sup> nimmt diesen Bedarf auf und analysiert. Im Anschluss daran entwickeln die LORE Care EXPERTS mit den Langzeitpflegeinstitutionen evidenzbasierte, personen-zentrierte Angebote. Dazu wird die Methode von «patient and public involvement and engagement (PPIE)» verwendet.

### **Wie geht das praktisch?**

Auf Wunsch der Langzeitpflegeinstitutionen werden beispielsweise die Ergebnisse der IPOS-Dem Studie, [doi.org/10.1016/j.jamda.2024.105351](https://doi.org/10.1016/j.jamda.2024.105351), auf die PAPA-Heime transferiert und angewendet. Mit der IPOS-Dem Intervention wurde die Wirkung einer personen-zentrierten Intervention bei Menschen mit Demenz im fortgeschrittenen Stadium als statistisch wirksam belegt.

Die IPOS-Dem Studie ist eine der grössten Studien mit Menschen mit Demenz in Europa in Pflegeheimen, die durch Prof. Dr. Andrea Koppitz und ihr Team von LORE EXPERTS durchgeführt wurde.

Auch die nationalen Qualitätsindikatoren (QIs) in der Langzeitpflege sind im PAPA Netzwerk wichtig. So werden die Langzeitpflegeinstitutionen im Anwenden, Beurteilen und Schlussfolgern der QI-Ergebnissen professionell, im Sinne von advanced practice, gecoacht.

### **Worin besteht der Vorteil für die Praxis?**

Mit dem Projekt PAPA werden Langzeitpflegeinstitutionen durch partnerschaftliche Zusammenarbeit «fit für die evidenzbasierte Praxisanwendung» gemacht.

Zentral ist, dass die Praxis bestimmt, WAS gemacht werden soll. Das WIE wird zusammen mit den LORE Care EXPERTS entwickelt und umgesetzt. Die LORE Care EXPERTS sind immer am Puls von neuem Wissen und der Praktikabilitätstestung. Die Praxis weiss, was sie braucht.

### **Was sind LORE Care EXPERTS?**

LORE Care EXPERTS sind ein Team, in dem jedes Teammitglied in der Praxis UND in der Forschung arbeitet. Diese sogenannten Doppelprofile als Forschende und APNs unterstützen die Pflegeentwicklung in der Langzeitpflege. In Fribourg, dem Zentrum zwischen Romandie und Deutschschweiz, können ohne Hürden alle geografischen Landesteile bedient werden.

---

<sup>1</sup> LORE = Long-Term Care Experts → Langzeitpflege Expertinnen und Experten



## Nouvelles des projets en cours – News zu den laufenden Projekten

### ProfInF : quelle place ma profession aura-t-elle dans ma vie ?

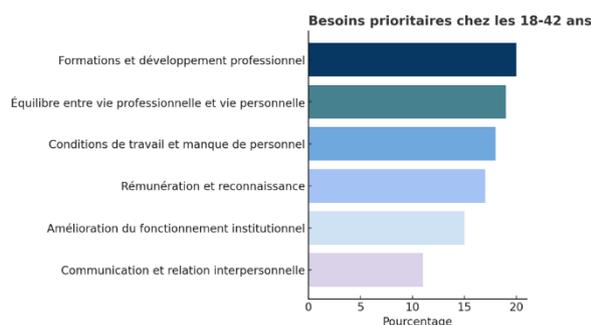
L'équipe dirigée par le Prof. Derek Christie de la Haute École de Santé Fribourg (HEdS-FR) mène une étude en trois phases pour explorer la relation entre la profession infirmière et la vie des jeunes professionnels dans ce domaine. La première phase, publiée dans le **Point Recherche** en mai 2024, portait sur les motivations et attentes des étudiant·e·s de première année en soins infirmiers. L'article est accessible via [ce lien](#).

### Phase 2 : Perceptions et réactions face au stress selon l'âge

La deuxième phase de l'étude s'est concentrée sur l'impact de l'âge sur les perceptions et réactions des infirmières face au stress professionnel. Basée sur une analyse secondaire des données collectées dans l'étude HEdS-FR-DSAS<sup>1</sup>, cette phase avait pour but d'identifier les différences entre les groupes d'âge en termes de priorités et de préoccupations face aux défis de la profession.

