

JOURNAL DE LA RECHERCHE

HAUTE ÉCOLE DE SANTÉ FRIBOURG

DAS FORSCHUNGSJOURNAL

HOCHSCHULE FÜR GESUNDHEIT FREIBURG



NEWS

Claudia Huber a été sélectionnée par le **Fonds National Suisse** parmi les 11 lauréats bénéficiaires des subides «Practice-to-Science» pour son projet **PIA-VIR: Understanding and improving patient engagement in self management behaviour through virtual nursing interventions for diabetes in inpatient and outpatient clinics: a development and feasibility study**. Patient engagement through virtual nursing interventions. > Découvrez son parcours professionnel remarquable dans un article en anglais, en page 3.

Le projet d'**Andrea Koppitz** a été retenu par **Innosuisse**, l'Agence suisse pour l'encouragement de l'innovation et bénéficiera d'un financement de la Confédération suisse > Découvrez ce projet sur www.aramis.admin.ch et lisez la suite en page 2.

Promotion Santé Suisse a reconnu le programme **AEMMA** de **Sandrine Pihet** et son équipe «Apprendre à être mieux... pour mieux aider», comme l'une des sept offres innovantes en Suisse pour soutenir la santé psychique des proches aidants des seniors. > www.heds-fr.ch/aemma et suite en page 4.

Le projet **SYMPERHEART** de **Gabrielle Santos** et **Petra Schäfer-Keller** vient de démarrer avec les premiers patients et proches recrutés en collaboration avec notre partenaire de terrain, le Service d'aide et de soins à domicile de la Sarine. > [Projet](#) et suite en page 2.

Le projet **UTILE** de **Petra Schäfer-Keller** a franchi une étape décisive: le recrutement vient de se terminer avec l'inclusion du 60^e patient dans cette étude pilote randomisée contrôlée. **UTILE** est une étude de faisabilité d'une consultation multidisciplinaire gérée par les infirmières dans le suivi des patients atteints d'insuffisance cardiaque. > www.isrctn.com/ISRCTN10151805 et suite en page 4.

Nous accueillons nouvellement dans notre équipe, **Véronique Jaquier** qui poursuit son travail sur l'étude: *Du dépistage aux interventions axées sur les ressources: Répondre aux besoins des femmes subissant des violences psychologiques chroniques dans leur relation de couple* (04.2017-08.2021). Ce projet d'Emmanuel Escard (PI), **Véronique Jaquier** (PI), **Katia Iglesias** (méthodologue) et Mélinée Schindler (collaboratrice scientifique) est financé par la **Fondation Oak**. > Davantage d'informations sur le [Projet](#) en page 4 et découvrez les nouveaux membres de notre équipe en page 7.

MARIKA BANA REÇOIT DEUX RÉCOMPENSES

Forschungspreis VFP/APSI 2020 – Preis für die besten Forschungsprojekte im Bereich Onkologiepflege.

Am Onkologiepflegekongress am 16. September 2020 in Bern überreichte Matthias Hellberg-Naegle im Namen der Akademischen Fachgesellschaft Onkologiepflege drei Posterpreise. Der erste Preis für das beste Forschungsprojekt ging an **Marika Bana** und Kolleg-inn-en für das Forschungsprojekt mit dem Titel: «*Evaluation der Wirksamkeit einer Pflegeintervention zur Unterstützung des Symptom-Managements von onkologischen Patienten während ambulanten systemischen Therapien (Symptom Navi Pilot Studie)*». > [Mehr Informationen](#)



Marika Bana (links), Onkologiepflege Schweiz, Kleinandelfingen

Prix FORESO pour la meilleure thèse doctorale 2020

Marika Bana a reçu le 6 octobre au CHUV, à la suite de la cérémonie de remise de diplômes symbolique pour les premiers MScIPS (Maîtrise universitaire ès Sciences en pratique infirmière spécialisée), le prix de la meilleure thèse doctorale décerné par La FONDATION pour la REcherche en SOins. Cette fondation, créée en juin 1999 à l'initiative de la Croix-Rouge suisse, du CHUV (ex-Hospices cantonaux), de la Fondation La Source et de l'Université de Lausanne, a pour but de promouvoir la recherche dans les différentes professions non médicales de la santé, en particulier en soins infirmiers. > www.foreso.ch

SYMPOSIUM HEDS-FR SUR LA QUALITÉ DES SOINS ET LA SÉCURITÉ DES PATIENTS

La sécurité: l'affaire de toutes et tous
L'OMS a fait de la sécurité des patients et de la qualité des soins une priorité internationale. Qu'en est-il en Suisse? Pour y répondre, la HEdS-FR invite l'ensemble de ses partenaires des milieux cliniques et universitaires ainsi que ses étudiant-e-s à un symposium sur la thématique de la sécurité des soins.

- **27 mai 2021** de 8h30 à 13h00
événement en ligne, sur inscription.

> go.heds-fr.ch/symposium2021

CARREFOUR RECHERCHE & PRATIQUE

- **16 juin 2021** de 17h à 18h, en ligne
Symptom Navi Pilot Study, évaluation d'une intervention infirmière visant à soutenir l'autogestion des symptômes liés aux traitements anticancéreux

Marika Bana, PhD, MScN, RN

> voir en page 6 et sous go.heds-fr.ch/carrefour-recherche-pratique

- **conférence précédente:**
La dynamique des places dans les interactions de supervision: une gestion collaborative des enjeux de pouvoir, d'expertise et d'expression des émotions
Alexandra Nguyen, RN, PhD Sc. de l'éducation
> [Enregistrement](#), [Présentation ppt](#)

MANIFESTATIONS VERANSTALTUNGEN

10 juin 2021 de 17h15 à 18h15, en ligne
Conférence de la HEdS-FR:

- **Michel Nadot:** *Valoriser le rôle et le savoir infirmiers*. Conférence donnée à l'occasion de la publication de son dernier ouvrage: *La discipline infirmière, les trois temps du savoir*.
> go.heds-fr.ch/michelnadot

Joint Annual Meeting of the Swiss Society of Cardiology (SSC) and the Swiss Society of Cardiac Surgery (SSCS), 9-11 June 2021, Lausanne, fully digital > [Programme](#)

- **Petra Schäfer-Keller**, & **Katrin Bay**: *Herzinsuffizienz / Heartfailure - different aspects of care*. Nursing & Allied Professions Track, Chair of Virtual Room 4.



