



JOURNÉE DE FORMATION

HYPNOSE CONVERSATIONNELLE DANS LE DOMAINE DES SOINS

Dates : 12 et 13 mai 2027



HYPNOSE CONVERSATIONNELLE DANS LE DOMAINE DES SOINS

L'intérêt pour l'hypnose ne cesse de croître dans les différents domaines des soins. Ce cours propose une introduction à l'**hypnose conversationnelle**, que l'on peut définir comme : *un art subtil visant à induire un état modifié de conscience - léger ou profond - au fil d'une interaction verbale entre le/la soignant-e et la personne accompagnée. Contrairement à l'hypnose formelle, cet état hypnotique n'est pas provoqué par une induction explicite, mais émerge progressivement grâce à l'usage de techniques de communication spécifiques.*

Public cible

Professionnel·les de la santé

Objectifs

- **Différencier l'hypnose formelle et l'hypnose conversationnelle**, en explorant les spécificités de la communication verbale, non verbale et paraverbale, ainsi que la position basse et les canaux sensoriels.
 - **Stimuler sa créativité afin de situer et intégrer l'hypnose conversationnelle dans son contexte et/ou domaines des soins**, notamment à travers le langage métaphorique, la technique narrative, la rhétorique et son utilisation dans les contextes de douleur et de souffrance morale, ainsi qu'auprès de la personne âgée et de l'enfant.
 - **S'exercer en hypnose conversationnelle à l'aide des différents outils**, tels que la relation hypnotique, l'ajustement, la séquence d'approbation (Yes Set), les recadrages et les différentes formes de suggestions directes et indirectes.
-

Méthode

Apports théoriques et exercices pratiques.

Intervenante

Domingas Ribeiro, Maître d'enseignement HES, Heds FR
domingas.ribeiro@hefr.ch

Informations pratiques

- Date : 12 et 13 mai 2027
- Horaire : 09h00 à 17h00
- Délai d'inscription : 25 mars 2027
- Prix : CHF 500.-

Lieu de la formation, conditions et inscription : voir le QR Code ou le site internet de la Heds FR

Attestation - Reconnaissances

La participation à cette formation donne droit à une attestation de formation continue délivrée par la Haute école de santé Fribourg.