L'analyse quantitative a révélé que l'âge a une influence limitée sur les variables mesurées, mais l'approche qualitative a mis en lumière des divergences significatives. Les résultats pour le groupe des 18-42 ans montrent que les jeunes infirmiers attachent une grande importance à leur développement personnel et professionnel, ainsi qu'à l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée. Les priorités principales incluent les **formations et le développement professionnel (20%)**, soulignant leur désir de progresser et d'acquérir de nouvelles compétences pour faire face aux défis de la profession. Ils mettent également en avant l'importance de l'**équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle (19%)**, reflétant une préoccupation croissante pour la santé mentale et la qualité de vie. Les **conditions de travail et le manque de personnel (18%)**, souvent perçus comme des obstacles, constituent une autre priorité significative, suivis par les attentes liées à la

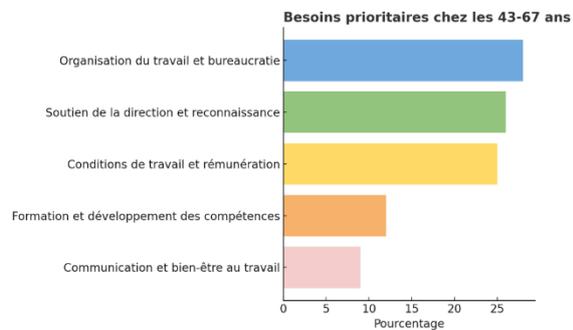
**rémunération et à la reconnaissance (17%)**, témoignant de leur besoin de valorisation tant sur le plan financier que professionnel. Ces tendances, illustrées dans le premier graphique, mettent en lumière les aspirations des jeunes infirmiers et infirmières à une carrière enrichissante et équilibrée.



Pour le groupe des 43-67 ans, les priorités diffèrent sensiblement, se concentrant davantage sur des aspects organisationnels et managériaux. La **simplification de l'organisation du travail et la réduction de la bureaucratie (28%)** émergent comme les préoccupations majeures, traduisant une volonté de minimiser les charges administratives pour se concentrer sur le soin direct des patients. Par ailleurs, le **soutien hiérarchique et la reconnaissance (26%)** apparaissent comme des attentes fortes, soulignant le besoin de leadership bienveillant et de valorisation de leur contribution. Les **conditions de travail et la rémunération (25%)** restent également essentielles, témoignant de leur souci de maintenir un environnement de travail favorable et équitable.



Le second graphique illustre ces priorités, mettant en avant les attentes spécifiques de cette tranche d'âge pour optimiser leur satisfaction et leur longévité dans la profession infirmière.



Cette phase enrichit notre compréhension des défis intergénérationnels et pose les bases pour la troisième phase de l'étude, qui se concentrera sur les valeurs professionnelles et la motivation des jeunes diplômé-es.

**<sup>1</sup>Schneider, C., Riedo, S., Mooser, F., Huber, C., Christie, D., (2023).**  
Identification des facteurs permettant de rester plus longtemps dans la profession infirmière ou ASSC (HEdS-FR Rapport 06/2023).

[Lien vers le rapport](#)



## Congrès – Tagungen

### Juin – Novembre 2024

- **Bana, M.** (2024). *Massnahmen zur Unterstützung des Selbstmanagements*, Präsentation für die Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und Onkologie, [congrès DGHO](#), 12 October, Basel, Switzerland.
- **Bana M., Villani M., Chalandon Y., Morin S., Schneidawind D., Passweg J. Baldomero H., Haynes A., von Werdt A., Rovó A., Rebmann E.** (2024). « *Social quality of life experience after allogeneic stem cell transplantation for Swiss Non-Hodgkin Lymphoma long-term survivors (SQoL ALLOHNS study)* », Swiss Oncology and Hematology Congress, 20 November, Basel, Switzerland.
- **Bana M. & Eicher M.** (2024). « Cancer Survivorship, Massnahmen zur Überwindung von 'Lost in Transition' », Swiss Oncology and Hematology Congress, 21 November, Basel, Switzerland.
- **Christie, D.** (2024). Daily walking in Switzerland. Oral presentation at the Royal Geographical Society (RGS)-Institute of British Geographers (IBG) Annual International Conference 2024 - Walking Further: new perspectives on long-distance walking and walking distance, 27-30 August, London, England.
- **Christie, D., Schneider, C., Riedo, S., Terrapon, E., Clément, M., Müller, V., Klaus, A., Jacot, S., & Mooser, F.** (2024). *Motivations et attentes d'étudiants en soins infirmiers dans l'exercice futur de leur profession*. Poster presented at the Swiss Public Health Conference 2024, 3-4 September, Université de Fribourg, Fribourg, Suisse.
- **Christie, D., Schneider, C., Baud, S., Mooser, F., & Vanbutsele, S.** (2024). *Marche quotidienne des personnes âgées à Fribourg - un projet-pilote interdisciplinaire*. Poster presented at the Swiss Public Health Conference 2024, 3-4 Septembre, Université de Fribourg, Fribourg, Suisse.
- **Christie, D., Klaus, A., Jacot, S., Mooser, F., Clément, M., Müller, V.,** (2024)., *Présentation des résultats de l'année 2023*, Demi-journée Benchmark, 3 septembre 2024, Villars-sur-Glâne, Suisse.