**NOUVEAUX PROJETS
NEUE PROJEKTE**

SYMPERHEART: *Une intervention soutenant la perception des symptômes des personnes avec une insuffisance cardiaque et leur proche: une étude de faisabilité.* Sponsor-Investigateur: **Petra Schäfer-Keller**. Partenaire du terrain: Jacques Pollet, Directeur général du Service d'Aide et de Soins à Domicile de la Sarine. Étudiante doctorale, collaboratrice scientifique HES: **Gabrielle Santos**.

SYMPERHEART est une étude clinique de faisabilité avec devis quasi-expérimental pre post test. Cette étude a pour but de tester la faisabilité et l'acceptabilité d'une intervention infirmière de soutien à la PERception des SYMptômes chez les personnes insuffisantes cardiaques ainsi que la réponse aux outcomes de l'intervention chez les personnes concernées (en termes d'auto-soins, de fardeau des symptômes, ainsi que d'état de santé) et chez leur proche (en terme de contribution aux auto-soins et de fardeau pour les proches). L'étude concerne 30 personnes adultes insuffisantes cardiaques, 20 à 30 proches de ces personnes, ainsi que 6 infirmières du Service d'Aide et de Soins à Domicile de la Sarine (SASDS) délivrant l'intervention au domicile des patients. En plus des soins usuels médicaux et infirmiers, tous les participants inclus dans cette étude seront exposés à une intervention soutenant la perception des symptômes de l'insuffisance cardiaque, dans le but d'aider les personnes et leurs proches à surveiller les symptômes de l'insuffisance cardiaque, de les reconnaître et de les interpréter, puis de répondre aux symptômes de manière adéquate tel que recommandé. L'étude a débuté en janvier 2021 et est planifiée de se terminer en octobre 2021. Elle fait partie de la thèse doctorale de **Gabrielle Santos**, collaboratrice scientifique HES à la Haute École de Santé Fribourg et étudiante doctorante à l'Institut universitaire de formation et de recherche en soins (IUFRS), dont la thèse est dirigée par Prof. **Petra Schäfer-Keller** (HEdS-FR, HES-SO) et Prof. Roger Hullin (CHUV et UNIL). > [Projet](#)

DIGITAL COMPANION: Färber, A., Principal Investigator (ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, ZHAW School of Management and Law), Schwabe, G., project partner (Zurich University, Department of Informatics) and **Koppitz, A.**, project partner HEdS-FR. The project is financed by Innosuisse (www.aramis.admin.ch).

The digitalisation of medical consultations has so far hardly gone beyond the use of electronic medical records and largely leaves out people with chronic conditions. People with chronic conditions do internet searches and use health apps to manage their daily symptoms. Over 300,000 health apps are currently available. Few of these health apps can provide sufficient scientific evidence of their effectiveness in managing chronic conditions on a daily basis. A serious disadvantage of internet searches and health apps is their isolation from the medical workflow in primary care.

The Digital Companion consists of three software agents, all of which are based on artificial intelligence (AI). It is designed as an integrated complement to the ECG and is certified as a medical device. The Digital Companion supports the collaboration between doctors, health professionals and people with obesity.

The digital companion focuses on the treatment of chronic diseases and closes the loop from one

consultation to the next in primary care. It becomes a medical companion and thus supports the people at home.

The Digital Companion project addresses the following problems:

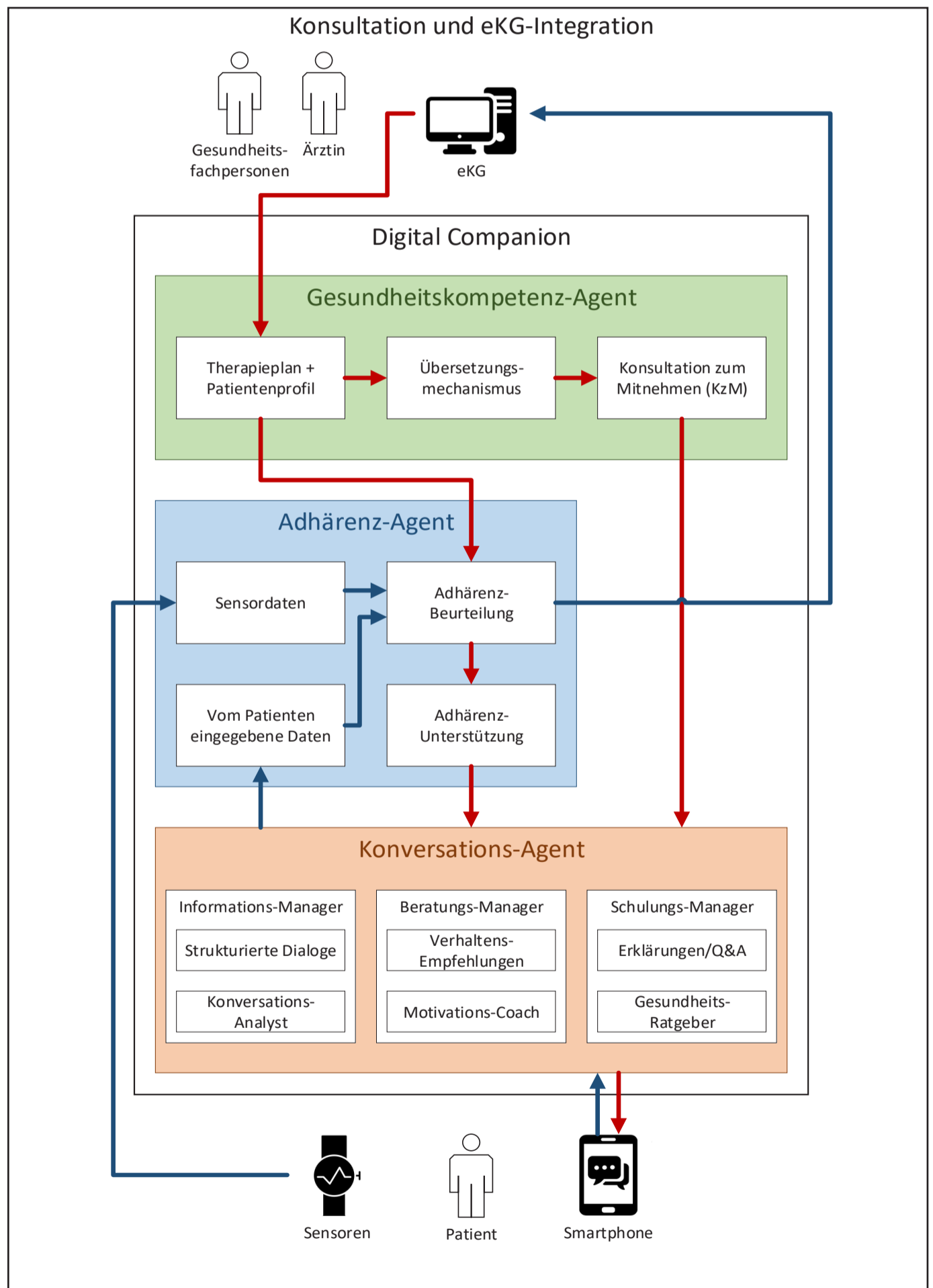
1. improving recall and adherence of people with obesity in primary care in Switzerland,
2. integration of patient apps into the electronic medical record and medical workflow in primary care.

