

JOURNAL DE LA RECHERCHE

HAUTE ÉCOLE DE SANTÉ FRIBOURG

DAS FORSCHUNGSJOURNAL

HOCHSCHULE FÜR GESUNDHEIT FREIBURG



PUBLICATIONS: PUBLIKATIONEN:

Baeriswyl, C., Busset, F., & Jan, D.-A. (2019). Un ePortfolio dans le processus de construction identitaire professionnel. In F. Lafleur, V. Grenon, & G. Samson (Eds.), *Pratiques et innovations à l'ère du numérique en formation à distance : technologie, pédagogie et formation* (pp. 53-76). Québec, Canada: Presses de l'Université du Québec. ISBN 978-2-7605-5173-2.

Bana, M. (2019). Patientenedukation. Selbstwirksamkeit beeinflusst das Symptom-Selbstmanagement. *Soins en oncologie / Onkologiepflege*, 1, 5-8.

Bana, M. (2019). Éducation du patient. L'auto-efficacité influe sur l'autogestion des symptômes. *Soins en oncologie / Onkologiepflege*, 1, 14-16.

Bana, M., Ribi, K., Kropf-Staub, S., Zürcher-Florin, S., Näf, E., Manser, T., Bütikofer, L., Rintelen, F., Peters, S., & Eicher, M. (2019). Implementation of the Symptom Navi © Programme for cancer patients in the Swiss outpatient setting: a study protocol for a cluster randomised pilot study (Symptom Navi© Pilot Study). *BMJ Open*, 9(7), e027942. doi: [10.1136/bmjopen-2018-027942](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-027942)

Bovet, V., Kistler, A., & Ramchurn, K. (2019). Un outil pour les patients atteints de troubles cognitifs. Comment objectiver l'agitation de la personne âgée (sous la supervision de **Kapps, A.**). *Soins infirmiers / Krankenpflege / Cure infermieristica*, 5, 70-71

White, K., Potter, R., Patel, S., Nichols, V. P., Haywood, K. L., Hee, S. W., Mistry, D., **Carnes, D.**, Taylor, S. J. C., Underwood, M., Matharu, M. S., & on behalf of the CHES team (2019). Chronic Headache Education and Self-management Study (CHES) – a mixed method feasibility study to inform the design of a randomised controlled trial. *BMC Medical Research Methodology*, 19(1), 30. doi: [10.1186/s12874-019-0672-5](https://doi.org/10.1186/s12874-019-0672-5)

Casagrande-Caille, L. (2019). Un partenariat académique et clinique à Fribourg. Cina-cancer: une consultation infirmière en oncologie ambulatoire. HEdS-FR : Bana, M., Sager Tinguely, C., Schmidhäusler, R.; HFR : Chenaux, P., Torrão Hernandez, D. M. A., Szüts, N. *Soins infirmiers / Krankenpflege / Cure infermieristica*, 5, 65.

Genoud, L., & Parmentier, M. (2019). Prévention et promotion de la santé. Des projets ludiques au Paléo (en collaboration avec/sous la supervision de

Kerspern, M.-N. et Déchanez, N.) *Soins infirmiers / Krankenpflege / Cure infermieristica*, 5, 74-76.

Baggio, S., & **Iglesias, K.** (2019). Commentary on Campbell & Strickland (2019): Caution is needed when using self-reported alcohol use disorder screening tools. *Addictive Behaviors*, first online, <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2019.106115>

Kipfer, S., & Pihet, S. (2019). Pflegende Angehörige für Unterstützungsprogramme gewinnen. – Amener les proches aidants dans les programmes de soutien. *Angewandte Gerontologie Appliquée*, 3, 39-41. > [Artikel auf Deutsch](#) > [Article en français](#)

Kipfer, S., & Pihet, S. (2019). Reliability, validity and relevance of needs assessment instruments for informal dementia caregivers: A psychometric systematic review. *JBIC Database of Systematic Reviews and Implementation Reports*, (in press).



Vaucher, P. (2019). Tester la dysfonction sacro-iliaque : effet et fiabilité des test d'allongement-raccourcissement du membre inférieur (test de Downing) sur une population symptomatique. *Mains libres*, 1, 21-30.