Prof. Derek Christie (HEdS-FR)

- **Duay M., Girard J. (2024)** An elective module course in a bachelor degree in Nursing Sciences in Switzerland, questioning the concept of healthy dying; is it possible to be health promoters until the end of life? Poster presented at the 8th Public Health Palliative Care International Conference, 22-25 October, Berne, Switzerland.  
[8th Public Health Palliative Care International Conference](#)



Manon Duay et Josepha Girard (HEdS-FR)

- **Huber, C., Hofstetter-Hefti, G., & Schorro, E. (2024).** *Entwicklung einer Smartphone Applikation zur benutzerfreundlichen Erfassung des individuellen Gesundheitszustandes.* Oral presentation at the Swiss Public Health Conference 2024 - Strengthening the Culture of Health Monitoring - parallel session "Tools and methods for better health", 3-4 September, Université de Fribourg, Fribourg, Suisse.  
[SPHC 2024 - Swiss Public Health Conference](#)



Prof. Claudia Huber (HEdS-FR)

- **Huber C., (2024),** Co-Präsidium swissprevent.ch, Vorstellung swissprevent.ch und Beratungstool «iris», Mitgliederversammlung Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz (Geliko), 19 November, Parlamentsgebäude, Bern, Schweiz.
- **Huber C., (2024),** Co-Präsidium swissprevent.ch, Vorstellung swissprevent.ch, Mitgliederversammlung Allianz 'Gesunde Schweiz', 21. Oktober, Bundeshaus, Bern, Schweiz.



Prof. Claudia Huber (HEdS-FR)

- **Kipfer, S. (2024).** *How can professionals support family caregivers in experiencing more calmness in their daily life with a person living with dementia?* Poster presentation at the 34th Alzheimer Europe conference "New horizons – Innovating for dementia", 8-10 October, Geneva, Switzerland.
- **Koppitz, A. (2024).** *Rôle de l'infirmier-ère praticien-ne spécialisé-e, partage d'expériences : Expertise d'infirmier-ère de pratique avancée (IPA) en clinique et en milieu académique.* SYMPOSIUM Pratique infirmière avancée, 3 octobre, HFR hôpital fribourgeois, Auditoire Jean Bernard, Fribourg, Suisse.



- **Koppitz, A.** (2024). *Rôle de l'infirmier·ère praticien·ne spécialisé·e, partage d'expériences : Expertise d'infirmier·ère de pratique avancée (IPA) en clinique et en milieu académique.* SYMPOSIUM Pratique infirmière avancée, 3 octobre, HFR hôpital fribourgeois, Auditoire Jean Bernard, Fribourg, Suisse.
- **Lambelet, A., & Cara-Nova, T.** (2024). *Microlearning for effective group work in the digital age.* Oral presentation at the 17th annual International Conference of Education, Research and Innovation (ICERI) 2024, 11-13 November, Seville, Spain.
- **Menoud G.** (2024). Speaker at the European Academy of Nursing Science debate 2024: "This house believes that investing in more nursing research about the history of nursing is crucial to inform educational nursing programs and the development of a professional identity in those enrolled in these programs". EANS Summer Conference 2024, 3-4 July, Torino, Italy.



Grégoire Menoud (HEdS-FR) avec le Groupe EANS, Summer Conference, Italy

- **Menoud G.** (2024). Participation at the 25<sup>th</sup> European Academy of Nursing Science Summer School and Conferences, 1-5 July, Torino, Italy.
- **Santos, G. C.** (2024). *L'importance de la perception des symptômes dans l'insuffisance cardiaque.* Hôpital fribourgeois, Service de cardiologie, 2 septembre, Fribourg, Suisse.

