

Fiche de cours/module
Modules complémentaires / Maturité spécialisée 2025-2026

Intitulé	A - Activités d'apprenante-e				
Objectifs généraux de formation	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Utiliser des outils d'apprentissage variés afin de développer ses propres stratégies nécessaires à un apprentissage autonome ✚ Comprendre l'influence de différents facteurs sur la santé afin de favoriser le maintien de sa propre santé 				
Contenus théoriques					
Catégories de cours	Objectifs intermédiaires	Intitulés de cours	Professeur-e-s	Heures	Codes
Introduction et évaluation de la formation	Appréhender les objectifs visés par l'activité d'apprenant-e	Informations de rentrée	VGN	3	APR-IEF-1
		Informations moyens informatiques	VGN	1	APR-IEF-2
	S'enquérir des moyens à disposition afin de faciliter ses apprentissages	Visite centre de simulation	FMA/JRO/NLB/ESA	1	
		Introduction à la bibliothèque	RBR	1	APR-IEF-3
		Bilan de la formation	VGN	1	APR-IEF-4
Autorégulation, métacognition et réflexivité	S'exercer à la démarche réflexive, métacognitive et d'auto-évaluation	Présentation du portfolio	VGN	2	APR-AMR-1
		Préparation projet personnel (MC)	VGN	1	APR-AMR-2
		Méthodologie- travail de maturité	ECGF/CSUD	3	----
		Préparation à l'évaluation (QCM)	VGN	2	APR-AMR-3
		Séminaire de réflexivité	VGN	2	APR-AMR-4
		Développement psychologique de l'individu	MEV	8	APR-CPPS-1



Conscientisation et promotion de sa propre santé	Associer le développement culturel, cognitif, social et affectif de l'individu à son évolution personnelle	Culture et santé	Lucille Terme	12	APR-CPPS-2
	Promouvoir sa propre santé d'étudiant-e au travers de stratégies de gestion du stress	Santé des étudiant-e-s / prévention des risques	NLB	6	APR-CPPS-3
Habiletés et attitudes visées (ateliers, laboratoires,...stages)					
Catégorie de cours	Objectifs intermédiaires	Intitulés de cours	Professeur-e-s	Heures	Codes
Autorégulation, métacognition et réflexivité	S'exercer à la démarche réflexive, métacognitive et d'auto-évaluation	Activité portfolio : <ul style="list-style-type: none"> • Mon identité personnelle d'étudiant.e • Travail de rédaction en autonomie • Analyse de mon apprentissage • Préparation à la présentation • Présentation du processus 	VGN/NLB/ME V/ESA	28	APR-AMR-1b
		Accompagnement portfolio obligatoire	VGN/NLB/ME V/ESA	7	APR-AMR-1b
		Séminaire travail de maturité	ESA	4	APR-AMR-4a
		Analyse de pratique (retour pendant le stage)	VGN/NLB/ME V/ESA	5	APR-AMR-5a
Total d'heures				87	
Modalités et exigences pédagogiques	Apports théoriques Pédagogie interactive Réalisation de projets Elaboration d'un portfolio d'apprentissage et accompagnement obligatoire				
Modalités d'évaluation	Examen de connaissances sur le cours théorique « Santé des étudiant-e-s / prévention des risques » Activités portfolio (9 points au QCM)				
Responsable de module	VGN				