With the goal of generalisability to other chronic conditions the prototypical development will be

done for and with people with obesity together with the COBEDIAS Institute (www.cobedix.ch), HELMEDICA (www.helmedica.com) and other general practitioners as clinical side partners in Switzerland.

The Institute of Informatics at Zurich University, the Institute of Business Information Technology at Zurich University of Applied Sciences are the scientific partners of HEdS. The HEdS is responsible for the health part of the study which covers the question: Which factors does an adherence score need to contain?

> [Projet](#)



Workflow diagram of the three software agents of the Digital Companion



A NURSE'S PROGRESS

Before arriving at HEdS-FR in July 2019, **Claudia Huber** already had a rich and varied career behind her. She navigates between clinical practice, teaching and scientific research with apparent ease, much as she switches seamlessly in the course of a conversation between English, French and German.



While she was working as a clinical nurse in Switzerland, in the late 1990s, Claudia Huber began to take an interest in research. "I found that no one could answer my questions, so I decided that I would try to answer them myself" she declares candidly. "I was wondering why certain diseases were far more serious in some people than in others. I just wasn't getting the answers, neither at the biological level nor regarding the social context around each patient." This was all the more important because she was working in diabetology, an area where social context is key. "I was frustrated because I knew that people with chronic diseases could live better lives, but I wasn't sure how to go about it."

Frustration evolved into curiosity, and in 2002 she volunteered to attend a European-level conference in Leverkusen, Germany, where she met advanced practice nurses and research nurses from further afield. She realised that countries such as Sweden, Norway and the UK were breaking new ground regarding the clinical independence and scientific research aspects of nursing. "From then on, I knew what to do. It was an inner drive", she says today. After her Master's degree in 2009, she began to notice similarities between the courses of several chronic diseases, as well as increasing cases of multimorbidity.

This realisation led her to start a PhD, at King's College London, Florence Nightingale Faculty of Nursing, Midwifery and Palliative Care in 2013. A very special place, because this is where Florence Nightingale laid the foundation for professional nursing in 1860. "I used to fly into London every week, I was the only non-banker on the flight", she laughs. "But I soon became tired of flying, not to mention the environmental impact!" Because she was still working in parallel as a nurse – at a general practice in canton Fribourg – she

could only advance her PhD on a part-time basis. She was finally able to defend her thesis on 3 December 2018. "It was very formal and very open at the same time. They asked some difficult questions to examine and challenge my knowledge chapter by chapter, but they were also interested in the Swiss context, which was new to them. Half-way through the defence I suddenly felt that we were speaking to each other as equals."

On returning to Switzerland, she was convinced that teaching patients the basics of self-management was a priority. "It makes no sense to treat a chronic disease if the patient does not participate. The person living with the disease needs to become an expert of their own disease... and of their own health! It needs to become a democratic process, where the patient can make informed decisions. But shared decision making is only possible if the patient has sufficient competence and confidence."

Claudia Huber arrived at the HEdS-FR in the summer of 2019, as a researcher and teacher in the field of diabetes for the Bachelor's, Master's and continuing education programmes. Unsurprisingly, she rapidly took up her research. She successfully submitted a project called MonCoSaMo for internal

funding: this project seeks to evaluate the CoSaMo project whereby students in Fribourg can access preventive care delivered by other students under medical, nursing and osteopathic supervision.

Fast forward to the Practice-to-Science project, which she submitted to the Swiss National Science Foundation in mid-2020 and which will keep her busy until March 2024. When the approval came in at the end of the year, she was overjoyed. "Now I am in the process of launching this ambitious project with the help of several colleagues here at the HEdS", she says. "The basic idea is to use some of the 8 million or so smartphones in Switzerland to help make self-care interventions more systematic, so they can touch more people. Her project, where nurses deliver a customised support intervention remotely to their patients, via a phone app, succeeded in convincing the jury of the SNSF: hers was one of only 11 projects which were supported out of 104 applications. Her project was in the right place at the right time. Which is fitting, as the gist of her project is to ensure that the correct patients get the appropriate information at the right time and the right place – preferably at home.

Derek Christie, Dean of research, HEdS-FR



The congruity of the care paradigm (©2019 Illustration copyrighted)



PROJETS EN COURS LAUFENDE PROJEKTE

Promotion Santé Suisse a retenu le **programme AEMMA** de **Sandrine Pihet** et son équipe «*Apprendre à être mieux... pour mieux aider*», comme l'une des sept offres innovantes en Suisse pour soutenir la santé psychique des proches aidants des seniors. Ces sept offres seront étudiées de manière approfondie au printemps 2021 en vue d'une éventuelle recommandation aux communes suisses à titre de bonne pratique. Le cours de gestion du stress AEMMA, destiné aux proches aidants de personnes avec démence, fait l'objet de recherches au sein de l'Unité de Recherche Vieillesse depuis 2014. Grâce aux résultats obtenus, ce cours développé au Québec a pu être adapté au contexte suisse. Il est actuellement offert dans le canton de Fribourg trois fois par an (deux fois en français et une fois en allemand), accueillant à chaque occasion un groupe d'environ cinq proches aidants (mesures sanitaires obligent !) pour sept séances hebdomadaires de 3h. Il est également proposé deux fois par an dans le canton du Jura, et les cantons de Neuchâtel et du Valais se sont récemment mobilisés pour former des animateurs et diffuser AEMMA. Les quatre cantons se sont donc associés pour déposer une demande de multiplication à Promotion Santé Suisse, qui est actuellement en examen. > [Projet](#)



Superheldin, Zeichnung von Amélie

Cours pour les proches aidant·e·s en français: du soutien et des outils pour les proches aidant·e·s de personnes vivant à domicile avec une maladie de la mémoire.

