



**Heds FR**  
Haute école de santé Fribourg  
Hochschule für Gesundheit Freiburg



**MODULE**

## **Gestion de la douleur chronique**

---

**5 crédits ECTS**



# Gestion de la douleur chronique

Dans ce module de formation postgrade, vous développez des compétences pour faire face aux expériences de santé de personnes atteintes de douleurs chroniques. Comme professionnel·les de la santé, vous bénéficierez d'une approche basée sur la gestion de la douleur pour mieux appréhender les obstacles et ressources qui lui sont liées. Vous pouvez dès lors offrir une prise en charge de la douleur basée sur des connaissances actualisées et approfondies et assurer un accompagnement qui tient compte des compétences des patient·es et de leur sentiment d'efficacité personnelle. Vous tiendrez compte de l'expérience de la douleur du·de la patient·e, des stratégies déjà mise en place pour la gérer et proposer des interventions pertinentes et complémentaires au sein de l'équipe interdisciplinaire.

---

## Public cible

- Professionnel·les du domaine de la santé ou du travail social niveau Bachelor / Master HES ou universitaire ou d'un titre équivalent et ayant une pratique dans le domaine de la santé.
- Professionnel·les souhaitant optimiser leur pratique, développer des compétences basées sur les recommandations actuelles dans le domaine de la douleur et développer la qualité des soins.

---

## Compétences visées

- Renforcer une pratique clinique performante auprès des personnes atteintes de douleurs chroniques et leurs proches, en étant guidé par la théorie de gestion des symptômes et en se basant sur l'Evidence based practice.
- S'engager pour la qualité de vie des personnes en mobilisant l'ensemble des ressources personnelles, institutionnelles et en mettant en œuvre des interventions thérapeutiques, réadaptatives et préventives efficaces.
- S'engager dans les équipes interprofessionnelles pour assurer la continuité, la coordination, la qualité et la sécurité des soins en assurant une posture éthique.

---

## Intervenant

- **Adriano Antonio Neves Chaves**  
MScSI, Maître d'enseignement, Responsable du module  
[adriano.chaves@hefr.ch](mailto:adriano.chaves@hefr.ch)

---

## Informations pratiques

Calendrier, inscription, conditions, délai, etc. : Voir QR Code ou Site internet Heds FR/FC/Module

---

## Attestation

La participation à la formation donne droit à une attestation de formation continue de **5 crédits ECTS**, délivrée par la Heds FR après validation.

---

## Remarque - Programme flexible - Important à savoir

Ce module est libre et peut également être intégré à deux CAS HES-SO proposés par la Heds FR :

- \* CAS en Gestion de la douleur
- \* CAS en Soins de réadaptation