Ménard, M., **Vaucher, P.**, Chenaut, P., Lancelot, L., Launey, F., Bourgin, M., & Bideau, B. (2019). Analyse biomécanique du complexe lombo-pelvi-fémoral lors du test d'inclinaison unilatérale du bassin : Étude pilote sur des triathlètes. *Mains Libres*, 3, 19–26.

Ménard, M., **Vaucher, P.**, Mhadhbi, H., Bideau, B., & Bourgin, M. (2019). Modélisation du système musculo-squelettique : Implications cliniques, prévention des blessures et perspectives pour la recherche en ostéopathie. *Neurophysiologie Clinique*, 49(3), 258. doi: [10.1016/j.neucli.2019.01.024](https://doi.org/10.1016/j.neucli.2019.01.024)

Bodenmann, P., **Vaucher, P.**, Marguerat, I., & al. (2019). Infection au virus varicella-zoster. In J. Cornuz, O. Pasche, C. R., & al. (Eds.), *Compas - Stratégies et prise en charge clinique, Médecine interne générale ambulatoire* (pp. 321-333). 3^{ème} édition. Chêne-Bourg: Médecine & Hygiène. ISBN 978-2-88049-446-9.

Ménard, M., Chenaut, P., Lancelot, L., **Vaucher, P.**, Bourgin, M., & Bideau, B. (2019). Modélisation de la cinématique articulaire et musculaire de la région lombaire lors du test de la commère: une étude de preuve de concept. *La Revue de l'Ostéopathie*, 22(1), 5-14.

Jaquet-Pilloud, R., **Verga, M. E.**, Russo, M., Gehri, M., & Pauchard, J. Y. (2019). Nebulised hypertonic saline in moderate-to-severe bronchiolitis: a randomised clinical trial. *Archives of Disease in Childhood*, 0, 1-5. doi: [10.1136/archdischild-2019-317160](https://doi.org/10.1136/archdischild-2019-317160)

MANDAT :

«**Âlter werden im Sensebezirk**»: *Umfrage für die Generation ab Jahrgang 1964*. **Pihet S., & Jacot C.** Auftrag vom Gesundheitsnetz Sense. Diese Umfrage evaluiert den Bedarf der Bevölkerung gemäss dem Gesetz für Seniorinnen und Senioren des Kantons Freiburg: Senior+. Die Resultate dienen dem Sensebezirk als Basis für die weitere Planung der Altersarbeit. Die Hochschule wurde beauftragt, die Befragung der älteren Bürgerinnen und Bürger und die Analyse durchzuführen sowie einen Bericht zu verfassen. Jede teilnehmende Gemeinde erhält anschliessend einen eigenen standardisierten Bericht.

NOUVEAUX PROJETS : NEUE PROJEKTE:

AEMMA : *Apprendre à être mieux... pour mieux aider: programme psychoéducatif pour proches aidants de personnes avec démence vivant à domicile* (obtention d'un financement complémentaire). **Pihet S.**, investigatrice principale (HEdS-FR), Bernasconi C. (Foyer de jour la Valse du Temps, Jura). Durée du projet: 01.01.2019 - 31.12.2021. Financé par Promotion Santé Suisse, le Canton de Fribourg et l'Association Fribourgeoise d'Aide et de Soins à domicile (AFAS). Voir sous « Projets phares » pour plus de détails.



JOURNAL DE LA RECHERCHE

HAUTE ÉCOLE DE SANTÉ FRIBOURG

DAS FORSCHUNGSJOURNAL

HOCHSCHULE FÜR GESUNDHEIT FREIBURG



PROJETS PHARES : HAUPTPROJEKTE:

AEMMA : *Apprendre à être mieux... pour mieux aider : programme psychoéducatif pour proches aidants de personnes avec démence vivant à domicile.* Pihet S., & Bernasconi C. (01.01.2019 - 31.12.2021). Ce projet, déjà accepté par Promotion Santé Suisse à l'automne 2018, a pu être étoffé début 2019 grâce aux nouvelles conditions-cadres de ces financeurs : il permettra d'offrir deux groupes francophones et un groupe germanophone chaque année dans le canton de Fribourg, et deux groupes annuels dans le canton du Jura, jusqu'à fin 2021. Il fait suite à deux projets de recherche ayant permis d'adapter ce programme psychoéducatif québécois au contexte suisse romand, et de mettre en évidence ses effets très satisfaisants sur la qualité de vie des participant-e-s. AEMMA comprend 7 séances de trois heures chacune, en petits groupes de 7 à 10 proches aidant-e-s, animées par deux animatrices spécialement formées. Les proches aidant-e-s y affinent leurs stratégies de gestion du stress. À partir de leurs situations difficiles personnelles, grâce aux outils présentés et avec le soutien des animatrices et du groupe, ils/elles trouvent des stratégies inédites pour gérer les comportements difficiles de la personne aidée ou leurs propres émotions douloureuses face aux grands défis du quotidien. Ils/elles identifient ce qui les empêche de demander ou d'obtenir l'aide dont ils auraient besoin, apprennent à trouver le bon soutien et à oser le prendre. Un premier groupe a eu lieu en mai-juin dans le Jura. Grâce au partenariat avec l'Association Fribourgeoise d'Aide et de Soins à domicile (AFAS), ainsi qu'avec d'autres organisations qui sont en contact avec des proches aidant-e-s dans le domaine de la démence, nous débuterons mi-septembre un groupe à Fribourg, et début novembre un autre à Bulle (il reste quelques places). Deux autres groupes francophones sont prévus pour le printemps et l'automne 2020. De plus, l'ensemble du matériel utilisé pour le cours a été traduit, et les 7 films ont été sous-titrés en allemand, ce qui nous permettra d'ouvrir le premier cours en allemand début 2020.

Vous pouvez visionner notre film d'information sur le programme AEMMA grâce aux liens suivants
> [film en français](#)
> [film en français avec sous-titres en allemand](#)

Vous trouvez le dépliant d'information, un article scientifique présentant les effets du programme (en anglais), et un article décrivant les enjeux de la mobilisation des proches aidant-e-s pour participer à ce type de programmes sur la page internet en français et en allemand. > www.heds-fr.ch/aemma

ANTICIP@imad: *A nurse-led patient-centred intervention to increase advance directives for outpatients in early stage palliative care: a randomized controlled trial with an embedded explanatory qualitative study.* Iglesias, K., Busnel, C., Konan, N. P., Pautex, S. & Séchaud, L. (03.2019-02.2022), financement par l'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM/SAMW). Le projet ANTICIP@imad a pour but de tester l'efficacité d'une intervention infirmière centrée sur le patient utilisant un « jeu sérieux » auprès de personnes atteintes de maladies chroniques évolutives et recevant des soins de longue durée de l'institution genevoise de maintien à domicile, imad, dans le canton de Genève. L'intervention infirmière testée a pour but d'examiner l'anticipation des besoins de soins sous forme de discussions autour d'un jeu de carte sur les préférences de vie et de fin de vie, avec des échanges approfondis entre infirmière, proche et personne soignée sur les valeurs psychosociales, culturelles et spirituelles de cette dernière. Ces rencontres seront l'occasion d'aborder les choix de vie et les options thérapeutiques présentes et futures à privilégier. Cette compréhension élargie devrait permettre à la personne soignée d'anticiper les conséquences prévisibles de l'évolution de sa maladie tout en favorisant une plus grande participation aux processus décisionnels la concernant.

Das Projekt **KiPA** geht in die zweite Runde. KiPA steht für «*Kirchliche Freiwillige in der Gemeindepflege: Entlastungsangebot für pflegende Angehörige*» und ist eines der sechs PePA-Projekte (Pénurie de main-d'œuvre ... et Proches aidants)¹. **Bischoff A.** (requérant principal), Kunz R. (Université de Zürich - Faculté de théologie, co-requérant), **Koch S.** (Université Zürich & Haute école de santé Fribourg).

Die erste Runde lief letztes Jahr in einer Gemeinde im Kanton Bern ab: Bedarfsanalyse von Pflegenden Angehörigen und Kirchlichen Freiwilligen, monatliche Schulungen an Samstagen über drei Monate, samt einer Art Praktikum, in dem PA und KI als Tandem miteinander arbeiten, und schliesslich Evaluation der Intervention.