Les personnes intéressées aux cours en français sont invitées à s'inscrire dès que possible auprès de eugenie.terapon@hefr.ch Tél. 026 429 60 28 ou marie.clement@hefr.ch Tél. 026 429 60 80
> [Informations et formulaire d'inscription](#)

Kurse für pflegende Anghörige auf Deutsch: Unterstützung und Hilfe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, die zu Hause leben. Interessierte Personen werden gebeten, sich so schnell wie möglich anzumelden bei: stephanie.kipfer@hefr.ch Tel. 026 429 60 40 oder sandrine.pihet@hefr.ch Tel. 026 429 60 52 oder 079 405 61 07.
> [Informationen und Einschreibformular](#)



Superheld, Zeichnung von Amélie

Frank Spichiger has started a PhD project supervised by Philip Larkin (University of Lausanne) and **Andrea Koppitz** (HEdS-FR), as part of the project led by Andrea Koppitz (principal investigator): *Burden of disease of people with dementia in nursing homes measured by IPOS-Dem: a stepped-wedge cluster randomised controlled trial.*

People with dementia in Switzerland make up the majority of nursing home residents. They are at high risk to receive only limited palliation. A majority of Swiss frontline staff in nursing homes are legally unable to systematically report on needs for their residents. Family members are only exceptionally consulted by nursing homes in repeated assessment processes. We therefore aim to evaluate the effectiveness of IPOS-Dem, an easy-to use needs screening instrument. It should allow frontline staff and family members to identify and alleviate the burden of disease of people with dementia in nursing homes. Our evaluation applies a cluster Randomized Stepped-Wedge controlled trial design.



Participating Swiss nursing homes are randomly assigned to crossover from a generalist to a specialist palliative care intervention at one of three sequential time points. We recruit people with dementia living in nursing homes with various models of dementia care. Staff and family members will assess burden of disease over 18 months by using the integrated palliative outcome scale (IPOS-Dem). Symptom management coaching during case conferences will start at different timepoints. The primary outcome is the burden of disease as indicated by the scale sum score. Secondary outcome is quality of life measured by QUALIDEM. At the same time, we validate the plain German translation of IPOS-Dem. Zurich Ethics Committee approved this Project in 2019 (BASEC 2019-01847).

> [Project](#)

Projet UTILE: Nurse-facilitated multidisciplinary Heart Failure follow-up care (UTILE): a pilot randomized controlled trial. **Petra Schäfer-Keller** et Dr med Denis Graf; collaborateurs scientifiques: **Josepha Girard, Marie-Elise Verga, Grégoire Menoud, Kelly Tschann**; infirmières consultation UTILE: **Sandra Pillonel, Sylvie Baeriswyl** et **Gabrielle Santos**. Financé par la Stiftung Pflegewissenschaft Schweiz, Novartis Pharma Suisse et la HES-SO – Ra&D domaine Santé. Réalisé dans le cadre du partenariat académique et clinique entre la HEdS-FR et le HFR.

Le recrutement, débuté le 15 avril 2019 et terminé le 4 février 2021, a permis d'enrôler 60 participants recrutés à l'HFR Fribourg et à l'HFR Riaz. Le suivi des participants du groupe interventionnel bénéficiant de la consultation UTILE se termine début mai 2021. Les entretiens qualitatifs avec les patients ont bientôt tous été réalisés. Ils seront suivis entre mai et juin 2021 par des entretiens qualitatifs avec des infirmières, des cardiologues et des médecins traitant les participants, afin de mesurer l'acceptabilité de la consultation UTILE par les professionnels de la santé. L'analyse des données quantitatives et qualitatives nous donnera des informations sur la faisabilité et l'acceptabilité de la consultation, ainsi que sur la taille d'effet de la consultation UTILE sur des résultats auto-rapportés par les patients et sur des résultats cliniques.
> www.isrctn.com/ISRCTN10151805

Projet: Du dépistage aux interventions axées sur les ressources: Répondre aux besoins des femmes subissant des violences psychologiques chroniques dans leur relation de couple (04.2017-08.2021) Emmanuel Escard (PI) & **Véronique Jaquier** (PI), **Katia Iglesias** (méthodologue), Mélinée Schindler (collaboratrice scientifique).

Cette recherche, financée par la **Fondation Oak**, cherche à mieux comprendre le quotidien des femmes victimes de violences psychologiques dans leur couple, à identifier leurs besoins et à améliorer les pratiques professionnelles qui les entourent. Bien que la recherche ait mis en évidence les impacts délétères des violences conjugales sur la santé et la qualité de vie des femmes, leurs conséquences continuent d'être sous-estimées, particulièrement lorsqu'il est question de violence psychologique. De surcroît, peu de travaux se sont intéressés aux facteurs protecteurs susceptibles d'atténuer ces conséquences négatives et de contribuer à l'autonomisation et à la résilience des femmes confrontées à des violences chroniques. Cette recherche compte 3 volets: (1) une étude mixte auprès de 100 femmes, combinant entretien clinique structuré et entretien narratif; (2) l'analyse des dossiers médicaux des patientes en consultation dans un service hospitalier pour des violences psychologiques entre 1998 et 2017; et (3) des focus groupes et des entretiens menés auprès de 73 professionnel·le·s de la santé, de l'action sociale, de la justice et de la sécurité. > [Projet](#)



BIENVENUE À DJAMEL AÏSSAOUI WILKOMMEN AN DJAMEL AÏSSAOUI

Nous sommes heureux d'accueillir dans notre école en tant que maître d'enseignement HES **Djamel Aïssaoui**, détenteur d'un Ph.D en psychologie cognitive et ergonomie, en provenance de la HES-SO/Valais. Ci-dessous un aperçu des projets sur lesquels il travaille et sur ses contributions à la recherche.

Projet MAMDANS : Médiation et Accompagnement pour un Maintien à Domicile Aidé par le Numérique par et pour les Seniors. Mabrouka El Hachani, responsable scientifique, **Djamel Aïssaoui**, chercheur associé. Le projet porté par ELICO (Équipe de recherche de Lyon en sciences de l'Information et de la COmmunication) est francophone (France, Suisse, Canada) et implique des unités de recherche dans ces trois pays (pour davantage d'informations cliquer sur le lien ci-dessous). Il est financé par le Service de la Recherche – Université Jean Moulin Lyon3.

Le projet vise à tisser et consolider les liens entre chercheurs et experts sur la question du maintien à domicile des seniors. Ce consortium réunit différents spécialités en sciences humaines et sociales, en sciences médicales et en ingénierie.