- Epking-Veltman, V. & **Santos, G.C.** (2024). Moderated discussion – *Care goals from persons with heart failure perspectives.* Swiss Society of Cardiology Congress 2024, Allied professions, 20 June, Lausanne, Switzerland.



Prof. Gabrielle Santos (HEdS-FR) SSC

- Epking-Veltman, V. & **Santos, G.C.** (2024). *Co-Chair of the nursing session, Heart failure nursing.* Swiss Society of Cardiology Congress 2024, Allied professions, 20 June, Lausanne, Switzerland.

- **Schäfer-Keller, P. (2024)** *Nursing interventions – impact on persons' health.* SSC/SSCS Annual Meeting - Heart Failure Nursing Session, 20 June, Lausanne, Switzerland.



Prof. Petra Schäfer-Keller (HedS-FR) membre du comité scientifique de la SSC pour l'organisation du congrès

- **Schäfer-Keller, P. (2004).** Patient-reported Outcomes: Die Perspektive Betroffener [German]. Patient-reported outcomes: persons' perspectives. Session 5: Bedürfnisse unter der Lupe [German]. Focus on Needs. Pflegekongress Herzinsuffizienz - D-A-CH Dreiländertreffen Herzinsuffizienz, 1 November, Luzern, Schweiz.
- **Spichiger, F., Kipfer, S., Larkin, P., Meichtry, A, Koppitz, A. (2024).** *Efficacy of IPOS-dem and person profiling in Swiss nursing homes: results from a 15-month stepped-wedge cluster randomised trial.* 34<sup>th</sup> Alzheimer Europe Conference 2024, Geneva, Switzerland.

- **Spichiger, F. (2024).** *Améliorer la qualité des soins pour les personnes atteintes de démence dans les établissements médico-sociaux à l'aide de l'IPOS-Dem.* Carrefour Recherche & Pratique. HEdS-FR. 10 octobre, Fribourg, Suisse



Prof. Frank Spichiger (HedS-FR)



## Save the date – Symposium à la HEdS-FR

### **Personen-Zentrierte Pflegeentwicklung in der Langzeitpflege : Wie gelingt personen-zentrierte Pflege und Betreuung bei Menschen mit Demenz, Angehörigen und Teams in der Langzeitpflege?**

Aktuelle Forschungsergebnisse aus der Langzeitpflege zur personen-zentrierten Pflege und Betreuung werden zielgruppenspezifisch in leicht verständlicher Sprache präsentiert und diskutiert.

Es werden beispielsweise die Ergebnisse der IPOS-Dem Studie vorgestellt. Mit der IPOS-Dem Intervention wurde die Wirkung einer personen-zentrierten Intervention bei Menschen mit Demenz im fortgeschrittenen Stadium als statistisch signifikant belegt. Die IPOS-Dem Studie ist eine der grössten Studien mit Menschen mit Demenz in Europa in Pflegeheimen.

Ein partnerschaftliches Miteinander zwischen Angehörigen und Pflegenden ist zentral bei der Umsetzung einer personen-zentrierten Pflege und Betreuung. Zudem gehört es zu den Aufgaben der Pflegepersonen, Angehörige bei der Betreuung des Familienmitglieds zu unterstützen. In diesem Zusammenhang werden Ergebnisse einer Studie über eine psycho-edukative Intervention für Angehörige vorgestellt. Der Fokus liegt dabei auf wirksamen Strategien zur positiven Beziehungsgestaltung zwischen Angehörigen und dem Familienmitglied mit Demenz. Zudem wird thematisiert, wie Angehörige mehr Gelassenheit erfahren können in deren Betreuungsalltag.

#### **Symposia Termine**

**5. Juni 2025** : Fokus auf Mitarbeitende in der Langzeitpflege, Kaderpersonen Angehörige von Menschen, die in Langzeitpflegeinstitutionen leben. Konferenzsprachen sind Deutsch und Französisch.