Zurzeit stehen wir in den Vorbereitungen der Schulung in einer anderen (Kirch-)Gemeinde, dieses Mal im Kanton Zürich.

¹ Das Programm PePA der HES-SO Fachhochschule Westschweiz zielt darauf ab, die bestehenden Interaktionen zwischen pflegenden Angehörigen, Gesundheitsfachpersonen und sonstigem Personal deutlich zu machen wie auch innovative berufsübergreifende Ansätze aufzuzeigen, die angesichts der Knappheit von qualifiziertem Pflegepersonal in der Schweiz pflegende Angehörige positionieren, integrieren und unterstützen.

Pénurie de main-d'œuvre qualifiée dans les professions de la santé : place, intégration et soutien des proches aidants. Ce projet s'inscrit dans une collaboration entre les domaines Santé des hautes écoles suisses et vise à créer un centre de compétences pour contrer la pénurie de personnel qualifié dans les professions de la santé. Différents sous-projets développeront des savoirs de base et les mesures d'accompagnement nécessaires. Cf. <https://www.cnhw.ch/fr/projets-de-site/pepa-hes-so/>

Zwar ist die Rekrutierung wie immer bei solchen Projekten recht aufwendig und erfordert ein beharrlich-freundliches Dranbleiben, aber nun finden die Erstinterviews statt. Das geschieht übrigens mit Beteiligung von Mitarbeitenden (der Forschung, aber auch des Unterrichtes) und Studierenden der HEdS. Dazu engagiert sich seit Anfang und auch weiterhin die Uni Zürich (Theologische Fakultät) am Projekt, eine unseres Erachtens ausgezeichnete und bereichernde Zusammenarbeit.

In der Zeit von September bis November 2019 findet die Schulung und im Dezember deren Abschluss in der Zürcher Gemeinde statt.

Forschungsmethodisch haben wir bisher sehr gute Erfahrungen mit der Aktionsforschung gemacht. Wichtig für unser Projekt sind ihre Vorteile: die Zusammenarbeit mit allen Beteiligten, die aufgehobene Trennung zwischen Forschenden und „Beforschten“ und deren Beziehungen auf Augenhöhe (ohne Machtgehebe von kompetenten Wissenden), das ständige Lernen im Forschungsprozess, und – wie der Name sagt – die Aktion, d.h. das Handeln im Hinblick auf eine zu verbessernde Situation, im Fall von KiPA die Entlastung von Pflegenden Angehörigen. Bei der Aktionsforschung wird eine Intervention in Zusammenarbeit mit den Teilnehmern entwickelt, implementiert und ausgewertet.

Zum KiPA-Projekt wird auch der Beitrag (in Form eines Kapitels) zu einem Buch über die PePA-Projekte gehören.

THÈSE DE DOCTORAT : DOKTORARBEIT:

Stephanie Kipfer: started a PhD in Nursing Sciences at the IUFERS in Lausanne under the direction of Cédric Mabire and the co-direction of **Sandrine Pihet**. Implementing a psycho-educative group program for informal dementia caregivers. The general aim of the PhD project is the implementation of the «Learning to feel better... and help better» intervention in the German-speaking population of the region of Fribourg. «Learning to feel better... and help better» is a psycho-educative intervention focusing on coping with the daily stress of dementia caregiving. It aims at empowering informal dementia caregivers by improving their coping strategies. A pilot study conducted in the French-speaking part of Switzerland showed substantial improvements in burden, psychological distress and self-efficacy of the participants. The PhD project will expand the pilot study by focusing on two aspects of the pro-



JOURNAL DE LA RECHERCHE

HAUTE ÉCOLE DE SANTÉ FRIBOURG

DAS FORSCHUNGSJOURNAL

HOCHSCHULE FÜR GESUNDHEIT FREIBURG



cess, namely reach (how to best reach the target population) and efficacy (impact of the intervention on relevant outcomes and possible moderators, for example which and when do participants benefit the most of the intervention).

