



EINZELTAGE

## KOMPLEMENTÄRE BEHANDLUNGSMETHODEN ENTDECKEN UND ERLEBEN

Datum: auf Anfrage,  
gemäss Vereinbarung  
zwischen der Institution  
und der HfG FR



# KOMPLEMENTÄRE BEHANDLUNGSMETHODEN ENTDECKEN UND ERLEBEN

Anlässlich des Kurstags können die Teilnehmenden spannende Beiträge zu verschiedenen Heilmethoden wie Phytotherapie, Homöopathie, Anthroposophische Medizin und Traditionelle Chinesische Medizin erwarten. Sie erlangen theoretische Kenntnisse zu verschiedenen komplementären und integrativen Behandlungsmethoden und wenden diese teilweise selber an sich an.

---

## Zielpublikum

Alle Pflegefachpersonen und Interessierten, welche diese «alternativen» Methoden entdecken möchten.

---

## Inhalte

- Die Teilnehmenden erleben rhythmische Einreibungen, Wickel/Kompressen, Aromatherapie oder Akupunktur am eigenen Körper.
  - Die Teilnehmenden sind selber in der Lage, einfache Hausmittel entsprechend den im Vordergrund stehenden Symptomen (beispielsweise Salbeitee bei übermässigen Schweissausbrüchen), einzusetzen.
  - Die Kursteilnehmenden erfahren, wie sie komplementäre Behandlungsmethoden in ihrem Fachgebiet (z. B. Palliative Care, Geburtshilfe, Geriatrie, Onkologie) integrieren und implementieren können.
- 

## Unterrichtsmethoden

Kurzinputs, Partnerarbeiten, Einzelarbeiten, praktische Lernwerkstätten, Austausch im Plenum.

---

## Kursleitung

- Dr. phil. Gabriela Hofstetter-Hefti, Dozentin FH, HfG FR  
[gabriela.hofstetter-hefti@hefr.ch](mailto:gabriela.hofstetter-hefti@hefr.ch)
- 

## Praktische Informationen

- Datum : gemäss Vereinbarung zwischen der Institution und der HfG FR – auf Anfrage
- Preis : auf Anfrage erstellen wir gerne ein individuelles Angebot

Bedingungen, Kursort usw.: Siehe QR-Code oder Website der HfG FR/ Weiterbildung/Einzeltage

---

## Bestätigung

Die Teilnahme am Einzeltag berechtigt zu einer Bestätigung, ausgestellt durch die Hochschule für Gesundheit Freiburg.