



**Datum: auf Anfrage,
gemäss Vereinbarung
zwischen der Institution
und der HfG FR**



PFLEGERISCHE UNTERSTÜTZUNG ZUM SELBSTMANAGEMENT

Krankheiten mit einem chronischen Verlauf erfordern häufig ein hohes Mass an Selbstmanagement der betroffenen Personen und ihren Familienangehörigen. Gezielte und individualisierte pflegerische Interventionen sind hilfreich, um das Selbstmanagement schrittweise zu fördern.

Zielpublikum

Diplomierte Pflegefachpersonen HF und FH, die Personen mit chronischen Erkrankungen betreuen wie z.B. Herz- oder Lungenerkrankungen, Krebs.

Inhalte

- Symptom-Selbstmanagement, Selbstwirksamkeit, COM-B Modell
 - Gesprächsführung mit den 5 A's
 - Symptom Navi Programm
 - Transfer in anderen Patienten-innen Settings: Arbeitsauftrag für Tag 2
-

Unterrichtsmethoden

Inputs mit Präsentationen, Gruppenarbeiten, Rollenspiele, Selbststudium

Kursleitung

- Marika Bana, Assoziierte Professorin FH, Hfg FR
marika.bana@hefr.ch
-

Praktische Informationen

- Datum : gemäss Vereinbarung zwischen der Institution und der Hfg FR – auf Anfrage
- Preis : auf Anfrage erstellen wir gerne ein individuelles Angebot

Bedingungen, Kursort usw.: Siehe QR-Code oder Website der Hfg FR/ Weiterbildung/Einzeltage

Bestätigung

Die Teilnahme am Einzeltag berechtigt zu einer Bestätigung, ausgestellt durch die Hochschule für Gesundheit Freiburg.