CONGRÈS : TAGUNGEN:

Seminar SVO-FSO: Patient centred care and informed consent in clinical practice, 01 February 2019, Lausanne, Switzerland

- Dawn Carnes, Paul Vaucher. Invited speakers.

3^{ème} Congrès international sur le développement du pouvoir d'agir : Agir face au sentiment d'impuissance, 13-15 février 2019, Lausanne, Suisse

- Kerspern, M.-N., & Déchanez, N. *D'une posture d'expert à une posture favorisant le pouvoir d'agir : du faire pour au faire avec. Animation d'un atelier thématique sur la question des postures.*

8th European federation of Critical Care Nursing associations (EfCCNa), 13-16th February 2019, Ljubljana, Slovenia

- Bochud, L., Menoud, G., Grandjean, C., Favre, E., & Ramelet, A.-S. *Experiences of families with a chronic critically ill relative hospitalized in intensive care unit: a qualitative study.* Poster.

- Menoud, G., Bochud, L., Grandjean, C., Favre, E., & Ramelet, A.-S. *Needs and satisfaction of family members with a chronic critically ill relative in intensive care units: a descriptive study.* Poster.

Colloques CURAVIVA N°1 et 2, le 3 avril 2019 à Lausanne et le 12 avril 2019 à Genève, Suisse

- Pihet S., & Favez, L. *Collecte des indicateurs de qualité médicaux.* Présentation orale. > [Flyer](#)

Conférence de sensibilisation pour le personnel de l'Association fribourgeoise d'aide et de soins à domicile (AFAS) de Fribourg : 2 mai 2019, Fribourg, Suisse

- Pihet S. *Travailler main dans la main avec les proches aidants de personnes âgées.* Présentation orale.

Annual Congress of the Association of Cardiovascular Nursing and Allied Professions (EuroHeartCare), 2nd-4th May 2019, Milan, Italy

- Schäfer-Keller, P., Santos, G., Pasche, J., Verga, M.-E., Graf, D., Strömberg, A., & Richards, D. A. *Designing a self-care support intervention for individuals with heart failure using the Medical Research Council (MRC) framework for the development and evaluation of complex interventions.* Poster.

Congrès de l'Association suisse des infirmières et infirmiers (ASI), 16-17 mai 2019, Congress Center Basel, Schweiz

- Schäfer-Keller, P. *Pflegesprechstunde bei Herzinsuffizienz: CINACARD / Consultation infirmière en cas d'insuffisance cardiaque: CINACARD.* Oral presentation.

- Verga, M.-E., & Dujardin, R. (2019). *Évaluation clinique infirmière: Quelle plus-value pour la pratique ?* Présentation orale et poster.

16. Schweizer Fachtagung Psychoonkologie, 16. Mai 2019, Fabrikhalle, Bern, Schweiz

- Ribi, K., & Bana, M. *Erfahrungen aus einer pflegegeleiteten Intervention zur Förderung der Resilienz.* Parallelworkshop.

Joint Annual Meeting 2019 of the Swiss Society of Cardiology and the Swiss Society of Cardiac Surgery, 19th-21st June 2019, Interlaken, Switzerland

- Santos, G. *Symptom perception in elderly persons with heart failure.* Invited speaker.

- Schäfer-Keller, P. *Nursing and allied professions track: Das Herz im Alter.* Chair.

Journée cantonale de la Pastorale de la santé « Pour qu'il y ait une vraie rencontre avec l'autre sous le regard de Dieu... Vulnérabilité et bienveillance », 28 juin 2019, Belfaux, Suisse

- Pihet, S. *Vulnérabilité et bienveillance dans le soutien aux proches aidants.* Présentation orale.

MÉDIAS : MEDIEN:

RTS, La Ligne de Cœur, mardi 19 mars 2019 à 22h15, Paul Vaucher a été invité à parler de la perte de mobilité et de sa gestion. Thématique traitée : la qualité de vie. > [Programme](#)

DES ÉTUDIANT·E·S DE LA HEDS-FR AUX JOJ DE BUENOS AIRES ou comment une expérience sur le terrain peut se transformer en étude longitudinale

Les vingt étudiant·e·s de 2^{ème} année de master en ostéopathie ont eu l'opportunité de se rendre aux Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) en octobre 2018 à Buenos Aires, pour participer à un projet sur la santé fonctionnelle des athlètes : le projet Athlète 360°, mis en place par le comité International Olympique (CIO) dans le cadre de son programme éducatif pour les jeunes athlètes.