Objectifs :

- établir un état des lieux des initiatives et expérimentations pour le maintien des seniors à domicile dans les structures d'accompagnement spécifique,
 - proposer une méthodologie originale d'enquête systémique basée sur une évaluation hybride issue d'un travail transdisciplinaire prenant en compte une dimension éthique, appliqué en contexte médico-social et aidé par le numérique.
- > [Davantage d'informations](#)

Mental health in time of pandemics : exploratory study among Portuguese and Swiss higher education students. **Djamel Aïssaoui**, responsable de projet, Françoise Schwander-Maire, **Tanya Caranova**, avec le soutien d'**Amélie Rosado-Walker**, responsable du Groupe thématique Soins dans la chronicité et en gérontologie. HES-SO et Instituto Politécnico de Leiria (IPL) (Fribourg et Leiria).

La présente étude est le résultat d'un consortium entre la Faculté des sciences de la santé de l'Institut polytechnique de Leiria et ciTechCare, la Haute École de Santé Fribourg de la Haute École Spécialisée de Suisse occidentale, en coopération avec l'Institut des sciences de la santé de l'Université catholique du Portugal. Financé par HES-SO, Relations internationales Suisse-Portugal.

Les objectifs généraux de cette recherche sont les suivants :

- évaluer la gravité de la dépression, de l'anxiété et du stress dans la population des étudiants de l'enseignement supérieur au Portugal et en Suisse,
- identifier les facteurs de risque et les facteurs de protection concernant le stress psychologique chez les étudiants de l'enseignement supérieur au Portugal et en Suisse,
- identifier les stratégies adoptées par les étudiants pour promouvoir un meilleur ajustement des programmes d'enseignement pendant et après la crise pandémique.

Ce projet aidera les acteurs gouvernementaux et les professionnels de la santé et de l'éducation à préserver le bien-être psychologique des étudiants face à l'expansion de la pandémie de COVID-19.



Aïssaoui, D., & Barcenilla, J. (2020). *Evaluation of Gerontechnologies: A Support to Decision Making and Prescription.* In: Ahram T., Taiar R., Gremeaux-Bader V., Aminian K. (eds) Human Interaction, Emerging Technologies and Future Applications II. IHET 2020. Advances in Intelligent Systems and Computing, vol 1152. Springer, Cham. doi: [10.1007/978-3-030-44267-5_60](https://doi.org/10.1007/978-3-030-44267-5_60)

Aïssaoui, D., & Barcenilla, J. (2021). Aide à l'évaluation et à la prescription lors de la conception de gérontechnologies. *Gérontologie et société*, n°164 vol. 43/2021 (Accepté).

Swiss Symposium in Point-of-Care Diagnostics, 29th October 2020, organised by the University of Applied Sciences Valais-Wallis (HES-SO Valais-Wallis) and the Swiss Center for Electronics and Microtechnology (CSEM) online (from Visp), Switzerland

- Adriano Taddeo (invited speaker) *Putting COVID testing into context: understanding user and community needs for meaningful POCT during the lockdown relaxation phase.* **Djamel Aïssaoui** (chef de projet).
- > [Programme](#)

Congrès de la SELF (Self 2022, Société d'Ergonomie de Langue Française) en collaboration avec la HES-Valais Wallis, la HE-Arc, l'université de Genève, Unisanté et le CHUV.

- > <https://ergonomie-self.org>
- **Djamel Aïssaoui**, participation à l'organisation.

Interview de Djamel Aïssaoui pour le programme de «La nuit des idées», thématique: Proches, le 28 janvier 2021, en collaboration avec l'ambassade de France.

- > [Video de l'interview](#)
- > [La Frontière et vous, entretiens](#) enregistrés par l'Ambassade de France à Berne
- > www.lanuitdesidees.com

FÉLICITATIONS À NOTRE DIRECTRICE

Toute l'équipe de la Ra&D félicite notre directrice **Nataly Viens Python** pour l'obtention du **Prix d'excellence des diplômées et diplômés de l'UQAR**, décerné le 3 décembre 2020 par La Fondation de l'Université du Québec à Rimouski. Cette prestigieuse distinction souligne son parcours professionnel remarquable et le rayonnement et la notoriété qu'elle apporte à l'UQAR par ses réalisations.

Vingtième diplômée à recevoir cette prestigieuse distinction, Nataly Viens Python est la toute première récipiendaire de cette distinction issue du programme de sciences infirmières de l'UQAR. «Cette diplômée émérite représente un parfait modèle de travail et de réussite pour la relève de l'UQAR, dans un domaine fort important pour le bien-être de la société. Nous la félicitons chaleureusement» précise le Président du conseil d'administration de la Fondation de l'UQAR, monsieur Mathieu Santerre.

> [Davantage d'informations](#)

