

Addiction chez les seniors: Fribourg publie un guide pour les professionnels

07.10.2026

À Fribourg, plus d'un senior sur dix pris en charge souffre d'une addiction sévère. Face à ce constat, les autorités cantonales publient un guide pour aider les professionnels à mieux réagir aux situations rencontrées sur le terrain.

«Dans le canton de Fribourg, 11,6% des personnes de plus de 65 ans bénéficiant de soins à domicile ou résidant en EMS souffrent d'une addiction sévère», soulignent les autorités cantonales dans un communiqué. «Si l'alcool en constitue la cause principale, le tabac, les médicaments et, de plus en plus, les drogues illégales sont également en cause.»

Face à ce constat, la Direction de la santé et des affaires sociales (DSAS) du canton de Fribourg vient de publier un guide d'orientation destiné aux professionnels de tous niveaux de qualification.

Son objectif: proposer des pistes concrètes d'action et de réflexion afin d'adapter la prise en charge aux situations et aux enjeux observés sur le terrain. Les questions auxquelles le guide entend répondre vont de «Faut-il intervenir et, si oui, comment? Qui informer?» à «Qui mobiliser pour accompagner au mieux la personne concernée?».

Mieux naviguer dans le système de prise en charge

Concrètement, sept situations y sont explorées, comme celle d'une polyconsommation associée à la conduite: comment agir face à un patient de 69 ans consommant des médicaments et de l'alcool, présentant des troubles cognitifs débutants et exerçant une activité agricole impliquant l'utilisation de tracteurs et de machines? Quel professionnel ou quelle personne doit donner l'alerte en cas de conduite en état d'ivresse? Ou encore: «Comment le personnel soignant peut-il gérer l'agressivité tout en maintenant le lien thérapeutique?»

Ce guide a été élaboré par la DSAS en partenariat avec plusieurs acteurs locaux du secteur des soins: le Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM), l'Association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées et de l'aide et des soins à domicile (AFISA-VFAS), ainsi que la Haute école de santé Fribourg (Heds FR).

psychiatrie

Canton de Fribourg

Réseau fribourgeois de santé mentale

Seniors

Addictologie



Image symbolique: Pamela Buenrostro / Unsplash