Les étudiant·e·s ont été répartis en deux groupes qui se sont rendus sur place successivement pour un séjour de 10 jours, accompagné chacun par l'un des deux co-doyens de la filière d'ostéopathie (Pierre Frachon et Sandro Fossetti). Ce long voyage a également offert aux étudiant·e·s l'occasion de côtoyer d'autres cultures, de visiter la belle capitale argentine et de goûter à la gastronomie locale pendant les temps de liberté.

Le premier moment marquant a été la découverte du village olympique, avec ce mélange de 206 nationalités, chacune dévoilant une culture différente. Ce fut un bon rappel de géographie pour nous tous. La cérémonie d'ouverture se révéla un moment magique : un magnifique spectacle son et lumière de plus de deux heures a réuni 250'000 personnes en plein centre de Buenos Aires, avec comme élément central l'« Obelisco ».

Après cette première phase de découvertes, les étudiant·e·s se sont consacrés à leur mission sur la santé fonctionnelle des athlètes. Il s'agit d'un projet réalisé conjointement au service des sports de l'Université de Lausanne (UNIL), à l'École Polytechnique Fédérale de Lausanne (EPFL), à



JOURNAL DE LA RECHERCHE

HAUTE ÉCOLE DE SANTÉ FRIBOURG

DAS FORSCHUNGSJOURNAL

HOCHSCHULE FÜR GESUNDHEIT FREIBURG



l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP) de Paris, et à la Haute école de santé Fribourg. Le but est de sensibiliser les athlètes à prendre soin de leur corps tout en récoltant des données sur leurs amplitudes articulaires.

Dans cette prise en charge des athlètes, deux tests étaient effectués. Le premier test réalisé par l'INSEP consistait en un test actif filmé où l'athlète devait effectuer trois mouvements standards (squat, franchissement d'un obstacle et appui facial). Les compensations initiales des mouvements étaient également enregistrées. Le deuxième test, réalisé par nos étudiant·e·s et dénommé « Bodylat », consistait en une série de 50 mesures d'amplitudes articulaires activo-passives selon un protocole défini. Une application sur smartphone a été utilisée pour la prise de mesure, ce qui permettait de donner les résultats à l'athlète directement après le test, sous forme d'un avatar avec des pastilles de couleurs lui indiquant les zones à travailler. Des étudiant·e·s en sports de l'UNIL-EPFL expliquaient leurs résultats aux sportives et aux sportifs et complétaient leur commentaires par des démonstrations d'exercices spécifiques pour solliciter les zones signalées par l'application.

Grâce aux plus de 1500 tests effectués sur des athlètes féminins et masculins âgés de 13 à 18 ans, des tableaux comparatifs pour 23 sports différents ont pu être établis. Nous avons ainsi non seulement pu montrer les différences d'amplitudes articulaires en fonction du sport et du sexe, mais également pu faire ressortir des associations entre les deux tests effectués.

Les intérêts de cette première étape du projet sont multiples pour la recherche débutante dans notre jeune filière, avec notamment la création d'une base de données sur les amplitudes articulaires, qui nous sera utile pour des analyses futures.

La prochaine étape se déroulera lors des prochains JOJ à Lausanne en janvier 2020. Nous réaliserons à nouveau les mêmes tests qu'à Buenos Aires, en y ajoutant un test d'équilibre sur une plateforme dénommée « Pandafit ». L'athlète devra se mettre en appui unipodal sur une plateforme instable et une trace des compensations sera mise en évidence par une caméra. Des relations entre ces trois tests pourront être recherchées.

Par la suite, d'autres étapes pourront intervenir avec des aspects plus ostéopathiques, pour chercher des liens entre la compensation des déséquilibres et la présence de certains troubles fonctionnels (notamment digestifs) et ainsi mieux comprendre la santé fonctionnelle des patients.