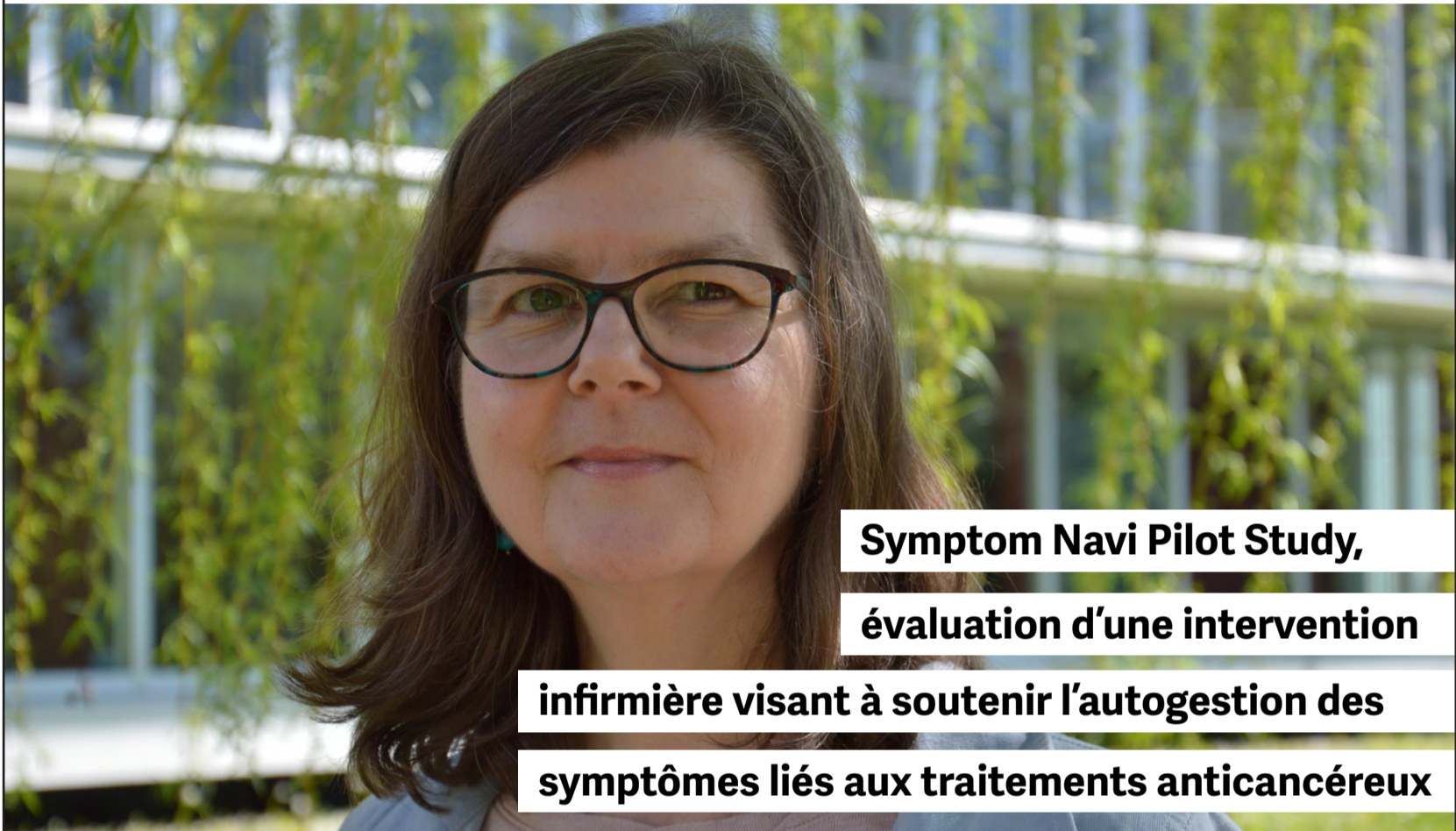




Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Carrefour Recherche & Pratique



Symptom Navi Pilot Study,

évaluation d'une intervention

infirmière visant à soutenir l'autogestion des

symptômes liés aux traitements anticancéreux

Sujet

Les traitements ambulatoires contre le cancer, et la maladie elle-même, induisent des symptômes face auxquels les patient-e-s se trouvent souvent démunie-s. Le Symptom Navi Programme est une intervention infirmière développée pour soutenir l'autogestion de ces symptômes à la maison.

Marika Bana présente sa thèse doctorale, une étude pilote randomisée par grappes qui évalue l'implantation de ce programme dans neuf centres d'oncologie ambulatoires en suisse alémanique. Le travail a été effectué sous la direction des Professeures Manuela Eicher et Solange Peters à l'IUFRS, UNIL. Les résultats présentés traiteront notamment de l'utilisation, de l'incidence et de l'acceptation de cette intervention par le personnel soignant, et seront complétés par une analyse de l'évolution des symptômes rapporté par les patient-e-s. La diffusion du programme est soutenue par Promotion Santé Suisse jusqu'en 2023 et facilitée par la création du site internet www.symptomnavi.ch.

Marika Bana

PhD, MScN, RN, collaboratrice scientifique, Haute école de santé Fribourg

Infos pratiques

16 juin 2021 | 17h00 - 18h00 | en ligne sur Teams

go.heds-fr.ch/carrefour-recherche-pratique



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Hes·SO

Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale
Fachhochschule Westschweiz
University of Applied Sciences and Arts
Western Switzerland

DÉPARTS ABGÄNGE



Les activités au sein de la HEdS-FR de la Professeure **Dawn Carnes** ont pris fin en septembre 2020. Elle travaille actuellement comme Professeure Associée à l'«University College of Osteopathy» à Londres en Angleterre où elle assume également la fonction de directrice du «National Council of Osteopathic Research». Dawn fut une manager et une collègue exceptionnelle tant par ses compétences professionnelles que par ses qualités humaines. La HEdS-FR et la Ra&D sont extrêmement reconnaissantes pour sa contribution majeure dans le développement de la filière en ostéopathie ainsi que pour ses travaux de recherche dans le domaine des troubles musculo-squelettiques. Sa vision, son style managérial et son éthique ont grandement influencés nos activités et ont contribué à la réputation et à la confiance établies auprès de nos partenaires. Nous lui adressons nos meilleurs vœux de succès pour la suite de sa carrière professionnelle dans ses nouvelles activités. Nous nous réjouissons de maintenir et développer ces liens solides, afin d'assurer la coordination et la cohérence internationale du développement de la recherche en ostéopathie.



Après cinq années de collaboration, notre équipe a pris congé à la fin décembre de son doyen de la recherche, **Alexander Bischoff**, professeur ordinaire et professeur titulaire à l'Institut de santé globale de la faculté de médecine de Genève. Infirmier de formation, il a débuté sa carrière en tant qu'infirmier en soins de santé communautaire en Angola. Puis il a obtenu un Master en Community Health à la Liverpool School of Tropical Medicine, et un PhD en épidémiologie à l'Université de Bâle. Avant son départ, il nous a fait profiter une dernière fois de ses expériences dans une leçon d'adieu d'un thème très actuel: «Pandémies et pénuries: défis pour la santé globale et la santé locale». > [Vidéo](#)
Nous lui adressons nos plus vifs remerciements et lui souhaitons une excellente retraite.

ARRIVÉES ANKOMMEN

J'ai obtenu en 2013 un Bachelor of Science en soins infirmiers à la Haute école de santé Fribourg. J'ai poursuivi ma formation académique par un diplôme d'Anglais au Kaplan International Collège à Berkeley en Californie, puis par un Master of Science en Santé Mondiale et Développement à l'University College London (UCL) à Londres.

En parallèle à plusieurs expériences professionnelles, notamment auprès de The Institute for Responsible Nutrition (IRN) à San Francisco, de l'Organisation Mondiale de la Santé à Genève, du Swiss Tropical and Public Health Institute de Bâle et de l'Institut de Santé Globale de l'Université de Genève, j'ai complété ma formation par différents diplômes et publications dans mon domaine de prédilection, la prévention et la promotion de la santé. Maman d'un garçon d'une année, j'aime les randonnées en famille et, le temps des vacances, la plongée sous-marine.