**6. Juni 2025** : Fokus auf Forschende. Konferenzsprache ist Englisch.

#### **Veranstalter und Ort**

HES-SO Freiburg  
HfG-FR  
LORE Care Team  
Route des Arsenaux 16a  
1700 Fribourg

### **Développement des soins centrés sur la personne en soins de longue durée : Comment réussir des soins et un accompagnement centré sur la personne pour les personnes atteintes de démence, les proches et les équipes en soins de longue durée ?**

Des résultats de recherches actuelles sur les soins de longue durée centrés sur la personne seront présentés et discutés dans un langage adapté aux différents publics cibles.

Par exemple, nous parlerons des résultats de l'étude IPOS-Dem. Cette intervention a démontré de manière statistiquement significative l'efficacité d'une approche centrée sur la personne chez des personnes atteintes de démence à un stade avancé. L'étude IPOS-Dem est l'une des plus grandes études menées en Europe auprès de résidents atteints de démence dans des établissements de soins.

Une collaboration partenariale entre les proches et les soignants est essentielle pour mettre en œuvre des soins et un accompagnement centré sur la personne. Il appartient également aux soignants de soutenir les proches dans la prise en charge de leur membre de la famille.

Dans ce contexte, les résultats d'une étude sur une intervention psychoéducatrice destinée aux proches seront présentés. L'accent sera mis sur des stratégies efficaces pour établir une relation satisfaisante entre les proches et le membre de la famille atteint de démence. Il sera également abordé comment les proches peuvent ressentir plus de sérénité dans leur quotidien.

#### **Dates du symposium**

**5 juin 2025** : priorité aux professionnels en soins de longue durée, les cadres et les proches des personnes vivant dans des institutions de soins de longue durée. Les langues de la conférence seront l'allemand et le français.

**6 juin 2025** : priorité aux chercheurs. La langue de la conférence sera l'anglais.

#### **Organisateur et lieu**

HES-SO Fribourg  
HEdS-FR  
Équipe LORE Care  
Route des Arsenaux 16a  
1700 Fribourg



## Départs – Personalausritte

**Marie Clément et Eugénie Terrapon quittent en fin d'année l'équipe R&I pour relever de nouveaux défis professionnels.**

**Nous les remercions chaleureusement pour le travail accompli. Nos meilleurs vœux les accompagnent pour la suite.**



Marie Clément



Eugénie Terrapon

## Arrivées – Personneintritte

**Nous souhaitons la bienvenue à Lisa Biland et Sarah Brügger qui ont rejoint l'équipe de R&I cette année.**



Lisa Biland



Sarah Brügger



---

## A vos agendas – bevorstehende Veranstaltungen

### 2025

**Conférence nationale sur la promotion de la santé** « La cohésion sociale au niveau local : un levier pour la santé communautaire » au Kursaal de Berne, 30 janvier 2025.

[Conférence 2025 - GFK 2025](#)

**Congrès mondial du SIDIIEF à Lausanne, du 2 au 5 juin 2025.** [SIDIIEF – Secrétariat international des infirmières et des infirmiers de l'espace francophone](#)

Le Secrétariat international des infirmières et infirmiers de l'espace francophone (SIDIIEF) est une instance de référence internationale, qui a pour mission de mettre en réseau les infirmières et infirmiers francophones, de faciliter le partage des savoirs, de mettre en valeur le leadership infirmier et de sensibiliser les décideurs et le grand public au rôle que joue la profession dans la santé des populations.

**Symposium les 5 et 6 juin 2025 à la HEdS-FR. Développement des soins centrés sur la personne en soins de longue durée : Comment réussir des soins et un accompagnement centré sur la personne pour les personnes atteintes de démence, les proches et les équipes en soins de longue durée ?**

Plus de détails en page 14

Santé publique Suisse. **Conférence du réseau Santé Psychique Suisse.** Santé mentale et bien-être : Investir dans la richesse mentale. Lugano, 10 – 11 septembre 2025.

[Swiss Public Health Conference 2025](#)