La recherche sur ces profils fonctionnels en est à ces débuts. Peu d'éléments existent dans la littérature et la participation à ce projet permettra à la filière en

ostéopathie de la HEdS-FR de se faire une place dans un domaine de recherche encore peu connu.

Sandro Fossetti

CARREFOUR RECHERCHE & PRATIQUE : SCHNITTPUNKT FORSCHUNG & PRAXIS:

Les nouvelles thèses en soins infirmiers

17.10.2019, 17.00 – 18.00 Uhr, Saal 3.23

Claudia Huber, PhD, MSc Diabetes, RN, assoziierte Professorin, HEdS-FR

Diabetes im Alltag – Autonomie der Patienten fördern

Le diabète au quotidien – favoriser l'autonomie des patients

Conférence en allemand avec documents en français.

Hochschule für Gesundheit Freiburg, Route des Arsenaux 16a, Freiburg, Schweiz

> [Flyer en allemand](#)

> [Flyer en français](#)

JOURNÉES PORTES OUVERTES : TAGE DER OFFENEN TÜR:

22-23.11.2019

Installées dans leurs nouveaux locaux depuis la rentrée 2018, la **Haute école de santé (HEdS-FR)** et la **Haute école de travail social (HETS-FR)** ainsi que la **direction générale de la HES-SO** Fribourg organisent deux moments portes ouvertes en novembre prochain. Le vendredi 22 novembre 2019, en fin de journée, les partenaires seront conviés pour un programme spécifique. La population est, quant à elle, invitée à découvrir le bâtiment Mozaïk et les activités des deux écoles le samedi 23 novembre 2019.

Programme et infos pratiques à découvrir en ligne.

> go.hefr.ch/portes-ouvertes

AUTRES MANIFESTATIONS : WEITERE VERANSTALTUNGEN:

01.10.2019, 9h00 – 18h30

Nouvelles technologies et seniors – qualité de vie avant tout !

Journée internationale de la personne âgée
Manifestation organisée par le Gérontopôle

Fribourg/Freiburg – plateforme fribourgeoise des prestataires de soins, des hautes-écoles et des associations de personnes âgées. Participation sur inscription (sauf pour le débat politique à 17h00) et déroulement sur 2 sites : Diabolo Menthe, appartement « Silver and Home », Pro Senectute Fribourg, Passage du Cardinal 18, Fribourg et Haute école d'ingénierie et d'architecture (HEIA) Fribourg, Boulevard de Pérolles 80, Fribourg, Suisse.

> [Plus d'informations](#)

30.10.2019, 9h00 – 14h30

Proches aidant·e·s MERCI !

Betreuende Angehörige DANKE !

5^{ème} Journée intercantonale des proches aidant·e·s

Discussions et animations proposées par

Proches aidants Fribourg,

Ancienne Gare, Esplanade de l'Ancienne-Gare 3, Fribourg, Suisse. > [Programme](#)

Cours pour les proches aidant·e·s :

un groupe pour «**Apprendre à être mieux ... pour mieux aider**» (AEMMA). Du soutien et des outils pour les proches aidant·e·s de personnes vivant à domicile avec une maladie de la mémoire.

> [Plus d'informations](#)

Prochains cours à Bulle, Suisse : les vendredis après-midi 8, 15, 22 et 29 novembre et les 6 et 13 décembre 2019 + une date à convenir en groupe.

Les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire dès que possible.

Contact : sandrine.pihet@hefr.ch, tél. 026 429 6052 ou 079 405 6107

5th December 2019, 12:15 – 13:00 European Standard Time

Clinical lunch update

A comparison of common treatments, including manual therapies, for colic, congenital muscular torticollis and cranial asymmetry: a review of reviews and guidelines

Prof. Dr. Dawn Carnes, University College of Osteopathy & University of Applied Sciences and Arts Western Switzerland (HES-SO)
St-Justin, auditorium 1st floor, Building 3 – Rue de Rome 3, Fribourg, Suisse.

Access for clinicians: Videoconference.

> [Live Streaming Link](#)

HES-Seniors

La HES-SO//FR et le Gérontopôle Fribourg/Freiburg s'associent pour proposer des conférences destinées aux seniors. Les prochaines conférences auront lieu début 2020.

> [Plus d'informations](#)