Barbara Ducry
collaboratrice scientifique
HES 50%



Ich studierte an der European School of Osteopathy in Maidstone (UK) und graduierte an der University of Wales und zusätzlich an der Dresden International University.

Zwischen 2006 und 2018, ehemaliger Direktor der Osteopathie Schule Deutschland (OSD), Vize-Präsident des Osteopathic European Academic Network (OsEAN) und Stellvertretender Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft für Osteopathie (BAO). Internationaler Dozent für Pädiatrie, klinische Integration, Gynäkologie und Geburtslehre und klinischer Prüfer; Autor und Herausgeber osteopathischer Fachliteratur und wissenschaftlicher Publikationen. Private Praxistätigkeit in Mendrisio (Schweiz) und Mailand (Italien).

Spezialisiert in der Behandlung funktioneller gynäkologischer Störungen, Schwangerschaft, sowie in pädiatrischer Osteopathie.

Besondere Interessen: Geschichte der Medizin, Evolutionsmedizin, Klinische Forschung.

Leidenschaftlicher Golfspieler und Skifahrer.

Cristian Ciranna-Raab
professeur HES associé
(60%)



Derek Christie
professeur HES ordinaire
nouveau doyen Ra&D



Véronique Jaquier Erard
collaboratrice scientifique
HES 30%



De nationalité britannique et suisse, j'ai effectué des études en biologie et génétique médicale (Université de Genève) et en statistique (Université de Neuchâtel), que j'ai complétées au moyen d'un Master en santé publique et une thèse à l'EPFL. J'ai travaillé comme éducateur pour la santé dans les écoles publiques du canton de Genève, ainsi qu'à l'international (OMS et ONUSIDA). À l'Université de Genève (Institut de santé globale), j'ai effectué plusieurs recherches au sujet du tabagisme et du sevrage tabagique, notamment dans l'univers carcéral. J'ai aussi publié plusieurs articles au sujet de la santé environnementale et de la santé urbaine.

Ces dernières années, j'étais employé au Service du médecin cantonal de Genève, où je m'occupais de la lutte contre l'obésité et le surpoids au niveau populationnel, au moyen de diverses actions autour de l'alimentation et de la promotion de l'activité physique. Je m'intéresse aussi aux inégalités de santé et à la prévention des maladies non-transmissibles. Dans mes nouvelles fonctions, j'entends apporter aux équipes de recherche de la HEdS-FR un soutien méthodologique ainsi qu'une ouverture au monde de la prévention et de la promotion de la santé. Dans mon temps libre, je suis surtout intéressé par la vie de famille, la cuisine et les activités en plein air (marche, vélo, football).

Psychologue et docteure en criminologie, j'ai fait mes études en Suisse et aux États-Unis. J'ai été assistante en études genre et en criminologie (Université de Lausanne) et en psychologie clinique (Université de Genève). Après mon doctorat, je suis partie trois ans aux États-Unis avec une bourse du FNS afin de mener des recherches sur les violences conjugales et sexuelles dans un département de psychologie clinique et communautaire (Yale University). De retour en Suisse, j'ai été engagée comme chercheuse à l'Université de Neuchâtel où je mène depuis 2014 différents projets de recherche, par exemple sur la violence psychologique envers les femmes (en partenariat avec les Hôpitaux universitaires de Genève et maintenant la Haute école de santé Fribourg), et sur la santé des femmes en prison (en partenariat avec Unisanté Lausanne). J'ai eu l'opportunité de réaliser différents mandats de recherche pour le Bureau fédéral de l'égalité, des bureaux cantonaux et des autorités policières et judiciaires. Chargée de cours aux Universités de Neuchâtel et de Lausanne, je donne différents enseignements de Master sur la prise en charge des victimes de violence par les professionnels de la santé, du social et de la justice et les questions de genre en criminologie. Je passe mes jours de congé en famille, pour le plaisir de ne manquer aucune des bêtises de mes deux filles.



PUBLICATIONS PUBLIKATIONEN

Forde, R., Arente, L., Ausili, D., De Backer, K., Due-Christensen, M., Epps, A., Fitzpatrick, A., Gixti, M., Groen, S., Halkoaho, A., **Huber, C.**, Iversen, M.M., Johansson, U.-B., Leippert, C., Ozcan, S., Parker, J., Paiva, A.C., Sanpetreanu, A., Savet, M.-A., Rosana, S.-C., Szewczyk, A., Valverde, M., Vlachou, E., Forbes, A. & the FEND COVID-19 consortium (2020). The impact of the COVID-19 pandemic on people with diabetes and diabetes services: A pan-European survey of diabetes specialist nurses undertaken by the Foundation of European Nurses in Diabetes survey consortium. *Diabetic Medicine*, e14498, doi: [10.1111/dme.14498](https://doi.org/10.1111/dme.14498)

Iglesias, K., Busnel, C., Dufour, F., Pautex, S., & Séchaud, L. (2020). Nurse-led patient-centred intervention to increase written advance directives for outpatients in early-stage palliative care: study protocol for a randomised controlled trial with an embedded explanatory qualitative study. *BMJ Open*, 10, e03714. doi: [10.1136/bmjopen-2020-037144](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-037144)

Baudat, S., **Iglesias, K.**, Studer, J., Gmel, G., & Baggio, S. (2020). Development of Alcohol Use Disorder in Young Swiss Men: The Influence of Retrospectively Perceived Parenting Profiles. *Drugs: Education, Prevention and Policy (IDEP)*. doi: [10.1080/09687637.2020.1840514](https://doi.org/10.1080/09687637.2020.1840514)

Iglesias, K., Lannoy, S., Spokert, F., Daepfen, J.B., Gmel, G., & Baggio, S. (2020). Performance of self-reported measures of alcohol use and of harmful drinking patterns against ethyl glucuronide hair testing among young Swiss men. *PlosOne*, 15(12). e0244336, doi: [10.1371/journal.pone.0244336](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0244336)

Heesen, R., Bangert, A., Zuberbühler, K., Rossano, F., **Iglesias, K.**, Guéry, J.-P., & Genty, E. (2020). Bonobos engage in joint commitment. *Science Advances*, 6(51), eabd1306. doi: [10.1126/sciadv.abd1306](https://doi.org/10.1126/sciadv.abd1306)

Schäfer-Keller, P., **Santos, G. C.**, Denhaerynck, K., Graf, D., Vasserot, K., Richards, D. A., & Strömberg, A. (2021). Self-care, symptom experience, needs, and past health-care utilization in individuals with heart failures: results of a cross-sectional study. *European Journal of Cardiovascular Nursing*. doi: [10.1093/eurjcn/zvaa026](https://doi.org/10.1093/eurjcn/zvaa026)