## Publications – Publikationen

### Juin à Novembre 2024

- **Duay M., & Thomas P., (2024).** Prendre soin de la santé mentale des femmes et de leurs jeunes enfants. *Soins infirmiers / Krankenpflege / Cure infermieristica*, 09/10, 58-59. [Lien vers la publication](#)
- **Huber, C., Schorro, E., Hofstetter, G., Jubin, J., Delmas, P., Bachmann, A. O., Gilles, I., & Bucher, C. O. (2024).** Gesundheit von Pflegenden während der COVID-19-Pandemie in der Schweiz. *Pflege*. [doi.org/10.1024/1012-5302/a001009](https://doi.org/10.1024/1012-5302/a001009)
- **Huber, C., Schorro, E., Hofstetter, G., & Ortoleva Bucher, C. (2024).** Wie Pflegende in Krisenzeiten gesund bleiben (Längsschnittstudie zur Auswirkung der Covid-19-Pandemie auf die Gesundheit Pflegende). *Soins infirmiers / Krankenpflege / Cure infermieristica*, 07/08, 30-31. [Lien vers la publication](#)
- **Jordan, L., Gonthier, M., Iglesias, K., & Banz, R. (2024).** Évaluation du rôle de l'ostéopathie dans la prévention et la prise en charge de la sarcopénie chez les personnes de plus de 65 ans : une étude transversale par questionnaire. *Mains libres* (3), 157-164. [doi.org/10.55498/mainslibres.2024.12.3.157](https://doi.org/10.55498/mainslibres.2024.12.3.157)
- **Jubin, J., Martin, L., Kabwiku, N., Delmas, P., Gilles, I., Oulevey Bachmann, A., Huber, C., Loiselle, M.-C., Rassy, J., Sampaio, F., Salgado, R., & Ortoleva Bucher, C. (2024).** Protective Factors of Nurses' Mental Health and Professional Wellbeing During the COVID-19 Pandemic: A Multicenter Longitudinal Study. *International Journal of Public Health*, 69. [doi.org/10.3389/ijph.2024.1607449](https://doi.org/10.3389/ijph.2024.1607449)
- **Kipfer, S., Mabire, C., Vezina, J., Koppitz, A., & Pihet, S. (2024).** Relationship quality perceived by family caregivers of people with dementia in the context of a psychoeducational intervention: A qualitative exploration. *Dementia*, [doi.org/10.1177/14713012241264611](https://doi.org/10.1177/14713012241264611)
- **Kipfer, S., Mabire, C., Vezina, J., Koppitz, A., & Pihet, S. (2024).** A qualitative exploration of changes and mechanisms of changes in a psychoeducational intervention for family dementia caregivers. *BMC Primary Care*, 25(1), 353. [doi.org/10.1186/s12875-024-02602-2](https://doi.org/10.1186/s12875-024-02602-2)
- **Lê Van, K., Rexhaj, S., Coloni Terrapon, C., Alves, M., & Skuza, K. (2024).** Proches aidants en psychiatrie : quelle (in)adéquation entre besoins et offres de soutien ? *Santé publique*, 36(2), 45-56. [doi.org/10.3917/spub.242.0045](https://doi.org/10.3917/spub.242.0045)
- **Nadot, M. (2024).** Modèle d'intermédiaire culturel. In D. Lecocq, M.-T. Celis-Gerardin, & I. De Geest (Eds.), *Initiation à la discipline infirmière: une sélection de concepts et théories en sciences infirmières*. Issy-les-Moulineaux, France: Elsevier Masson.
- **Pittet, E., Iglesias, K., Pellissier, J.-B., & Vaucher, P. (2024).** Les étapes clefs de l'examen physique ostéopathique dans un contexte de lombalgie – Une étude qualitative. *Mains libres*, 1(2), 110-123. [doi.org/10.55498/MAINSLIBRES.2024.12.2.110](https://doi.org/10.55498/MAINSLIBRES.2024.12.2.110)
- **Schmocker, M., Engst, R., Wirz, M., & Bana, M. (2024).** Factors influencing physical activity in individuals with head and neck cancer: a scoping review. *BMJ Open*, 14, e083852. [doi.org/10.1136/bmjopen-2023-083852](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2023-083852)

- **Spichiger, F. & Koppitz, A.**, Riese, F., **Kipfer, S.**, Nagl-Cupal, M., Büscher, A., Volken, T., Larkin, P., & Meichtry, A. (2024). Person Profile Dementia Intervention in Long-Term Care: A Stepped-Wedge Cluster-Randomized Trial. *Journal of the American medical directors association*.  
[doi.org/10.1016/j.jamda.2024.105351](https://doi.org/10.1016/j.jamda.2024.105351)
- **Spichiger F.** (2024) Improving caring quality for people with dementia in nursing homes using IPOS-Dem. Thesis presented at the University of Lausanne, Faculty of Biology and Medicine. Lausanne: UNIL  
[www.unil.ch/en](http://www.unil.ch/en)