Schäfer-Keller, P., & Schaffert-Witvliet, B. (2021). Fakten und Informationen zu den Impfungen gegen Covid-19. Gegen Covid-19 impfen oder nicht - fachlich informiert entscheiden. *Soins infirmiers / Krankenpflege / Cure infirmieristiche*, 02, 12-17. > [Artikel](#)

Schäfer-Keller, P., & Schaffert-Witvliet, B. (2021). Des faits et des informations sur la vaccination contre le coronavirus. Se faire vacciner contre le Covid ? S'informer et décider. *Soins infirmiers / Krankenpflege / Cure infirmieristiche*, 02, 52-57. > [Article](#)

Schäfer-Keller, P., & Schaffert-Witvliet, B. (2021). Fatti e informazioni sulle vaccinazioni contro il Covid-19. Vaccinarsi o no contro il Covid-19 - informarsi per decidere. *Soins infirmiers / Krankenpflege / Cure infirmieristiche*, 02, 80-85. > [Articolo](#)

Draper-Rodi, J., **Vaucher, P.**, & Thomson, O. P. (2020). The importance of rigour in the reporting of evidence for osteopathic care in Covid-19 papers. *Explore (NY)*, 17(2021), 184-185. doi: [10.1016/j.explore.2020.12.004](https://doi.org/10.1016/j.explore.2020.12.004)

www.heds-fr.ch/recherche

CONGRÈS TAGUNGEN

30th Alzheimer Europe Conference, 20-22 October 2020, online > [Programme and abstracts](#)

- **Kipfer, S.**, & **Pihet, S.** *Adapting a psychoeducative intervention to facilitate the participation of informal caregivers.* [Poster](#)
- **Pasquier, N.**, & **Pihet, S.** *How do support providers assess the needs of informal caregivers of persons with dementia?* Oral presentation. > [Recording](#)
- **Pihet, S.**, & **Pasquier, N.** *An online tool to assess the needs of informal dementia caregivers and refer them to the relevant support services.* Oral presentation. > [Recording](#)

Swiss PhD Platform In Nursing Science Education (SPINE) doctoral day, 18th November 2020, online > www.spine-platform.ch

- **Santos, G.** *A nursing intervention to support symptom perception in persons living with heart failure and their informal caregiver. Conceptual framework of the dissertation.* Oral presentation.
- **Kipfer, S.** *Exploring relationship quality in the context of informal dementia caregiving. Project presentation.* Oral presentation.
- Ramelet, A.-S., & **Schäfer-Keller, P.** co-animation d'un atelier pour les étudiants.

33^e Journée genevoise de nutrition clinique et diétothérapie, symposium virtuel organisé par l'Unité de nutrition des HUG, 18 mars 2021 > [Programme](#)

- **Derek Christie** : *Incitatifs à la promotion de la marche quotidienne.* Présentation orale.

2nd International Competence Health Network Workforce (CNHW) Conference, 29th-30th April 2021, online > [Programme](#)

- **Noémie Pasquier**, & **Sandrine Pihet**: *Les professionnel-le-s et les bénévoles du réseau socio-sanitaire pourraient-ils évaluer plus efficacement les besoins des proches aidant-e-s de personnes avec démence?* Présentation orale.
- **Sandrine Pihet**, & Isabelle Carrard (HEdS-Genève): *Une plateforme en ligne pour évaluer les besoins des proches aidant-e-s de personnes avec démence et les orienter vers les offres de soutien pertinentes.* Présentation orale.
- **Alexander Bischoff** : *Entlastende Spiritualität im beschwerlichen Alltag: Wie eine Kirchengemeinde pflegenden Angehörigen helfen kann.* Mündliche Präsentation.

MÉDIAS MEDIEN

Interview von **Petra Schäfer-Keller** durch VFP-Präsidentin Prof. Dr. Iren Bischofberger. «3 Fragen - 3 Antworten» zu COVID-19 in der Pflegeforschung. *VPF/APSI Newsletter Januar, 2021* > [Interview](#)

Interview de **Petra Schäfer-Keller** par Prof. Dr. Iren Bischofberger présidente de l'APSI. «3 questions - 3 réponses» sur le COVID-19 dans la recherche en soins infirmiers, *VPF/APSI Newsletter Janvier, 2021* > [Traduction de l'interview en français](#)

Demenz ist mit Vorurteilen belastet (Gespräch mit zwei ehemaligen Teilnehmerinnen vom Kurs «Sich besser fühlen, um besser helfen zu können» und **Stephanie Kipfer**) Franziska Kohler, *Der Murtenbieter*, Nr. 4, Freitag 15. Januar 2021, p. 7 > [Artikel](#)

SCIENCECAFÉS:

Symptom Navi Programm: Akzeptanz und Umsetzung in der Praxis

Datum: 21. April 2021, 12:00 bis 12:40 Uhr
Referentin: **Marika Bana**, PhD, MScN, RN, wissenschaftliche Mitarbeiterin, HEdS-FR > [Aufzeichnung](#)

Évaluer les besoins des proches aidant-e-s d'une personne avec démence : pratiques actuelles du réseau socio-sanitaire fribourgeois et développement d'une plateforme en ligne

Date: 3 décembre 2020, 10h-10h20
Intervenantes: **Sandrine Pihet**, PhD, Professeure HES ordinaire, HEdS-FR et **Noémie Pasquier**, collaboratrice scientifique, HEdS-FR > [Enregistrement](#)

Interaktionen verschiedener Welten im Alltag

Datum: 26. November 2020, 10:00 bis 10:20 Uhr
Beschreibung: Die Kurzpräsentation vermittelt einen Einblick in die unterschiedlichen Realitäten, die sich in der zwischenmenschlichen Kommunikation zeigen und die therapeutische Beziehung beeinflussen.

Referentin: **Claudia Huber**, PhD, Assoziierte Professorin FH, HEdS-FR > [Aufzeichnung](#)

Beyond somatic dysfunction – how to conceive and integrate the biopsychosocial model in osteopathic care

Date: 5 octobre 2020, 10h-10h20
Descriptif: Scope of practice in osteopathy. This short presentation introduces the complexity of osteopathic care and the importance of other components than manipulation. It is a useful approach to structure and understand the therapeutic approach we usually have in osteopathic care.

Intervenant: **Paul Vaucher**, Professeur ordinaire HES, HEdS-FR > [Enregistrement](#)

